

幸福こそ、最大の復讐である



[幸福こそ、最大の復讐である 下载链接1](#)

著者:チャック・スペザーノ

出版者:ヴォイス

出版时间:1999-1

装帧:单行本

isbn:9784900550711

心理カウンセラーが語る、30日間で「喪失」から学び、それをバネに、完璧なる幸せへと向かう道。幸福になるプロセスを踏んでいくことで発見する「人間関係のなかに埋まっている最大の宝」とは。

どんな人間関係も可能性を秘めており、関わった人々への大きな贈り物を持っている。心理カウンセラーが30日間で執着と心の痛手から立ち直り、それをバネに完璧な幸せをつかむ法を紹介

幸福は選択である

人生の筋書き

失うことと手放すこと

手放すことの段階

愛とニーズの違い一傷つくならばそれは愛ではない

手放していいと思うほど、あなたは強く、その人を愛しているか？

人間関係という学び

人生にイエスと言う

最初のステップ

気持ちを変える勇気〔ほか〕

作者介绍:

チャック・スペザーノ博士 (Dr. Chuck Spezzano) 心理学者、セラピスト、セミナー主催者、著作者として世界的に活躍中。長年にわたるカウンセラーとしてのキャリアと心理学の研究を活かして、治療学的にも癒し効果が高いと評価されている「ビジョン心理学」を確立した。著書に『成功心理100』『幸せな子ども時代を取りもどすのに、遅すぎることはない』『ハートブレイクには恩恵が隠されている』『30日間で理想のパートナーを見つける法』『傷つくならば、それは愛ではない』『30日間でどんな人でもあなたの味方につける法』『30日間でどんな問題も解決する法』『セルフ・セラピー・カード』『ラブバック・セラピーカード』『ここを癒すと、カラダが癒される』(以上ヴォイス刊)

恰克．史匹桑諾 (Chuck Spezzano) 博士，知見心理學創始人，曾經是一位牧師，從1972年開始在美國匹茲堡展開他的諮商師生涯，如今他一年有兩百多天在世界各地舉辦訓練、演講和工作坊，已幫助過數千個團體和個人突破生命困境，進行身心靈的整合及療癒。

目录:

[幸福こそ、最大の復讐である_下载链接1](#)

标签

日文

心理・灵修・自我管理

评论

[幸福こそ、最大の復讐である_下载链接1_](#)

书评

[幸福こそ、最大の復讐である_下载链接1_](#)