

# 5分钟玩出专注力游戏书2 适玩年龄5-8岁



[5分钟玩出专注力游戏书2 适玩年龄5-8岁\\_下载链接1](#)

著者:张旭铠

出版者:

出版时间:2011-2-9

装帧:

isbn:9787508625959

如何使用这本游戏书?

孩子的世界就是玩的世界，藉由好玩的游戏来培养孩子的专注力，才是最有效率的做法！

### ◎答案，不是重点

鼓励孩子多看、多想，当孩子答对时给予赞赏，答错时给予鼓励，让孩子自信地提升专注力。

### ◎每天只玩5分钟

玩的时候不要躁进，每天只需玩5分钟，只玩一个游戏，等到孩子的专心度提升了，再慢慢增加至5至8分钟。

### ◎重复玩效果更好

利用书里的小秘诀，让游戏变化多种玩法。重复地玩，培养孩子的耐心与稳定性，有助将来学习及阅读的专注力表现。

### ◎放大缩小都好玩

幼小的孩子可以放大玩，以强化眼球控制肌肉，提升观察力；较大的孩子可以缩小玩，以强化集中的注意力。

作者介绍:

目录: 5分钟玩出专注力

自序1 因为感谢，所以付出更多

自序2 了解孩子不专心的原因，对症下药

前言 注意力不集中在台湾

观察孩子是否多动的量表

评估孩子是否专心的量表

第一章 您了解专注力吗？

什么是专注力？

专注力对孩子的重要性

专注力不佳 影响孩子未来的表现？

专注力不够 要不要看医生？

培养孩子专注力十招

第二章 感觉统合与专注力

感觉统合失调会影响专注力？

感觉统合与专注力有什么关系？

感觉统合失调 孩子就会不专心？

如何检验孩子是否不专心？

怎么从生活中培养孩子的专注力？

5分钟玩出专注力

第三章 大动作发展与专注力

大动作发展失调会影响专注力？

大动作发展与专注力有什么关系？

大动作发展不当 孩子就会不专心？

如何检验孩子是否不专心？

怎么从生活中培养孩子的专注力？

5分钟玩出专注力

第四章 观察力训练与专注力

观察力训练不足会影响专注力？  
观察力与专注力有什么关系？  
观察力不足 孩子就会不专心？  
如何检验孩子是否不专心？  
怎么从生活中培养孩子的专注力？  
5分钟玩出专注力  
第五章 阅读习惯的建立与专注力  
阅读习惯不良会影响专注力？  
阅读习惯的建立与专注力有什么关系？  
阅读习惯不良，孩子就会不专心？  
如何检验孩子是否不专心？  
怎么从生活中培养孩子的专注力？  
5分钟玩出专注力  
第六章 专心习惯的养成与专注力  
集中力不足会影响专注力？  
专心习惯与专注力有什么关系？  
没建立专注习惯 孩子就会不专心？  
如何检验孩子是否不专心？  
怎么从生活中培养孩子的专注力？  
5分钟玩出专注力  
第七章 视知觉的建立与专注力  
视知觉发展不良会影响专注力？  
视知觉与专注力有什么关系？  
视知觉不良 孩子就会不专心？  
如何检验孩子是否不专心？  
怎么从生活中培养孩子的专注力？  
5分钟玩出专注力  
第八章 训练书写时的专注力  
书写时专注力不良会有什么影响？  
孩子书写能力的发展  
书写时需要的3种专注力类型  
提高书写时专注力的3要件  
如何检验孩子是否不专心？  
怎么从生活中培养孩子的专注力？  
5分钟玩出专注力  
第九章 培养课业学习时的专注力  
课业学习时不集中会有什么影响？  
课业学习与专注力有什么关系？  
影响课业学习专注力的因素有哪些？  
提高课业学习专注力的3原则  
如何检验孩子是否不专心？  
怎么从生活中培养孩子的专注力？  
5分钟玩出专注力  
附录 训练专注力的小游戏  
5分钟玩出专注力游戏书  
• • • • • ([收起](#))

[5分钟玩出专注力游戏书2 适玩年龄5-8岁\\_下载链接1](#)

标签

专注力

教育

童书

工具书

好看

儿童

专注

5

评论

-----  
[5分钟玩出专注力游戏书2 适玩年龄5-8岁\\_下载链接1\\_](#)

书评

育儿，从来都不是件简单的事情，需要家长父母进行大量的学习。通常我们都觉得在育儿道路上，父母和孩子一起进步。其实我个人认为，父母应该比孩子先成长先进步，然后才能更加从容地应对，让孩子一起成长一起进步。  
现在大家都知道授之以鱼，不如授之以渔的道理，特别是养育孩...

-----  
以前只知道，专注力是玩散的，读了这本书以后才发现，专注力能够玩出来~

“寓教于乐”已经是老生常谈，但是将这个概念付诸于实践的具体事例却一直在摸索中。我们中国的教育方式是“头?梁锥刺股”方能拢获“专注力”这个调皮小子，于是我们的父母们就经常用小...

-----  
[5分钟玩出专注力游戏书2 适玩年龄5-8岁\\_下载链接1](#)