

こころを癒すと、カラダが癒される



[こころを癒すと、カラダが癒される 下载链接1](#)

著者:チャック・スペザーノ

出版者:ヴォイス

出版时间:2005-8-20

装帧:Paperback

isbn:9784899760887

こころは、カラダを、時に傷つけ、時に癒す。「深層心理・心のクセ」と「病気/ケガ」の対応一覧収録。こころのどこを癒したら、その病気から抜けやすくなるかも詳述。

体に起こった問題を潜在意識、無意識のレベルから根本的に解決するためのさまざまな癒しの原則とエクササイズを収録。

作者介绍:

チャック・スペザーノ博士 (Dr. Chuck

Spezzano) 心理学者、セラピスト、セミナー主催者、著作者として世界的に活躍中。長年にわたるカウンセラーとしてのキャリアと心理学の研究を活かして、治療学的にも癒し効果が高いと評価されている「ビジョン心理学」を確立した。著書に『成功心理100』『幸せな子ども時代を取りもどすのに、遅すぎることはない』『ハートブレイクには恩恵が隠されている』『30日間で理想のパートナーを見つける法』『傷つくならば、それは愛ではない』『30日間でどんな人でもあなたの味方につける法』『30日間でどんな問題も解決する法』『セルフ・セラピー・カード』『ラブパック・セラピーカード』『こころを癒すと、カラダが癒される』(以上ヴォイス刊)

恰克·史匹桑諾 (Chuck

Spezzano) 博士，知見心理學創始人，曾經是一位牧師，從1972年開始在美國匹茲堡展開他的諮詢師生涯，如今他一年有兩百多天在世界各地舉辦訓練、演講和工作坊，已幫助過數千個團體和個人突破生命困境，進行身心靈的整合及療癒。

目录:

[こころを癒すと、カラダが癒される 下载链接1](#)

标签

日文

心理·灵修·自我管理

评论

[こころを癒すと、カラダが癒される 下载链接1](#)

书评

[こころを癒すと、カラダが癒される 下载链接1](#)