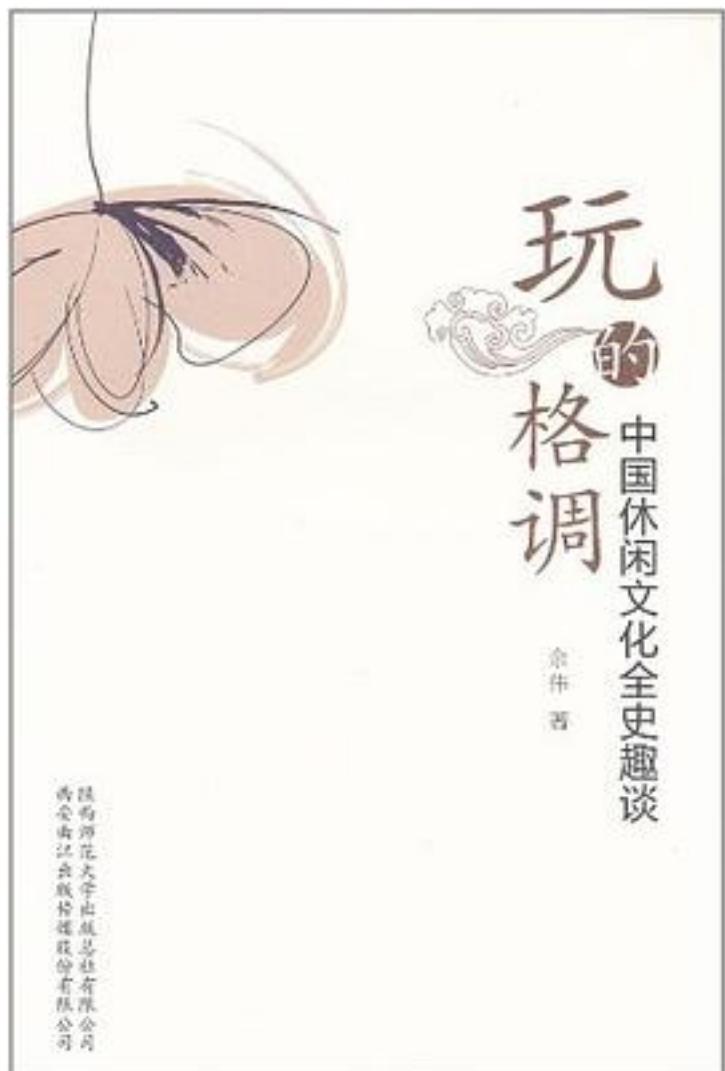


玩的格调



[玩的格调_下载链接1](#)

著者:余伟

出版者:陕西师大

出版时间:2011-1

装帧:平装

isbn:9787561353486

《玩的格调:中国休闲文化全史趣谈》内容简介：余伟编著的《玩的格调（中国休闲文化全史趣谈）》对中国传统生活的各种休闲方式娓娓道来，在轻松的文字中，通过温习传统“玩”的艺术和文化，来获得内心的升华和静谧。从风花雪月到老庄之道，传统文化为心灵提供了泛舟的浩瀚江湖。坐看行云处，风正一帆悬，让自然洗涤心灵的尘垢，已到风起的时候了。

作者介绍：

余伟，笔名余慕兰，《晶报》、《汽车导报》专栏作家，现任教于南京林业大学，已出版禅悟随笔《云上的日子》。《玩的格调——中国休闲文化全史趣谈》不过是作者对不可思量的淡泊生活奢侈的笔尖追求，零零碎碎，随写即安，闲云一朵，野鹤一只，便观即可。

目录：第一章 纵论 韵律 品味 留白 修养 层次 开悟 变化 正见 第二章 衣食任行 楚楚衣裳
九曲流觞 桃花观音 吓煞人香 以食为天 木样年华 结庐南山 万水千山 第三章 琴棋书画
琴瑟合鸣 纵横天下 快雪时晴 文房四宝 心心相印 霓裳羽衣 青藤门下 高山流水 第四章
诗词歌赋 关关雎鸠 踏歌行酒 水调歌头 戏如人生 游园惊梦 拍案惊奇 得意忘形
流风回雪 第五章 花鸟古玩 无价之宝 秋风纨扇 冰清玉洁 雨过天青 金石之约 空谷幽兰
鹤鸣九皋 龙吟青峰：第六章 休闲养生 四季浮生 龙马精神 红袖添香 因酒行令 借景生情
举案齐眉 知音雅意 修身齐家 第七章 方技武艺 百步穿杨 天马行空 梅花易数 易无达占
麻衣神相 千金要方 运筹帷幄 彬彬有礼 第八章 诸子百家 百家争鸣 洁净精微 春风化雨
逍遙无为 金刚般若 银碗盛雪 以史为镜 闲情偶寄
· · · · · (收起)

[玩的格调](#) [下载链接1](#)

标签

文化

历史

休闲，追求，生活

国学

品位

中国文化

中国

人文

评论

好书！当当已断货，有卖二手书的要价66。。。书的定价只28。。但还是想入手。。内容包括万象，醍醐灌顶，文笔优美又严谨克制，不露掉书袋之腔，但能深知每句话都有无数文献作为支持！佩服！

有格调地玩，才是身心富足地存在着。

随写即安，闲云一朵，野鹤一只，便观即可。

3.5 还是值得一看的

第一和最后一章还好

掉书袋。

懒散小文 清新小理

目录排版有错

挺有意思的一个主题，只是我对于历史文化理论不甚了解...诸多文化典故和作品，难免有些读不下去，还是要耐着性子了解一下中国人文史，静下心，这就是古人的“玩”。

内容包罗万象，文字也不错，值得一读。现在专心写书的人少了，值得读的书更少。

[玩的格调](#) [下载链接1](#)

书评

第一次读书的纵论，读得如此心醉神迷。如果没有如此缓慢地边读边思考回味，大概不能跟随作者的步伐、沿着作者的视角一一领略书中的种种。

书的主要内容从衣食住行、琴棋书画、诗歌辞赋、花鸟古玩、休闲养生、方技武艺、诸子百家七个方面展开，随手翻阅，仿佛一位衣着典雅古趣...

[玩的格调](#) [下载链接1](#)