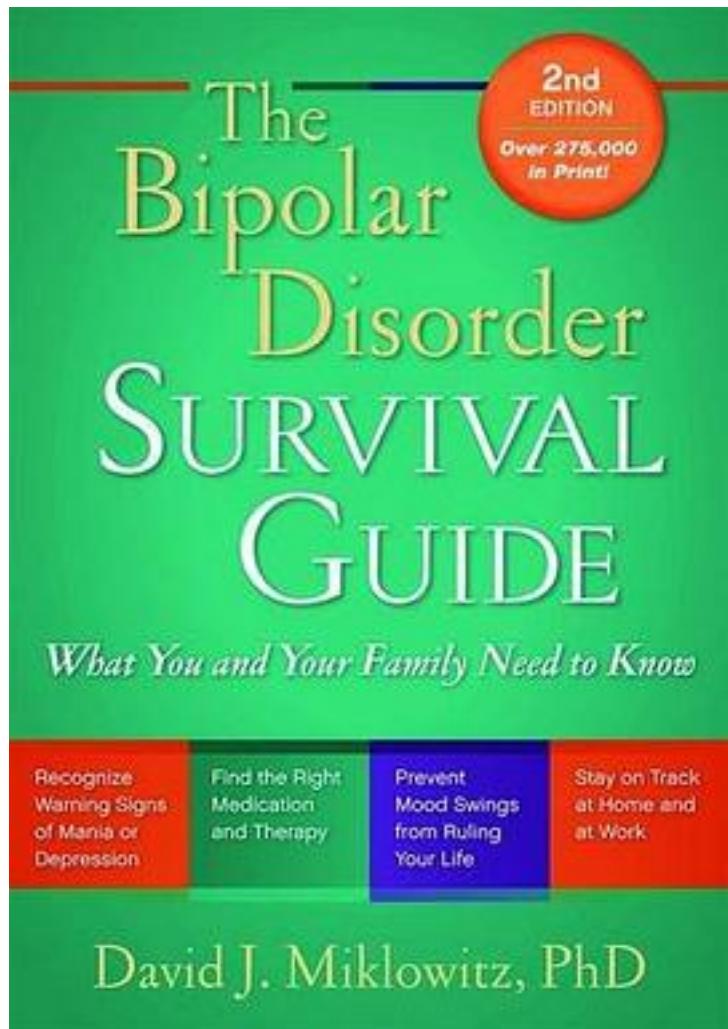


The Bipolar Disorder Survival Guide, Second Edition



[The Bipolar Disorder Survival Guide, Second Edition 下载链接1](#)

著者:David J. Miklowitz

出版者:The Guilford Press

出版时间:2010-12-15

装帧:Paperback

isbn:9781606235423

A bipolar diagnosis can be overwhelming to sufferers and their family members. They need trustworthy information and support for finding the right treatment and coping with the illness's devastating ups and downs. Over 200,000 readers have already found exactly that in this indispensable guide from a leading expert. Explaining the disorder's causes, diagnosis, and best current treatments, David J. Miklowitz shows how to plan for and reduce recurrences of mood symptoms, make needed lifestyle changes to stay well, and strengthen relationships strained by the illness. Readers love the user-friendly tone, true-to-life stories, checklists, worksheets, and practical problem-solving advice. Updated throughout, the second edition has a new chapter, "For Women Only"; the latest facts on medications and therapy; and an expanded discussion of parenting issues for bipolar adults. This book will be invaluable to people with bipolar illness and their family members and significant others; mental health professionals and students.

作者介绍:

戴维·J·米克罗维兹博士是科罗拉多大学的心理学教授。双相障碍研究领域的一位领军人物和临床专家。他与迈克尔·戈尔茨坦合著的《躁郁症：家族聚焦治疗方法》获得了美国婚姻与家庭治疗协会颁发的杰出出版物奖（1988年）。他还曾获美国国立精神分裂症与抑郁症研究联盟颁发的杰出研究者奖（2001年）。他在《英国精神病学杂志》、《神经病与精神病杂志》、《生理精神病学》、《咨询心理学与临床心理学杂志》以及《变态心理学》上发表了多篇论文。

目录:

[The Bipolar Disorder Survival Guide, Second Edition](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

双相

英文原版

神经科学

nonfiction

Psychology/Psychiatry

抑郁症

评论

kobo ebook# informative and supportive to those living with bipolar disorder

[The Bipolar Disorder Survival Guide, Second Edition_ 下载链接1](#)

书评

以直接面对患者的角度提出了很多问题，也针对性的提供了很多很好的解决方案，相信会是患者和心理医生的好帮手。对于心理治疗在精神疾病中的作用给出了很好的见解，是以后从业的指导。不足之处是此书可能是在翻译中有一些小错误。

双相的抑郁，常伴着躁狂行为遗留下来的负疚心理。

病因有三：遗传，生物化学，环境事件。双相不是性格缺陷，是一种病。

遗传，患者不可控。

生物化学，需药物控制，得双相的人接受自己得病这个事实比单相抑郁的人难很多，躁时的爽快会构成认知偏差而拒绝服药。环境事件，这个...

Many have had a love-hate relationship with the illness. Bipolar disorder is a mood disorder that affects at least one in every 70 people. Many people who have bipolar disorder burden themselves with guilt and self-blame because they believe their mood dis...

今天又重读了一下。还是没法给高分。我们对于真相知道得太少了。就是一个标签叫做bipolar，但亚型那么多、至今没有一个相对靠谱的生化指标（bio marker）、起因不明、诊断全靠医生临床经验瞎几把猜、量表都是主观测评。可能是最近这方面医学文献看太多了，看到一个瓶颈期就觉得...

总是听到各种人说，人类对精神疾病的了解还处于中世纪。但本书表明，一种科学的、全面的，就像管理内科疾病，比如糖尿病或高血压，那样的管理精神疾病的办法是可信的。其他描述该疾病主观感受的自传性书籍和本书性质不同，起不到本书的作用。本书有很多令人印象深刻的段落。其...

我有一个朋友，她是双相情感障碍。

很早在我知道这个病之前，就有其他人跟我讲她“有毒”。我不以为然，我只是想了解她，亲近她，把她当做很好的朋友。

总是捉摸不透，她时常的反应和作为。有时候她会突然跟我讲许多，又有时很久不搭理我。我只是在断断续续的片段中，了解到她...

[The Bipolar Disorder Survival Guide, Second Edition 下载链接1](#)