

二十四节气药膳大全集



[二十四节气药膳大全集 下载链接1](#)

著者:买雯婷

出版者:

出版时间:2011-1

装帧:

isbn:9787535641861

《二十四节气药膳大全集》按四季和节气划分章节，详细介绍了每个季节的养生重点、适合个节气的养生药膳原料及注意事项，同时精心选编了大量易于加工且有显著养生功效的药膳及常见疾病防治药膳。《二十四节气药膳大全集》内容科学实用、通俗易懂，是普通家庭必备的食疗养生宝典和健康指南。相信通过阅读《二十四节气药膳大全集》，您一定可以运用常见易得的材料，烹制出既美味又有养生食疗功效的药膳，呵护全家健康。

作者介绍:

目录:

[二十四节气药膳大全集_下载链接1](#)

标签

食谱

二十四节气

自然

评论

[二十四节气药膳大全集_下载链接1](#)

书评
