



## 标签

武术

形意拳

形意

武学

口述史

功法

养生

中国

## 评论

这是一本蠢的无可救药的奇葩~当我一开始当武术书看，却发现他在讲先一些大师的事迹，等我把他当传记看，他又给他师傅做广告，在等我把他当广告看，他却写的和小说一样~最后彻底把我打败了~看到有人说什么书里有真东西，三分之一是抄来的，三分之一是入门功夫，还有三分之一作者自己也没理解讲的是什么意思

-----  
很不错的书，有真东西在里面。

-----  
这本书读的有点儿上当的感觉，so，下次选书还是要擦亮慧眼的

-----  
[形意传灯录 下载链接1](#)

## 书评

这是一本蠢的无可救药的奇葩~当我一开始当武术书看，却发现他在讲先一些大师的事迹，等我把他当传记看，他又给他师傅做广告，在等我把他当广告看，他却写的和小说一样~彻底把我打败了~看到有人说什么书里有真东西  
其实三分之一是抄来的，三分之一是入门功夫，还有三分之一作...

-----  
赶着逝去武林的尾巴，续貂之作。没有什么实在的干货，我只记住了这一系的传承，还有白磨鞋底子这句话。  
还有一句暗劲在肘。意思是明劲在稍，暗劲在中，化劲就在根喽。拳意述真里好像不是这么说的吧。另外，书写的不怎么样，不代表功夫好坏。这个一定要说清...

-----  
[形意传灯录 下载链接1](#)