

# 护肤达人的秘密



[护肤达人的秘密\\_下载链接1](#)

著者:宫珮珊

出版者:电子工业

出版时间:2011-2

装帧:平装

isbn:9787121127571

《护肤达人的秘密(全彩)》内容简介：你体会过植物护肤品的神奇吗？目前国内几乎没有介绍纯植物护肤的图书，这本宫佩珊编著的《护肤达人的秘密》可谓“抛砖引玉”之作，同时《护肤达人的秘密(全彩)》也是一本内容详尽而实用的美容手册。作者引领我们走进植物美容世界，针对日常基础护肤、面部定期保养、季节护理、皮肤特殊问题、头发身体护理等方面的各种需求，向我们解析了完美护肤之道，并提供了很多简单易学的养颜护肤方法。

这本《护肤达人的秘密》打开了一扇崭新的门，植物的能量和芬芳扑面而来……

## 作者介绍:

宫珮珊，一个认真生活的灵性女子，在喧嚣和浮华中坚持自己诗意的行走。热爱中医养生理论，热衷研究美容知识，把兴趣当做正经事，多年积淀亦自有心得。喜欢追根求源，善于透过华丽的广告探究护肤概念的真相；乐于体验尝试，积累了丰富的产品经验。曾于美容盛典上领过奖，也在网络上解答过无数人的疑惑，感受过分享的快乐和信赖的温暖，而她最喜欢的事仍然是，默默地学习，不断地成长。

## 目录: 目录

### 1 日常基础护理篇 1

#### 早/晚的区别 2

早晨护肤步骤：白天皮肤需要的1234567 4

晚间护肤步骤：健康肌肤来自于最基本的护理 22

比化妆品更重要的东西：美丽不仅仅意味着用对了化妆品 31

#### 面部重点护理 35

眼部护理：轻轻抹去岁月的痕迹 36

唇部护理：呵护一朵会说话的花儿 41

### 2 面部定期保养篇 45

去角质：唤醒皮肤的活力 46

面膜：给肌肤吃顿美容大餐 54

### 3 季节护理篇 65

春季·过敏：轻松应对敏感肌肤 66

夏季·晒后：修复阳光留下的伤害 70

秋冬·干燥：摆脱缺水危机 75

### 4 特殊问题篇 81

美白亮肤：透视美白潜规则 82

抗老抗皱：挽留住时光的脚步 91

祛痘控油：破解皮脂的五大魔咒 98

### 5 身体头发篇 111

关于身体：爱手爱脚，“背”感无忧 112

关于头发：美丽从头开始 121

### 6 品牌字典 129

一个品牌就是一段精彩的传奇 130

### 7 实用指南 149

植物护肤品中常用的植物 153

关于“药妆”那点事 155

在哪儿能买到植物护肤品 157

产品批号——你看懂了吗 160

## 推荐序

我在雅诗兰黛集团服务的时候，有一次同集团主席兰黛先生聊起雅诗兰黛集团为何创立天然成分品牌Origins（品木宣言），他跟我讲一个很有趣的故事。兰黛先生1974年在英国出席了一个很重要的化妆品研讨会议，发表演讲的嘉宾是当时英国极富盛名的化妆品评论家。会上该评论家提出了一个全新的概念：“化妆品产业不能再一直以化学工业为基础，而忽略消费者身体健康及自然环境保护的大趋势。必须要走出一条新的路子，未来的化妆品市场将属于致力于发展天然成分、不破坏人体及自然环境和谐的产品天下。”兰黛先生告诉我，场重要的演讲导致了两个重要品牌的诞生，一个是1976年在英国诞生的The Body Shop（美体小铺），一个是1990

年在美国诞生的Origins（品木宣言）。身为一个化妆品行业的从业者，我常会向我的朋友宣传这样的理念：选择好的化妆保养品，应先了解产品的配方设计，首先选择对于个人身体皮肤及自然环境不造成伤害的成分，其次追求对于皮肤状况改善的功效。

在欧美国家，标榜天然成分，对人体、动植物及自然环境无伤害的化妆品品牌经过20年的市场操作，已经从早先创新的小众品牌，逐渐壮大成市场的主流，并为消费者所追捧，也迫使很多强大的国际化妆品品牌在新的产品开发上顺应这个不可逆转的大潮流。在欧洲标天然、有机、环保概念的化妆品，其销售份额已超过传统化工类型的化妆品。我们国内消费者也意识到这一趋势，在未来消费选择上必将以此为重要的消费依据。雅诗兰黛集团的Origin (品木宣言)，欧莱雅集团的The Body shop、Kiehl's (契尔氏)，日本的Fancl (芳珂)，法国的Sisley (希思黎)，都是新一代化妆品潮流下的宠儿。在国内，有一个从创立之初就坚持天然、纯植物、高质量产品，对环境无害的品牌：LotionSPA，希望以最高的产品质量、以最低环境污染的包装概念，努力为国人提供符合国际潮流，适于国人需求的护肤产品。衷心希望每一位消费者，在使用LotionSPA好产品的同时，了解产品的然环保及其对个人身体健康的重要性，进而更进一步地认同解勇总经理所坚持的品牌定位。

丹妃娅专业美妆连锁董事总经理（原雅诗兰黛台湾经理）

唐绍勋

2010年12月31日

· · · · · (收起)

[护肤达人的秘密](#) [下载链接1](#)

## 标签

美容护肤

护肤

美容

生活

祛痘

## 评论

图书馆看完

挺长知识的！

---

还不错

---

[护肤达人的秘密 下载链接1](#)

书评

---

[护肤达人的秘密 下载链接1](#)