

# 尼泊尔



[尼泊尔\\_下载链接1](#)

著者:日本大宝石出版社

出版者:中国旅游

出版时间:2011-1

装帧:

isbn:9787503240102

作为世界惟一以印度教为国教的国家和释迦牟尼的祖国，尼泊尔至今保留着供奉活女神的传统，拥有七处世界遗产，并一度成为嬉皮士的第二故乡。8000米以上的八座雪山在中、尼间形成天然屏障。不仅孕育了独一无二的物种，更成为全球徒步探险天堂。《尼泊尔(11年-12年)》以众多精美彩照、鲜活文字，带您“泊”入尼泊尔主要城镇和景区；以最省钱的自助式路线设计，结合大量实用的详实资讯，伴你体验尼泊尔惊艳之旅的最大乐趣。

作者介绍:

目录: 本书的阅读方法概况特辑 充满魅力的尼泊尔 尼泊尔的世界遗产  
尼泊尔的美食图鉴 市场闲逛 土特产介绍加德满都 加德满都 到达加德满都  
加德满都地图 加德满都的市内交通 漫步加德满都 主要景点 有用的信息  
\*漫步在加德满都的老街中——推荐散步线路 \*加德满都的娱乐项目 加德满都的购物  
加德满都的餐馆 \*到大众食堂去品尝美食——加德满都的廉价美食  
加德满都的酒店和旅馆 \*从豪华酒店到经济型酒店——值得推荐的酒店  
\*在尼泊尔的另一番体验、乘船随激流而下的——漂流活动加德满都谷地 简单介绍

博德纳 \*在尼泊尔了解佛教 帕坦 吉尔蒂布尔 达克欣迦利 戈达瓦里 巴克塔普尔 提米  
昌古纳拉扬 桑库 讷格尔果德 \*从讷格尔果德至昌古纳拉扬的短途徒步游 图利凯尔  
\*从图利凯尔至伯瑙蒂的短途徒步游 伯瑙蒂 布达尼尔干塔 格格尼尼 尼泊尔中部 简单介绍  
博克拉 博克拉地图 到达博克拉 漫步博克拉 主要景点  
\*从博克拉出发前往喜马拉雅山脉的绝佳景点 博克拉的餐馆 博克拉的酒店和旅馆  
\*在喜马拉雅山脉的怀抱中入睡——在博克拉体验环保游 廓尔喀 玛纳卡玛纳 纳拉扬卡德  
代沃卡德 奇特旺国家公园 漫步奇特旺国家公园 \*在奇特旺参加各种活动  
索拉哈的酒店和餐馆 国家公园内的酒店  
\*环保游的先锋——入住在老虎顶(TigerTops)连锁酒店 尼泊尔西部 简单介绍 蓝毗尼  
蒂劳拉堡 派勒瓦 苏瑙利 丹森 尼泊尔根杰  
\*从林覆盖中的野生动物乐园——巴尔迪亚国家公园 马亨德拉讷格尔 尼泊尔东部  
简单介绍 贾纳克布尔 \*在贾纳克布尔郊外寻访民俗艺术——米提拉艺术 比拉德讷格尔  
特兰 希勒 伊拉姆徒步旅行 徒步旅行前的准备  
\*徒步旅行途中顺便前往——喜马拉雅山温泉 安娜布尔纳 从博克拉到当普斯  
前往戈雷帕尼 & 塔托帕尼 前往戈雷帕尼 & 甘杜荣 前往佐莫索姆 & 穆格蒂纳特  
前往安娜布尔纳圣地 安娜布尔纳环线 萨加玛塔峰/珠穆朗玛峰(埃佛勒斯峰)  
从吉里前往卢克拉 卢克拉 从卢克拉前往纳姆切 纳姆切  
\*从纳姆切出发的2天1宿的短途徒步游 从卢克拉前往卡拉·帕塔尔  
从卢克拉前往戈克尤峰 朗当 从斯亚布贝斯前往朗当山谷 \*坎金寺周边介绍  
前往戈赛因昆德 & 何兰普 旅行准备和技巧 前往尼泊尔的线路  
办理旅行手续以及准备工作 旅行标准线路 旅行的预算 旅游的季节 旅行装备和服装  
入境和出境 货币和外汇兑换 邮政和电信 关于酒店 关于餐饮 国内交通(巴士)  
国内交通(飞机) 穿越国境的方法 旅途中的健康管理 旅途中的安全对策 尼泊尔百科  
地形和自然 历史和年表 政治和经济 学校和教育状况 民族及其生活状况 文化和艺术  
建筑和街景 宗教和信仰 关于尼泊尔的神佛 历法和年历 节日和传统活动  
旅途中有用的尼泊尔用语 旅途的关键词专栏 属于舶来品的问候语Namaste  
因陀罗节和活女神库玛丽 灵活利用当地的美容院、美发院 街边小吃  
印度草本自然疗法和藏医学 从加德满都前往博克拉的道路 帕坦的手艺人  
尼瓦尔人的生活和清晨的风景 从讷格尔果德前往桑库的徒步旅行  
从空中俯瞰喜马拉雅山脉 从博克拉可以当天往返的普尔宗温泉  
菩提树荫庇之下的休息场所——乔塔拉 乘坐观光缆车前往玛纳卡玛纳  
在奇特旺可以观察到的野生动物和鸟类 拜访塔鲁族的村庄 在蓝毗尼周边的村庄漫步  
在寺院内的宿舍里住宿 佛陀诞生到出家 从马亨德拉讷格尔前往印度的交通  
关于《罗摩衍那》的传说 乘坐贾纳克布尔火车前往喀久利村 如何品尝醪糟(Thumha)  
尼泊尔的红茶 脱下纱丽的妇女们 徒步旅行的季节和近十年的情况  
守护喜马拉雅山的大自然 世界屋脊珠穆朗玛峰 环绕萨加玛塔峰/珠穆朗玛峰的群山  
尼泊尔的国鸟——帝王雉 雪人的传说 尼泊尔的山岳民族——夏尔巴族 在曼谷转机时  
欣赏喜马拉雅山风光的最佳季节 关于酒店收费 厕所的相关考察 每天两餐再加零食  
购买前往印度的车票时的注意事项 针对尼泊尔的援助现状 帮助尼泊尔改善教育环境  
• • • • • (收起)

[尼泊尔\\_下载链接1](#)

标签

旅行

尼泊尔

走遍全球

旅行参考

旅游

旅遊手冊

关于旅行

还不错

## 评论

怎么就忘了应该把手机里塞满甲克虫啊哈哈哈哈

-----  
在路上遇到其他人有LP的尼泊尔就比较了下。LP对名胜古迹介绍得比较详细，大宝石则在地图上面做得较好。所以结合起来看是最好的，另，两本书的价格都过时了。

-----  
将就着陪了我这一路。

-----  
地图部分比LP强，毕竟是全彩，有些内容更适合国人习惯

-----  
尼泊尔归来，认为本书还是很有参考价值；不过也正如许多人所说，对于城市的细节介绍稍微欠缺。

-----

攻略都做好了，不知道能不能成行~

-----  
读了几页，太像说明书了，没有LP那种文化的点拨功能。

-----  
走遍全球还是不错的，值得推荐~

-----  
抛开餐厅旅店和地图部分，在各种简介常识和图鉴部分，DK和大宝石都比LP更有亲和力！

-----  
竟然没有带去尼泊尔！！害我在那瞎撞。。白买了，不过这本书确实还行啦

-----  
如果不是机票贵，假期去一趟也未尝不可。

-----  
很多人说内容排版比LP更适合中国人的阅读习惯，可是还是觉得LP更入我眼

-----  
有些已经过时了

-----  
非常实用有帮助~在途中基本把它翻完了~

-----  
出发直前

-----  
比起孤星，还是喜欢有图的走遍全球。价格已有变动。对照孤星的看，孤星内容更多背景资料更详实，但有些传说风俗比较个人化（细查后发现不确）。

-----  
为安纳普尔娜之行。

-----  
很详细,很有参考性

-----  
2018-4

-----  
[尼泊尔 下载链接1](#)

书评

-----  
[尼泊尔 下载链接1](#)