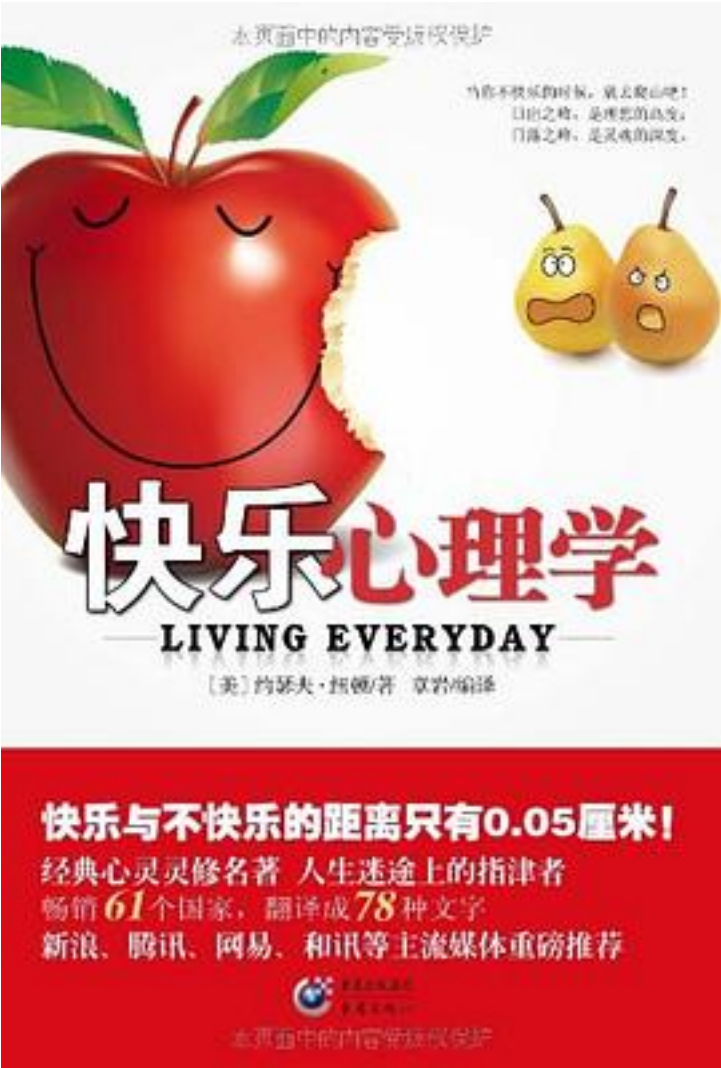


# 快乐心理学



[快乐心理学\\_下载链接1](#)

著者:陈慕纯

出版者:

出版时间:2011-1

装帧:

isbn:9787543867062

《快乐心理学》如何找到快乐？快感，满足感，自在感，喜悦感，远离郁闷无聊的生活。陈医师通过亲身体验，借助医学心理学专业背景，从快感、满足感、自在感、喜悦感4个方面对快乐进行独到深入的阐释。抑郁症蔓延的年代，每个人都得学会快乐。快乐是头脑的最高指令，也是人生最需要学习的课题，但一直都被家庭、学校与社会忽略掉了，也难怪忧郁症不断蔓延。陈医师透过其个人亲身的体验与专业的背景，对于快乐作独到与深入的阐释，俾人人能远离忧郁。研读此书可说是一趟体验人生的快乐之旅！

作者介绍:

目录:

[快乐心理学\\_下载链接1](#)

## 标签

心理学

成长

科普

快乐

灵修

## 评论

对于“快乐”的生理心理解释，入门科普读物

-----  
把快乐的几个层次分的系统而清晰，好书

-----

编排尚可，涵义一般化

-----  
读起来比较费脑子，其它无感。

-----  
[快乐心理学\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[快乐心理学\\_下载链接1](#)