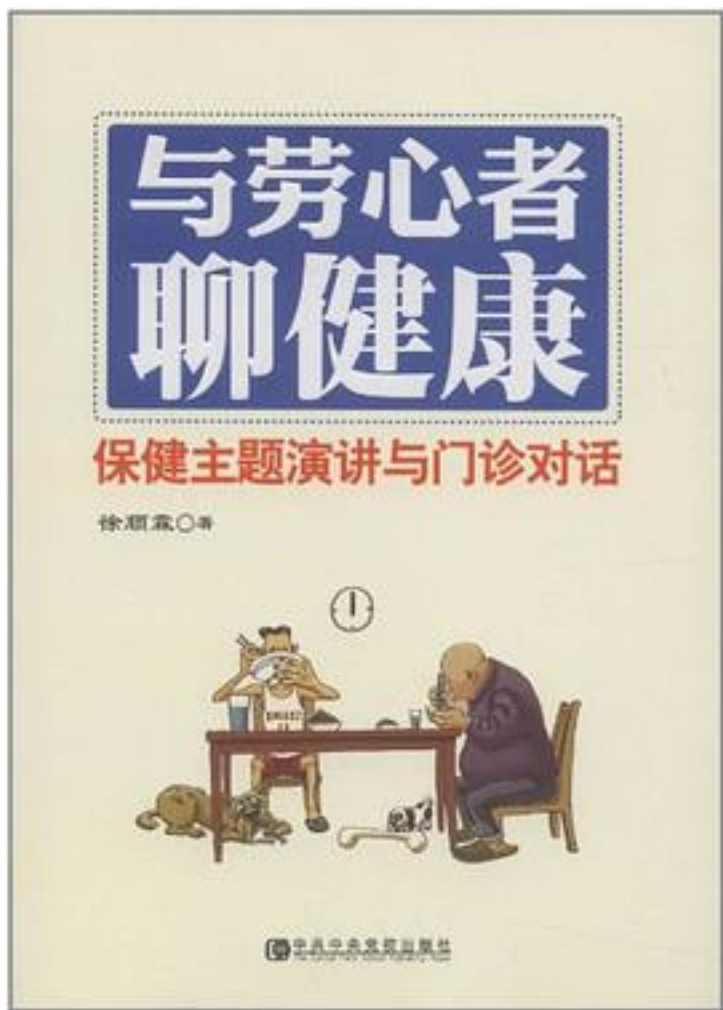


与劳心者聊健康



[与劳心者聊健康_下载链接1](#)

著者:徐顺霖

出版者:

出版时间:2011-1

装帧:

isbn:9787503544484

《与劳心者聊健康:保健主题演讲与门诊对话》内容简介：面对形形色色的真假保健学

说，一位临床医学博士倡导因人而异、顺其自然的保养理念，用可乐瓶装药酒的方式正说医学常识，轻松讨论三高，幽默解答门诊热点话题。

作者介绍:

目录:

[与劳心者聊健康_下载链接1](#)

标签

健康

医学

科普

闲趣

健康，慢性病，保健

保健

营养学

营养

评论

浅显易懂的科普读物，一天内读完感觉有些消化不良。

国内健康书籍鱼龙混杂，这本书算是比较客观和严谨的，但感觉有些话说的不够透，太过温和，显得有些软，在微博上问过作者，因为是党校出版的，有些说的比较到位的话反而被审掉，这本书没有推荐任何药，神话任何食物或生活方式。

解释心脑血管问题，高血压、糖尿病等形成原因及注意事项，如何适度锻炼

[与劳心者聊健康 下载链接1](#)

书评

[与劳心者聊健康 下载链接1](#)