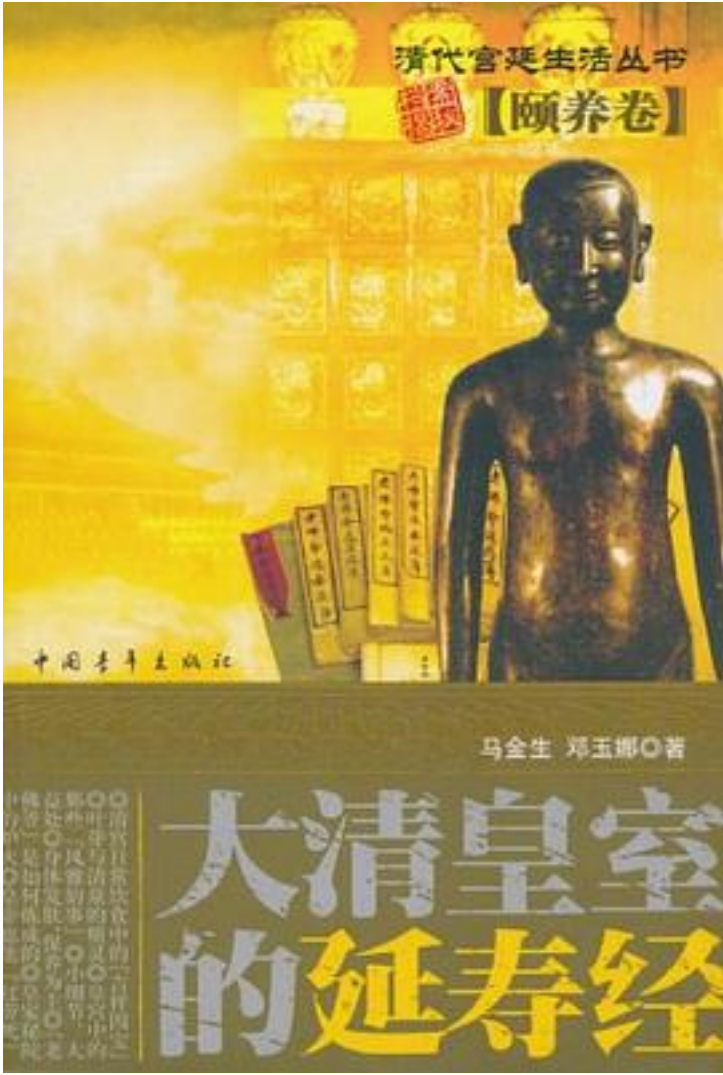


大清黄室的延寿经·颐养卷



[大清黄室的延寿经·颐养卷_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2011-2

装帧:

isbn:9787500697923

《大清皇室的延寿经》分为颐养篇、延寿篇两部分。颐养篇主要介绍清代宫廷颐养的诸方面，涉及清官膳食、书画、保健、养颜、娱乐、行为规范等。延寿篇则主要以清代皇室人物为主线，通过他们的相关故事来总结养生方面的经验和教训。在写作分工上，《大清皇室的延寿经》颐养篇中“风雅韵事”一章，以及“延寿篇”由马金生执笔，其余诸章由邓玉娜执笔。

作者介绍:

目录:

[大清黄室的延寿经·颐养卷_下载链接1](#)

标签

健康

清朝

清史

评论

点点滴滴，非常不错的书

[大清黄室的延寿经·颐养卷_下载链接1](#)

书评
