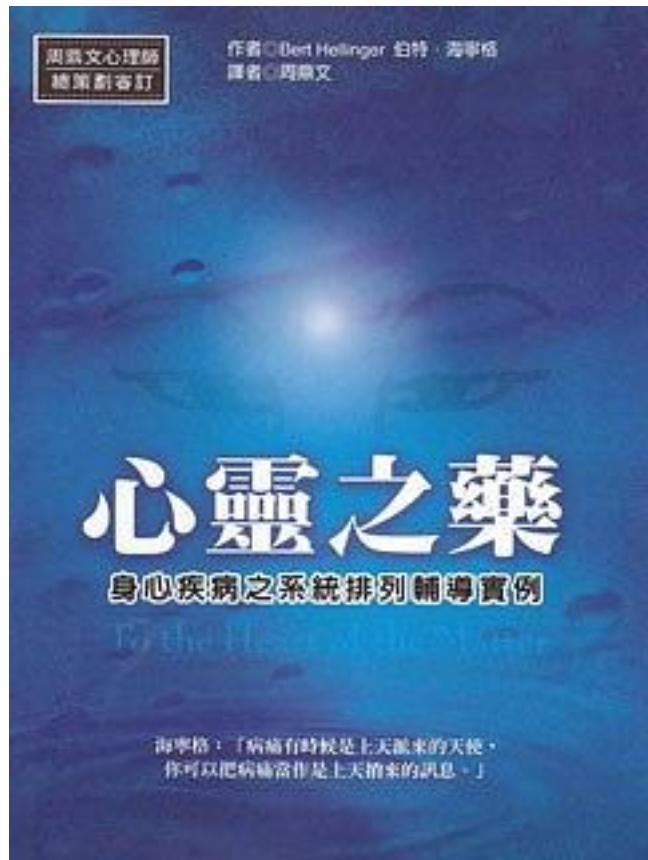


心灵之药



[心灵之药_下载链接1](#)

著者:[德] 伯特 · 海灵格

出版者:世界图书出版公司

出版时间:2011-1

装帧:

isbn:9787506287401

《心灵之药:身心疾病的系统排列个案集》收录63则身心疾病的案例，揭露许多重症疾病的家庭动力，同时海灵格在此书中亲自示范系统排列简明辅导法，帮助重症患者及其家属，解决或修复过去对他人的被中断的联结，协助当事人在过程中找到自己的解答。

作者介绍:

伯特·海灵格 (Bert Hellinger) , 德国心理治疗师, “家族系统排列”创始人。他的一生相当传奇。他年轻时经历过战争, 后来进入天主教团开始一段净化身心与灵魂的过程, 并在非洲祖鲁族担任神父近二十年, 回德国之后又进修了精神分析及多项心理疗法。随着工作的探索进入心灵层面, 他发现很多个案跨越数代并涉及家族其它成员, 进而发展出“家族系统排列”的许多新洞见与新技巧。

海灵格的“家族系统排列”是一种心灵工作法, 海灵格称之为Soul Work, 在国际上已赢得了高度的评价。他的数十本著作, 在德国极为畅销, 全世界也已有上百种翻译本, 并且仍在不断增加中。他受邀到世界各国指导研习, 教过无数的学生, 包括大学教授、医生、辅导老师、社工人员、企业顾问、心灵成长团体等, 很多人正在把他的心得传播到世界各地。

目录:

[心灵之药_下载链接1](#)

标签

心理学

伯特·海灵格

家庭系统排列

海灵格

心灵成长

灵修

心理

系统排列

评论

泪流满面

以前读专业类的书籍，最不愿意看案例描述，这一本里面的案例短小，蕴含着丰富的内容，睡前起床前读一点，在其中获得对自己的个案以及对自我的理解。

当有一个分离出现时，认同往往跟随而来。

家庭系统中常常隐藏着生命线索

家排处理身体疾病的案例，很是发人深省

让自己生病比向父母鞠躬容易得多。

关于身体和灵魂的关系。很多的案例。不过海大师说话比较简练，很多话点到为止。让我印象深刻的是，他的独立，心中没有恐惧，他会直接面对死亡，一点避讳和犹豫都没有。

书中的案例简洁、有力。

对治疗方法，理论知识讲的太浅显，对家排持保留意见吧。

海灵格的书里难得好看一点的封面

全部是案例，非入门书籍。

翻译成“家庭星座”好于费解的“家庭系统排列”？……浏览一眼全书，奇怪海灵格居然能在世界上小有名气？其理论值得商榷，实践像是巫术，不可思议，类似于催眠、暗示，疗法感觉不靠谱……

“从哪里可以看到灵魂呢？答案是从眼睛里。当你们凝视彼此时，只看得见灵魂，没有别的。”

已购

我实在很无语了，为了赚钱不择手段吗？上一本无头无尾的案例集就已经让人不爽了，又来一本

看感兴趣的书给我很多的心灵安慰，像是精神食粮一样的。这本书里有很多家庭排列案例，告诉我们爱的流动和心灵的光辉，心理专业的可以看看。

适合看完海宁格的家庭系统排列之后看的案例集，建议参加工作坊或是有一些相关体验之后再看

充满灵性智慧的光芒，蕴含着深沉的爱的力量。但是完全没有经历过一些深刻转化的人可能很难触碰到其深层的能量。

简单翻看了一下感兴趣的案例，觉得有点玄幻巫术的味道。系统排列的治疗类似一种戏剧疗法，带有“场”的力量。不是太懂。很多疾病都是问题的表现。是不是人把自己的身体当做容器，把那些愤怒、内疚、痛苦的情绪对向自己，也是一种谋杀吧，一些无意识的过去的“遗留”，而家庭在此具有很大的能量，是问题的根源与钥匙。

“我同意这大地法则。”

[心灵之药 下载链接1](#)

书评

[心灵之药 下载链接1](#)