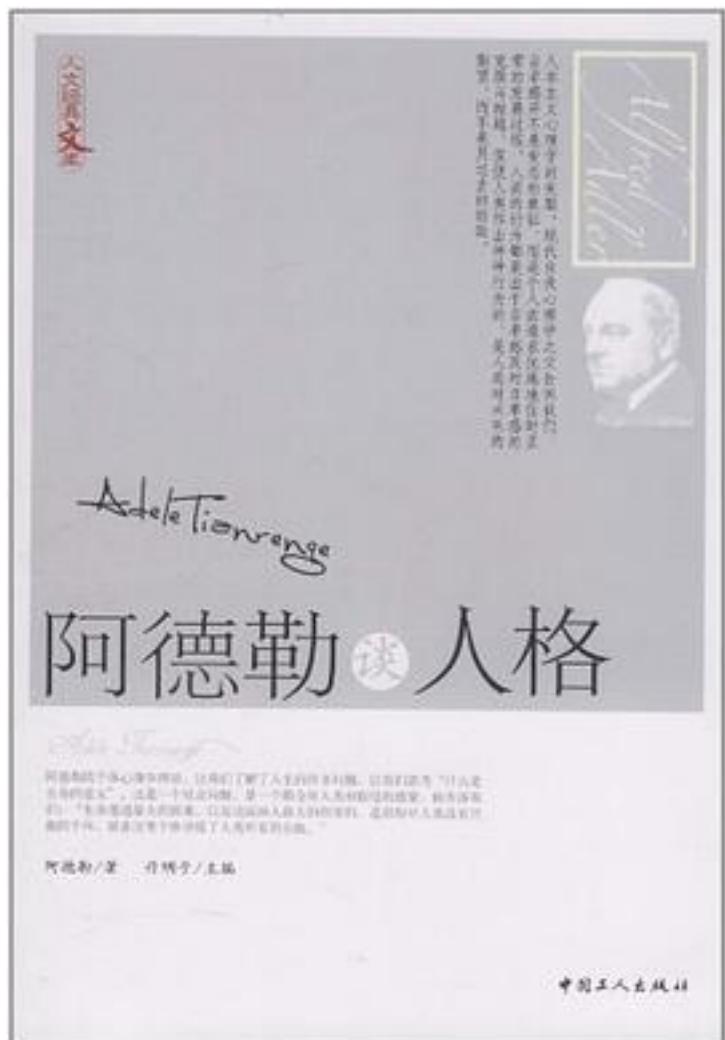


# 阿德勒谈人格



[阿德勒谈人格\\_下载链接1](#)

著者:阿德勒|主编

出版者:中国工人

出版时间:2011-1

装帧:

isbn:9787500848905

《阿德勒谈人格》内容简介：阿德勒的个体心理学理论，让我们了解了人生的许多问题，让我们思考“什么是生命的意义”。这是一个社会问题，是一个跟全体人类相联结的感觉，他告诉我们：“生命遭遇最大的困难，以及造成他人最大的伤害的，是那些对人类没有兴趣的个体，就是这类个体导致了人类所有的失败。”

作者介绍：

阿德勒(1870-1937)：奥地利精神病学家，维也纳医学博士。生于维也纳近郊的一个米商家庭，早年曾在维也纳大学学医，获博士学位。一生从事心理学研究。开始追随弗洛伊德，后分道扬镳，创立一个新的心理分析学派，即以“自卑情结”为中心的个体心理学派。其主要著作有：《自卑与超越》、《人性的研究》、《个人心理学的理论与实践》、《自卑与生活》等。

目录: 前言  
阿德勒这个人  
一、自卑与生活  
1. 生活方式 ①生活的正常方式 ②校正生活  
2. 早期的行动路线 ①回忆的方式 ②被纵容与被憎恨的  
二、自卑与超越  
1. 生活的意义  
①人类的维系 ②与别人共同分享 ③奉献 ④童年的经验  
2. 灵与肉 ①心与身的互动  
②感情的力量 ③身体的缺陷 ④情绪的不同表现  
3. 自卑感和优越感 ①自卑情结  
②个人独有的优越  
4. 职业问题 ①孩子最初的志愿 ②天才与兴趣培养  
三、人性的理解  
1. 灵魂 ①心理生命 ②目标透视 ③群体生活的需要 ④安全与适应  
2. 社会  
①儿童的成长 ②爱的匮乏与过分 ③人的社会性存在  
3. 情感和情绪 ①疏离性表现  
②亲和性表现  
四、人类面临的挑战  
1. 自我与世界  
2. 人生问题和任务  
3. 身体的奋斗  
4. 追求优越  
5. 失败类型  
五、名言录  
· · · · · (收起)

[阿德勒谈人格 下载链接1](#)

标签

心理学

人性思考

心理

Psychology

Individual

## 评论

作者不断强调幼年时期形成的行为模式对成人后行为障碍的影响，阅读后仿佛知所以然，却又对面前的困境难以下手。如何寻找幼年时期对应的模式，如何重建，是一件困难的事情。

是很激烈……会有那种一下子被严厉指责的感觉，不过讲小孩子的一部分又因为能够想到工作于是反而detached很多，翻译不太好，至少有两个人翻的，最后至少统个稿啊！哎还是看他原作大概要比这种编辑版好一点……

归纳的不错，阿德勒的理论比传统精神分析更容易理解

[阿德勒谈人格 下载链接1](#)

## 书评

[阿德勒谈人格 下载链接1](#)