

# 5分钟玩出专注力游戏书



[5分钟玩出专注力游戏书\\_下载链接1](#)

著者:张旭铠

出版者:

出版时间:2011-1

装帧:

isbn:9787508625966

如何使用《5分钟玩出专注力游戏书(1)(适玩年龄2-5岁)》？孩子的世界就是玩的世界，藉由好玩的游戏来培养孩子的专注力，才是最有效率的做法！  
• 答案，不是重点

鼓励孩子多看、多想，当孩子答对时给予赞赏，答错时给予鼓励，让孩子自信地提升专注力。

- 每天只玩5分钟

玩的时候不要躁进，每天只需玩5分钟，只玩一个游戏，等到孩子的专心度提升了，再慢慢增加至5至8分钟。

- 重复玩效果更好

利用书里的小秘诀，让游戏变化多种玩法。重复地玩，培养孩子的耐心与稳定性，有助将来学习及阅读的专注力表现。

- 放大缩小都好玩

幼小的孩子可以放大玩，以强化眼球控制肌肉，提升观察力；较大的孩子可以缩小玩，以强化集中的注意力。

作者介绍:

目录:

[5分钟玩出专注力游戏书\\_下载链接1](#)

标签

注意力

教育

思维

评论

-----  
[5分钟玩出专注力游戏书\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[5分钟玩出专注力游戏书\\_下载链接1](#)