

说给我的孩子听：面对人生的9堂课



[说给我的孩子听：面对人生的9堂课 下载链接1](#)

著者:林慈敏 主编

出版者:中国人民大学出版社

出版时间:2011-1

装帧:平装

isbn:9787300131146

有些事情，学校学不到，真实人生却一定会遇到。身为父母、长辈的我们，如何帮助孩子，更从容地应对未来的挑战？9个主题，告诉孩子真实人生必须要面对的事。时间、金钱、健康、生死、志向、未来、沟通、人际与智慧。上百则来自孩子的真实故事，15位成功人士，与孩子一起话人生；20位青年偶像，陪伴孩子一同成长。

风靡台湾的亲自读物，9~14岁的孩子及父母人手一套。

上百则孩子们的真实故事，从时间、金钱、健康、生死、志向、未来、沟通、人际与智慧这9个人生不可避免的角度，与孩子分享获得一生幸福的智慧。

书中穿插何炅、言承旭、蔡依林、裴勇俊、金素妍、刘翔、周杰伦、赵薇、刘亦菲、孙俪、徐若瑄、姚明、韩寒、周杰伦、刘谦等20多位明星的成长故事，让明星伴孩子成长。

深度访谈林清玄、侯文咏、富爸爸、吴淡如、庄雅惠、陈家恩、李慧玟、星云大师、比尔·盖茨、马云、黑幼龙等10多位成功人士，聆听他们对您孩子的知心叮咛。

著名教育专家、中国家长教育研究所副所长郑委，北京市教委中小学心理健康教育指导委员会委员、北京市教育心理学研究会理事陈纪英倾情推荐。

作者介绍：

林慈敏，临床心理学博士。持加州心理学家执照。现任正道福音神学院（前美国台福神学院）辅导学助理教授，美国心理协会会员。

研究兴趣：忧郁焦虑、压力管理、情感问题、人际冲突、个人成长、留学生/移民/第二代(ABC)文化认同、适应、家庭代沟。广泛提供青少年、个人、婚姻、家庭、婚前辅导、婚姻测试、心理治疗与咨询服务。

目录: 第1堂课 滴答滴答，时间的故事 姑姑的放纵改变了我：必须做的事先做
忙碌的王子：自己的时间自己做主 当快快遇上慢慢：时间观念的取长补短
迟到20分钟的代价：把守时看得像生命一样重要
忙得团团转的吴国勇：别把时间挤坏了 分享偶像的故事：何炅
音乐会小礼服：重要的事优先完成 抽屉里的公主娃娃：感受改变了时间的长度
成功人士开讲：林清玄 不肯长大的乐乐：珍藏童年的美好，展望未来的幸福
不看电视，我该做什么：让我们成为时间的主人
用功学习也会有错吗：暂时停下来欣赏生活 爱显摆的王大明：规划作息，从容生活
分享偶像的故事：马修·麦康纳。比一比谁的娃娃脸做得快：专心致志胜过一心多用
刘伯伯为什么不吃饭就走了：争取时间，信守承诺
完美也有副作用：完成和完美一样重要 包饺子部队：重视效率，做事又快又好
又睡过头了：赖床让时间蒸发了 成功人士开讲：侯文咏第2堂课 做财富的主人
潇洒的姐姐惹祸了：认清塑料货币的消费陷阱
我的钱怎么不见了：记录收支，钱就不会无故失踪
超炫变形金刚的代价：钱不是说来就来的
分享偶像的故事：成龙、言承旭、蔡依林、裴勇俊、金素妍
鸟儿改变了我：心中有爱的人最富有 分享偶像的故事：刘翔
小叶的赌注：不劳而获的想法很害人 稀有的蝴蝶标本：再多的钱也买不到友情
为什么零花钱不够用：不必要的花费要节制
时间是财富的好朋友：要想富，就要有恒心和毅力 欠钱风波：有借不还，再借就难
成功人士开讲：富爸爸没钱也能出国留学：有志气终能心想事成
一分饭也能游加勒比海吗：积累点滴可以汇成江河第3堂课 有健康才有希望
五桑花少女就餐团：一日三餐是健康的基础 蜜饯党解散了：零食不能取代正餐
好成绩的小帅哥哪里去了：吃夜宵会妨碍睡眠
不想当唯一的丑小鸭：对于青春痘，心态很重要 明美变脸记：别让青春留下伤痕
分享偶像的故事：周杰伦、赵薇、周星驰、杨紫琼、“羽泉”组合
身陷黄色罗网的小峰：改正过度手淫的习惯
明晖的饭颜色好丰富：吃得健康就不必进补 成功人士开讲：庄雅惠

我不要变成机器人：给身体休息的时间
别再当懒骨头了：保持良好的姿势，预防脊柱侧弯 哎哟，扭到囊了：搬运重物有诀窍
鼈嗯不出来的烦恼：养成定期排便的习惯
有惊无险的攀岩比赛：挑战体能也应注意安全 芽芽看牙记：口腔保健是每天要做的事
成功人士开讲：陈家恩 和小叔逛超市：破解食物色香味的迷思
冒牌家庭医生：药不能随便吃 姐姐相亲记：让坏习惯远离我们
分享偶像的故事：张学友、钟镇涛第4堂课 珍惜生命，拥抱生活
天空为什么离我比较远：挥别阴霾，活着就有希望
长短脚的天空：身体缺陷无损生命的光芒 衔画笔挥洒生命光彩：转个弯，天空更开阔
爸爸不要的孩子：每个生命都需要关爱
我就是坏学生：没有错误的生命，只有被错待的生命
分享偶像的故事：刘亦菲、孙俪、徐若瑄 老师生宝宝了：欢喜迎接新生命
分享偶像的故事：姚明、韩寒 再见了，小凤凰：生命不能重来一次
天空中最亮的那颗星：记取相遇时美好的回忆
一场球赛：把握“上场”机会，活出精彩人生 两片树叶：曲终人散，温暖告别
三枝画笔：带着梦想和祝福，向世界道别
心灵黑洞，志强的迷惑：每个人心中都有个外人进不去的地方
原来我不是亲生的：接受生命出的谜题第5堂课 热情和信心会改变世界
插上动画的翅膀飞起来j宫崎骏创造穿越时空的感动 创造哆啦A梦：有兴趣有好朋友
我把风扇变小了：乐观积极没有不可能 把厨余垃圾变黄金：只要喜欢就坚持下去
饿出成功的出版人：不抱怨的人生 佛法的年轻号手：笑得像婴儿一样纯净
守护山的灵魂：爱拼才会赢 分享偶像的故事：周杰伦
试管里的天空：胆大心细梦想不再遥远 差点把洗手水喝了：抓住每个问问题的机会
小裕的模型世界：享受嗜好不沉迷
当昆虫王遇上小小昆虫王：良师益友让人生视野更开阔
落寞的仁光：兴趣需要点滴积累 小点心大天地：爱己所选何必随波逐流
分享偶像的故事：姚明 小雨的奖状：把握每一个表现的机会
拼拼凑凑花样多：享受乐趣不花钱 打造侏罗纪公园：没有人欣赏也要坚持
违抗父命的达尔文：父母的期望不是全部
颠覆印象派的画坛怪杰：只有偏执狂才会成功
电磁学最优美的诗篇：出身好不好并不是关键 分享偶像的故事：刘谦第6堂课
用开放的心态迎接未来 “电火B”的秘密与烦恼：诚心对待虚拟世界的朋友
成功人士开讲：比尔·盖茨 猴子和兔子的战争：尊重不同文化
让人又爱又怕的魔豆：谨慎看待转基因食品 失落的拼图：适应家庭变动携手再出发
不再和寂寞对话：开放心灵让爱交流 家的接力赛：爸爸妈妈的角色大互换
成功人士开讲：王千睿 细胞里的身份证：基因可以变身大侦探
爷爷学电脑：学习永远不会晚 分享偶像的故事：刘翔
别当网络假作家：网上的资料不能随便用 未来慢慢来：父母不要急孩子不要轻易放弃
打造会呼吸的房子：对地球好就是对自己好 飘洋过海的“沙”手：地球受伤人类受害
病毒全球通：每个人都是防疫小战士 热闹的菜园：有机蔬菜真好吃
走一走停一停：休息是为了走更长的路 成长的滋味：怀念并向前看
成功人士开讲：马云第7堂课 好生活来自好沟通 没有想象中困难：勇敢向大家介绍自己
一切从笑容开始：表情是沟通的桥梁 明康的第一次约会：语言得体好感加分
闷葫芦当上了文艺委员：有话不说会得内伤 分享偶像的故事：言承旭
蕾雅卡的代价：感谢别人要真心真意 恭喜你了：做人要有度量
用心的礼物最感人：送礼送到心坎里 成功人士开讲：赵自强
都是误会一场：有错就改坦坦荡荡过日子 管不住的嘴巴：背后嚼舌根最终伤自己
红丝带加油：说服大家的好办法 我不想去蝴蝶谷：态度不好没人会听
恐怖跟踪记：委婉说出不喜欢 我怎么就那么生气：生气时别像火山爆发
成功人士开讲：黑幼龙 学校里有恐龙：夸大其词惹人厌
冷战救兵：与其给建议不如用心倾听 失控的火车：打架不能解决问题 ‘
借作业风波：弄懂问题比面子重要第8堂课 成为群体中受欢迎的一员
我不是当总统的料：找到自己的位置 爱唱歌的小惠：无论主角配角都要尽力
被冷落的皮业进：摆好小我与大我的关系j 公主昊娟娟：用平常心看待每个人

停电时间：接纳和自己不同的人 成功人士开讲：潘慰
神啊！请让我变瘦吧：拿定自己的主意不随波逐流
王明义的声明：勇敢说出来赢得大家的尊重 主持班会：吵吵闹闹不是好沟通
篮球风波：合作比对抗更有力量 被哥哥骗了：聪明就是不要随便学人家
爱打抱不平的文聪老大：伸张正义要用对方法
秋季旅行：少数服从多数 尊重少数 第9堂课 小聪明与大智慧
猜红包游戏：找出有限的可能性 美珠的小妙方：开放思维发现意想不到的妙用
站台上的真相：周全周全再周全 分享偶像的故事：卡内基
阿强练功记：认清正确的因果关系 把我的眼镜还给我：换个角度想观点就不同
都是别人的错：反话提醒梦中人 成功人士开讲：王邦雄
歪长的树木竟是宝：灵活看事情 不分亲疏远近的爱：爱是化解一切争端的良方
· · · · · (收起)

[说给我的孩子听：面对人生的9堂课](#) [下载链接1](#)

标签

教养

必修课

人生

智慧

教育

台湾

成长

儿童教育

评论

注入诸多感情的一套书，台湾人的碎碎念里，有真情。

[说给我的孩子听：面对人生的9堂课 下载链接1](#)

书评

[说给我的孩子听：面对人生的9堂课 下载链接1](#)