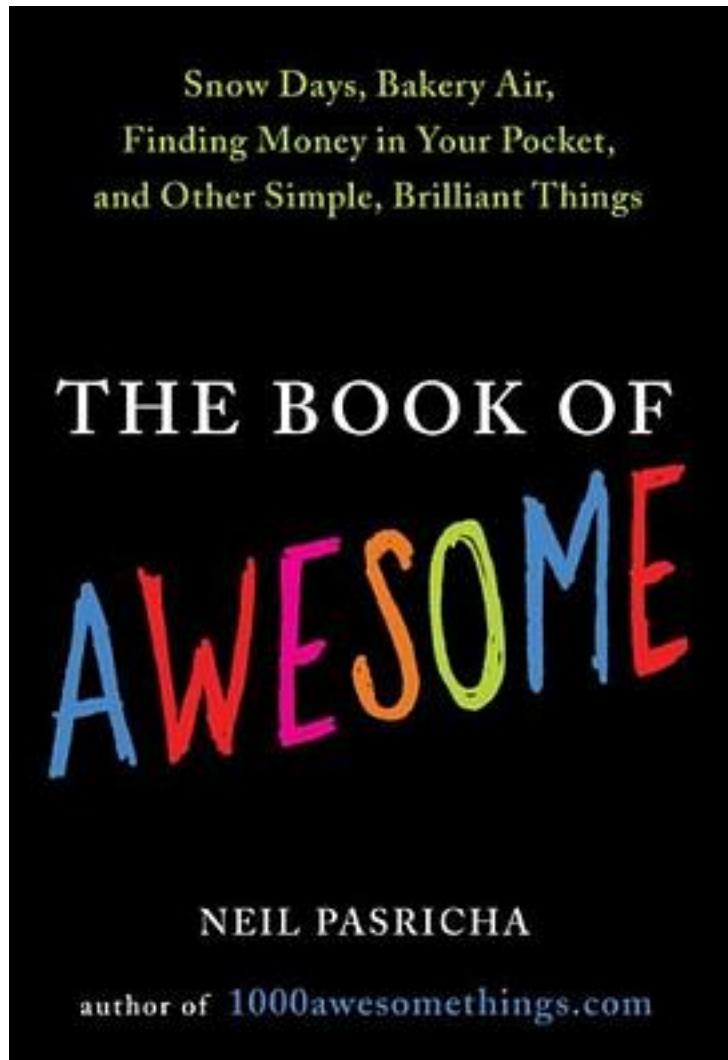


# The Book of Awesome



[The Book of Awesome\\_下载链接1](#)

著者:Neil Pasricha

出版者:Hardie Grant Books

出版时间:2010-8-1

装帧:Paperback

isbn:9781740668798

## 作者介绍:

本来，尼尔·帕斯理查是加拿大一个生活普通到有点无聊的朝九晚五的白领，经受过两次婚姻破灭，最好的朋友跳楼自杀，每天回家后对着空洞的房子看电视新闻里播放让人绝望的消息……

可是忽然有一天，他开始觉得生活应该不只是这幅模样。于是，他开始撰写“1000awesomethings.com”的博客，而这个博客在短短的时间内就影响了越来越多的人，甚至还获得了有互联网奥斯卡之称的威比奖（The Webby Awards）。全世界上百万人加入了博客的讨论中。而尼尔也将这些美妙的小事记录整理成书。

每一件小事都是类似“啤酒+朋友”的灵感，生活中的美好简直信手拈来。

“通过专注于生活中积极的一面，我在最低谷的时候迎来了人生的高峰。”

目前，这本书已经出了它第二册《更多的美妙事情大全》，而尼尔的博客里那些来自全世界所有人们记录下来的美妙时刻还在不断扩大。这一连串美妙的事情还在不断继续，不断扩大。生活中的美好，永远都取之不竭。

尼尔的这本书首次引进中国，带着世界的幸福行动，来感染你的生活。

## 目录:

[The Book of Awesome 下载链接1](#)

## 标签

awesome

幸福人生

美国

成长

爱

幸福

小说

the

## 评论

Awsome!

[The Book of Awesome 下载链接1](#)

## 书评

读完这本书，你会得一个奇妙的后遗症。

那就是：每当你的人生中发生了一件美妙又免费的事情，那么这件事情就会被放大。你会欣喜上一阵子。

你会让自己尽量少的去关注负面的新闻，多关注身边美好的小幸福。

这本书写得轻轻松松，我看也是轻轻松松。

什么才是美好的，而且这些美好是唾手可得且又比比皆是，但又被轻松忽视的呢？好了，有人替大家去挖掘并归纳了。

好生活坏生活，好心情坏心情，注定是一辈子与我们纠结的几个字。

如何培养情操，犒赏人生，且积极健康，还又不失对...

作者也是朝九晚五的上班族，生活压力大仿佛平淡无奇。但实际上生活中有很多awesome的事情，作者办了个网站，大家都在上面踊跃评论，选了1000条就出了本书。而且又出了第二本，2011年4月发行。

真的是很好很好的一本书，体现的是生活态度。有几条很喜欢，比如按泡泡的感觉裁...

紧紧抓着不幸，而闭上双眼，逃避那些细小的幸福，幸福就在那里，只是我们没去发现罢了，但是似乎所有人都是这样，即使我在这里这样说着也只是看书有感而已，要做到其实还是有难度的，也许这样的道理谁都懂，但就是做不到，我想自我暗示还是有效的

， 并跟着作者所写的这些循着这...

---

大概我们总是在忙碌中去遗忘很多事情。自己的，别人的。重要的，不重要的。紧急的，了无所谓的。。。然后在越来越多的遗忘中，把自己也潜移默化的遗忘了。有时候，需要再多出那么一双眼睛，让我们看到很多遗忘在角落的东西。我们总是碎碎念着生活中各种烦恼与纠结，在...

---

排队结账时，收银员新开了一天付款通道，还没开口，服务员就为你免费续杯，公司茶水间还有派对剩下的蛋糕，找了半天，终于找到钥匙……快乐都是为那些在生活中愿意寻找快乐的人准备的。

我有一个同学，他不敢去旅游，因为害怕发生地震海啸或者抢劫杀人，他...

---

人过了25岁，总会不自觉地感怀青春，不自觉地怀念起曾经的青葱岁月，但在美好的回想中，潜意识又不断时刻提醒自己，在工作和生活中还有很多待解决的问题要面对，于是人又不禁忧心忡忡起来。

这是大部分人的常态，所以我们不能像那些流浪者放荡走天涯，过无忧无虑的日子；也不...

---

极地的冰川正在融化，雾霾不断的吃掉新鲜空气，我们城市的房价居高不下，周一早上醒来发现没有订闹钟，奔跑中早餐掉到了地上……整个世界，都感觉糟透了。

这个世界每天都在改变，太多的新闻使我们感到恐惧和压抑，新的问题又让我们手忙脚乱，生活琐事激起的浮尘...

---

《人生最美妙的事情都是免费的》，故事起源自一个网站的建立—[www.1000awesomethings.com](http://www.1000awesomethings.com)（生活中1000个美妙的时刻）。作者尼尔·帕斯理查曾经和我们一样，过着朝九晚五的平凡生活，正是这种周而复始的单调循环让尼尔迸发了建立一个网站来记录生活中的小幸福的想法，也正是本...

---

读这本书，就是首先被书名吸引了。对于作者撰写博客的初衷和想法，由衷的喜欢。标题本身，已经让我们去关注那些生活中微小的，但可以带来幸福感的小事。人生本身就是由一个个细节构成的，如果多多关注好的部分，发自内心地去幸福，那么生活可以变得快乐很多。想法很好，生活中...

最近心情很是郁闷，以为各种各样的事情吧，只能怪自己没有办法处理好这些繁杂的事情和整理好自己的内心，成长大概就是这样，磕磕绊绊，没有人是一帆风顺的，大家被推攘着往前走，却忘记了自己原本就要走的路。是为了寻找一种心灵上的慰藉吧，翻到了这本书，书内的插图本身就令...

---

#### 书评：

所谓美妙其实是和另外几种状态有所区别的一种感觉，其他其中状态大致为：不美妙、好像不妙、没感觉、好像美妙。也就是某种形式的对比，但如果静下心，按照逻辑推导一下，这几种感觉之间并没有明确的界限，甚至可能都必成了一种无所谓的状态。书中提到了很多可能会让...

---

前些天晚上天气比较冷，从咨询工作室出来，发现门口新开了一家港式奶茶店，里面的鸳鸯奶茶味道很好，新店酬宾，买奶茶还送蛋仔饼，又香又酥，马上驱散了混身的寒意和疲乏，心里立即涌起了一阵幸福感。

不过马上就有了点小羞涩：我咋可以这么没出息呢？就这点小确幸就把我征服...

---

简单的，明确的小幸福。

就像拿到这本书的时候，清新可人的插画和疏朗有致的文字，还没有看书就让我心情愉悦而美好。感觉妙极了！

这本书没有从理论上告诉我第一二三四点应该如何去体验人生中那些美妙的事，没有告诉我第一二三四步该如何去发现生活中的小幸福，而是带我去体验...

---

村上春树的《兰格汉斯岛的午后》在中国流行以后，“小确幸”这个关键词一次次地被人们提及，“微小但确切的幸福”是我们在生活中随手可触但往往忽略的。当我们在钢筋水泥的都市森林里穿梭时，总是带着狩猎的眼神，而总是忘记那些让自己微笑的事情。打开电脑，所有的媒体都在报...

---

封面的色彩直扑眼球，一如书本的名字美妙，整本书封面设计自然亮丽，书内章节标记的颜色淡雅清新，插画可爱贴心，快乐气息包裹着整本书。

作者因为创建了全球第一个记录美妙生活的个人网站，一次心血来潮，改变了他的生活。这也是人生美妙的事情之一吧。 ...

---

[The Book of Awesome 下载链接1](#)