

看见能力盲点的人，胜出！



[看见能力盲点的人，胜出！ 下载链接1](#)

著者:明渡亮

出版者:中国人民大学出版社

出版时间:2011-1-31

装帧:平装

isbn:9787300131924

当工作变得越来越低效和毫无生气，
当拼命努力依然找不到执行的方向，

其实，你在寻找的东西就在你的大脑中……

野性脑 人性脑 体质脑 感性脑 知性脑

人类在进化发展中，不断进化自己的大脑，获得更多的能力和技能，作者就人类进化过程中大脑的发展进行了解释，帮助人们了解自己，不断开发自己的潜能。从而提升自己在职场中的能力。

诺贝尔经济学奖获得者米尔顿·弗里德曼曾说过：比“选择的自由”更重要的是“自己给自己的自由——突破自己的瓶颈”！你的能力就是你的作品；能力是“有时价”的，我们要开发“市场价值高”的能力，恶劣的条件，才是提升能力的绝好机会；“实行力” = “挑战欲” + “行动力”；从科学的视角考察能力开发的诀窍，让你充满“干劲”，绝对胜出。

作者介绍：

明渡亮

能力开发咨询师。1937年生，毕业于近畿大学理工学部。他坚持开发自我能力。在他的提议下，因为夏普液晶新工厂的建设而充满活力的堺市建设了一个新的民营企业。他还担任堺市市政府的经济开发事业部委员。

目录: 引言 人生要活得多姿多彩

第一部分 隐藏起来的能力

第1章.你在寻找的东西就在你脑中

第2章.“野性脑”强的人不会输

第3章.培养自己的瞬间判断力

第4章.弱势性格也能成为强力武器

第二部分 突破能力的瓶颈

第5章.干劲源于“体质脑”

第6章.“感性脑”可以催生创造力

第7章.别让不善言谈妨碍你

第8章.会说话可以提升你的“知性脑”

第9章.你的左脑强还是右脑强

第三部分 能力的提升无止境

第10章.经常做做脑体操

第11章.负面情感也可转化为正面能力

第12章.悟性也能锻炼出来

• • • • • (收起)

看见能力盲点的人，胜出！[下载链接1](#)

标签

职场

自我成长

湛庐文化

效能

思维

心理学

思想

@心理学

评论

这本是很垃圾 千万别看 看了耽误时间

了解日本人性格一本书，作者观点激进。人是圈养的动物，改变自己。语言，好奇，危机产生能力。日本人喜欢残缺美，悟与道

奇差的一本书，日本人写的。

说实在的压根就是说明有关人类如何进化云云，喜欢生物学的倒可以look。。有用的我倒只看到了，几点。比如每天上班换换路线，换换习惯啥滴(确实能让心情思维不同)，我想他主要是想说明，人类的求生欲能让你，在现在职场的世界里所向睥睨，从而战胜各种未知的挑战。

看见能力盲点的人，胜出！ [下载链接1](#)

书评

开头所说的各种“脑”让人摸不着头脑，比较难理解。

作者以人类发展的历史为纲要来描述个人能力的形成及培养，以大见小，角度独特。日本人的自我危机意识深藏骨内，不进则退，所以也造成了他们的不断进步。摘要：P48 现在的日本只顾着向美国献媚，对中国的发展势头恐惧...

看见能力盲点的人，胜出！ [下载链接1](#)