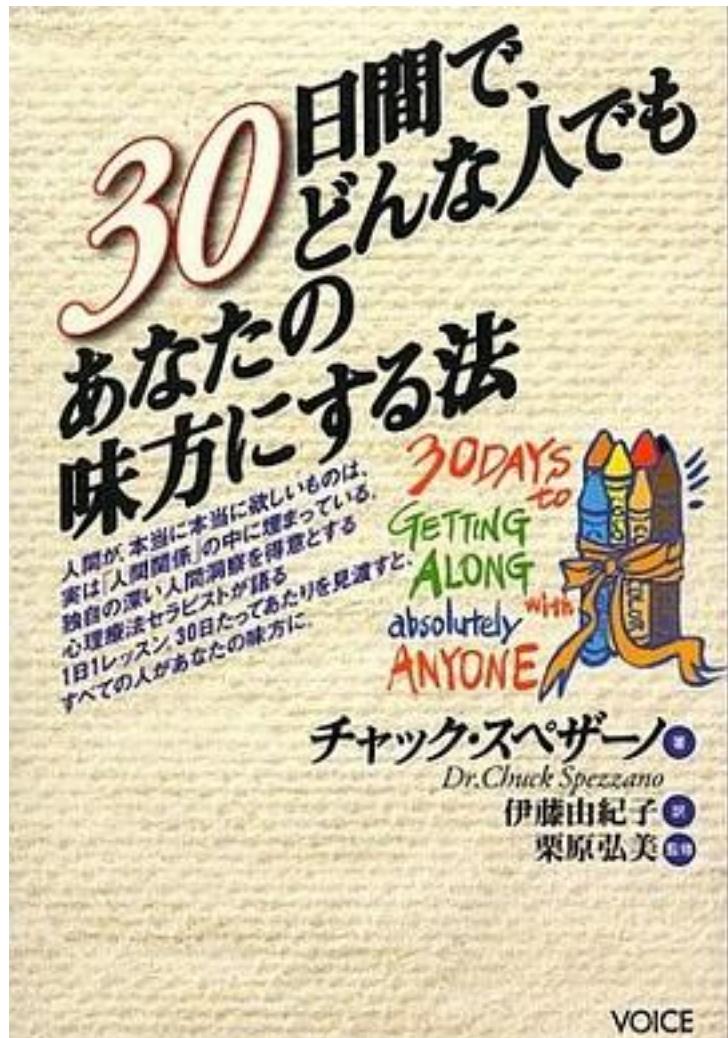


# 30日間で、どんな人でもあなたの味方にする法



[30日間で、どんな人でもあなたの味方にする法 下载链接1](#)

著者:チャック・スペザーノ

出版者:ヴォイス

出版时间:1998-5-1

装帧:Paperback

isbn:9784900550674

スペザーノ博士の"30日間シリーズ"第2弾!あなたが苦手な人を味方に変える、すごいヒントが満載!人間が本当に欲しいものは、実は「人間関係」の中に埋まっている。独自の深い人間洞察を得意とする心理療法セラピストが語る1日1レッスン。30日たってあたりを見渡すと、すべての人があなたの味方に。

- ◆あなたが「嫌いだ」と思っている人は、実はあなたを「助ける」ために、ここにいる
- ◆どんなに不可解だと思える状況においてさえ、「全員が勝てる答え」が必ずある。
- ◆「人とのつながり」というものは、あなたが何かをすることでできるものではなく、最初からそこにあるもの。
- ◆どんな権力争いでも、実際には「双方」が前に進むことを怖れている。

■1日 あなたが嫌いな人は、あなたの味方

■2日 信頼によってすべてがうまくいく

■3日 嫌いな人と、今この瞬間会ってみる

■4日 嫌いな人を使って、あなたは次のステップを避けている

■5日 許しによって問題を癒す

■6日 怒りはコントロールの一種

■7日 怒りは深い感情を隠している

■8日 うらみは家族内で完了されていない出来事を隠している

■9日 嫌いな人は、あなたの投影

■10日 うらみつらみの下には罪悪感がある

■11日 権力争いでは、結果的にみんな負けてしまう

■12日 嫌いな人たちがあなたの邪魔をしているのではない

■13日 あなたが嫌いな人は、あなたを助けるためにいる

■14日 犠牲は偽りとのつながり

■15日 嫌いな人が、あなたが愛を受け取る邪魔をしているのではない

■16日 嫌いな人とつながると、癒しが起きる

■17日 人生は幸せと癒し

■18日 あなたがきらいだと思っている人がワナではない

■19日 戦争は先のばしの形

■20日 理解が許しのドアを開き、感謝が愛のドアを開く

■21日 あなたのバランスは、すべての人に役に立つ

■22日 嫌いな人に対する攻撃は、実はあなたのパートナーへの攻撃

■23日

対立している双方は、反対の振る舞いをしているけれど、同じことを感じている

■24日 コミュニケーション 癒しの中核

■25日 期待は隠れた要求

■26日 罪悪感はワナにすぎない

■27日 受容は対立を癒す

■28日 目的があなたを待っている

■29日 あなたが嫌いだと思っている人は、あなたを救いにやってきた

■30日 どんな対立も、実はすべてを手に入れることへの怖れ

作者紹介:

チャック・スペザーノ博士 (Dr. Chuck

Spezzano) 心理学者、セラピスト、セミナー主催者、著作者として世界的に活躍中。長年にわたるカウンセラーとしてのキャリアと心理学の研究を活かして、治療学的にも癒し効果が高いと評価されている「ビジョン心理学」を確立した。

恰克. 史匹桑諾 (Chuck

Spezzano) 博士, 知見心理學創始人, 曾經是一位牧師, 從1972年開始在美國匹茲堡展開他的諮詢師生涯, 如今他一年有兩百多天在世界各地舉辦訓練、演講和工作坊, 已幫助過數千個團體和個人突破生命困境, 進行身心靈的整合及療癒。

目录:

[30日間で、どんな人でもあなたの味方にする法 下载链接1](#)

标签

心理・灵修・自我管理

日文

## 评论

[30日間で、どんな人でもあなたの味方にする法 下载链接1](#)

## 书评

[30日間で、どんな人でもあなたの味方にする法 下载链接1](#)