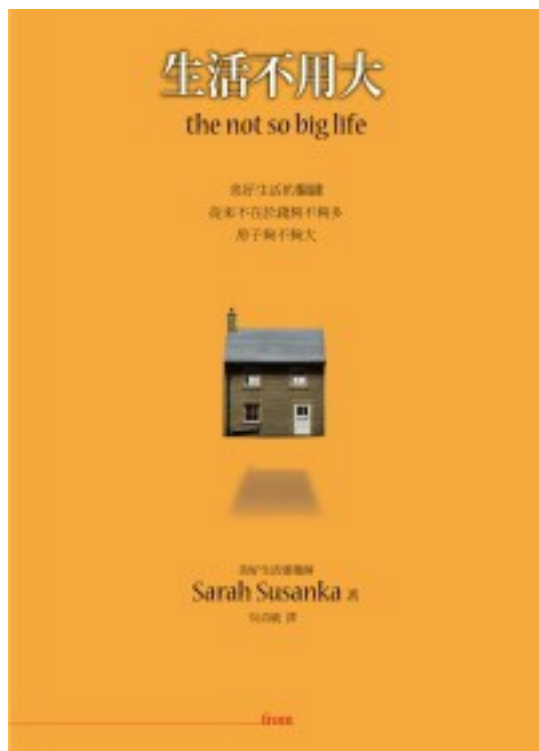


生活不用大



[生活不用大_下载链接1](#)

著者:Sarah Susanka

出版者:大塊文化

出版时间:2010-11-1

装帧:平装

isbn:9789862132050

「前言」

第一章 規劃新生活的藍圖

準備好「生活不必大」筆記本

第二章 找出令你振奮的事物

第三章 確認哪裡有問題

第四章 移除雜物

第五章 傾聽你的夢想

第六章 學會看穿障礙

第七章 改善現有品質

第八章 創造屬於自己的空間與時間

第九章 完成施工階段

第十章 遷進你的「不用大」生活

第十一章 維持改造後的新生活

第十二章 自在人生

「附錄：「生活不必大」使用者手冊」

作者介绍:

美國知名建築師、暢銷作家、文化人，著有「房子不用大」（The Not So Big House）系列叢書。她引領美國社會一股新文化潮流——房子要「蓋得好一點，不用蓋得大一點」（build better, not bigger），並據此延伸出「不用大」（Not So Big）的生活哲學。歐普拉曾邀請她上節目暢談理念；《高速企業》（Fast Company）雜誌評選她為改變美國社會的「高速50」（Fast 50）創新家之一；《美國新聞與世界報導》（U.S. News & World Report）曾評選她為「美國文化的創新者」；《建築商》（Builder）雜誌則將她列為「建築業50位最具影響力人士」之一。

目录:

[生活不用大_下载链接1](#)

标签

心靈

建筑

居住

设计

設計

英文-价值观、方法论

艺术

美國

评论

[生活不用大_下载链接1](#)

书评

Build better, not bigger! 是的. 這本書的主題. 便是 ~ 住的房子不用大.
生活的重點在品質. 而非量體. 作者看似由建築設計(比較偏室內設計)角度切入.
而延伸為生活哲學之演繹. 但真正來說. 它就是本心靈成長的讀本.
而且是帶有目標管理與訓練指導的形式. 於書中. 能感受作...

[生活不用大_下载链接1](#)