

セックスは、神さまからの贈りもの



[セックスは、神さまからの贈りもの 下载链接1](#)

著者:チャック・スペザーノ

出版者:ヴォイス

出版时间:2008-5-28

装帧:单行本

isbn:9784899762256

必ず私たちの頭の中にあるのに、社会的に語られることのないセックス。親も先生も友達も、セックスの真実を教えてくれるわけではない。結婚するときに、セックスと自己成長について知っているひとは限りなく少ないだろう。しかしセックスは、私たちの生活を背後で規定し、あるときは活力を与え、あるときは問題を作り出し、あるときは私たちを深く癒し、あるときは私たちを次の成長ステップへと運ぶ。

ビジョン心理学という自己成長の心理学の創始者であり天才セラピストのチャック・スペザーノ博士(イタリア系)が、セックスと自己成長を軽妙に語った、きわめてユニークな本。セックスに関して、たくさんのジョークとたくさんの実例とたくさんのワナとブレイクスルーを語り尽くしています。どんな本にもない、きわめて直截な言い方で、私たちの学びの場として今も機能している「男女関係(セックス)」から自己成長を語っています。本文2色刷。ひとコママンガ満載。じっさいの男女との紙上セラピー・セッションを本書中にライブ収録。「いいおちんちんと悪いおちんちんを統合する」は抱腹絶倒だが、深い真理を含んでいる。

インタビュー 喜多見龍一/ヴォイス代表

(以下喜多見まえがきより)ずっと、セクシャリティの本、もっとあからさまに言うところ、セックスの本を編みたい、と思ってきた。セックスは隠されているわりに、実際には私たちの生活を背後からコントロールしている。ときになにかを力強く動機づけ、方向づけていたりする。セラピーの世界では、ファミリーセラピーのカップルのケースでは、比較的あからさまにセックスは扱われるが、それ以外では、どうしても必要のあるとき以外、あまり表立って扱われない。この本のようにセックスの話題を軽く、かつ深く扱えるセラピストも数少ないだろうし。しかし、その実、深層部分や無意識では、セックスにまつわる、またはセックスに根ざす、さまざまな問題が、「別の問題」として表に表れてくる例を、たくさん見てきた。また逆に、セックスを「可能性」としてとらえることも可能だという想いもまた、以前から強く持ってきた。なぜなら、男女で現れ方は違うかもしれないが、それは私たちの生命力、活力の源泉であり、生命連鎖の源であり、愛と慈悲の源泉であり、精神の高みへの道でさえあるかもしれないから。チャック・スペザーノ博士に、セックスと人間関係、セックスと自己成長、セックスと悟りなどを、根掘り葉掘り聞いてみた。「結婚」という極めて現実的な人生の出来事を考えたときにも、その中の重要な要素である「セックス」については、よく考えてみると、だれも事前に教えてくれたりはしないのだ。親が教えてくれるか？

否。ましてや学校の先生は絶対に教えてくれない。では友達が教えてくれるだろうか？

否。それらは往々にして「変形」していたり、「偏重」していたりする。だれも、セックスについて、まともなことはひとことも教えてくれないのだ。だからこそ男女の関係、セックス、結婚は、人間の重要な学習の場として機能しているのかもしれないが、結婚する前に、この本を読んでいたら、差はでるようになると思う。こういうことを誰も教えてくれないのだから。

作者紹介:

チャック・スペザーノ博士 (Dr. Chuck

Spezzano) 心理学者、セラピスト、セミナー主催者、著作者として世界的に活躍中。長年にわたるカウンセラーとしてのキャリアと心理学の研究を活かして、治療学的にも癒し効果が高いと評価されている「ビジョン心理学」を確立した。

著書に『成功心理100』『幸せな子ども時代を取りもどすのに、遅すぎることはない』『ハートブレイクには恩恵が隠されている』『30日間で理想のパートナーを見つける法』『傷つくならば、それは愛ではない』『30日間でどんな人でもあなたの味方につける法』『30日間でどんな問題も解決する法』『セルフ・セラピー・カード』『ラブパック・セラピーカード』『こころを癒すと、カラダが癒される』(以上ヴォイス刊)

恰克·史匹桑諾 (Chuck Spezzano) 博士，知見心理學創始人，曾經是一位牧師，從1972年開始在美國匹茲堡展開他的諮商師生涯，如今他一年有兩百多天在世界各地舉辦訓練、演講和工作坊，已幫助過數千個團體和個人突破生命困境，進行身心靈的整合及療癒。

目录: <本書の一部紹介>

- ◆パートナーが「きょうは疲れたから」と言って相手をしてくれないのは、あなたの「ニーズ」が高すぎるからかもしれない。
- ◆パートナーがいつも文句ばかり言っているのは、そのパートナーがセクシャル・エネルギーを「別の形」で表現してしまっているのだ。
- ◆セックスの最中は完全に開かれているので、どんな「恩恵」でも相手に与えることができる。
- ◆セクシャル・エネルギーを与え、受け取ることで、傷は癒され、その下にあった「ギフト」が表面に浮かび上がってくる。
- ◆「あげまん」とは、流れ(フロー)に乗った人のこと。
- ◆「さげまん」は、人をうらやましいと思う「羨望のワナ」にはまってしまった人。
- ◆自分だけに行っていた意識が相手に向かうとき、セックスは味わい深いものとなる。
- ◆思い出してください。最後にパートナーとセックスしたとき、あなたは「なにを」コミュニケーションしていたのでしょうか？
- ◆頭が静かになっているときが、セックスが一番豊かになる。
- ◆女性は、ただ自分を愛してほしいだけなのに、男性は女性を「修理」しようとする。
- ◆あなたが誰かを愛していて、相手に自分の愛を与えていたとしたら、その愛はすべて「自分自身」に対して与えていることになる。
- ◆セックスは自然な生命エネルギーなので、その部分を抑えてしまうと、健康にも影響を及ぼすことがある。
- ◆<重大な人生の秘密>あなたがいま、パートナー以外の相手に感じている魅力は、実は、パートナーがこれから開花させようとしている新しいレベルの魅力であり、才能なのだ!!
- ◆セックスは、パートナー同士がつながり、変容していくための乗り物になる。
- ◆男女関係で、本当に相手に与えているとき、傷ついたと感じることは本質的にはありえない。
- ◆きずなの失われた家族では、愛とセックスが分離するので「競争」が起きる。
- ◆「三角関係」は、エディプスあるいはコミットすることへの恐れから
- ◆(セックスを通じて)ふたりが本当につながると、奇跡が起こる。
- ．．．．．(收起)

[セックスは、神さまからの贈りもの_ダウンロード1](#)

标签

日文

心理・灵修・自我管理

评论

[セックスは、神さまからの贈りもの_ダウンロード1](#)

书评

[セックスは、神さまからの贈りもの_ダウンロード1](#)