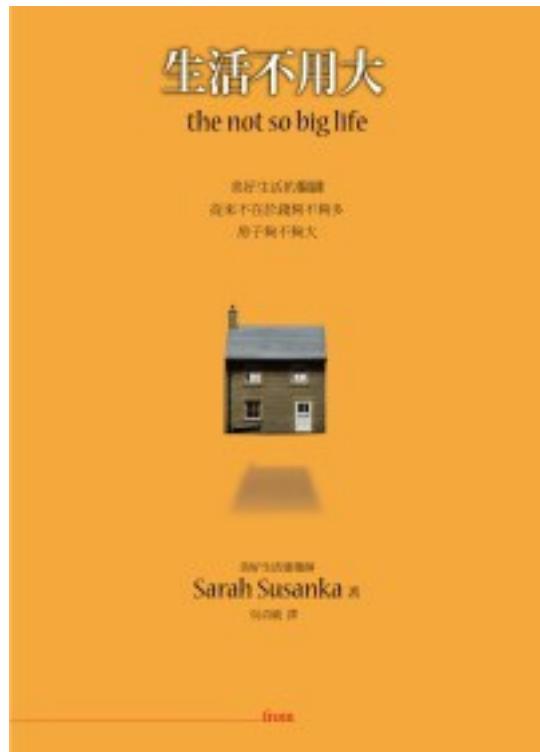


生活不用大



[生活不用大 下载链接1](#)

著者:Sarah Susanka

出版者:大塊文化

出版时间:2010-11-1

装帧:平装

isbn:9789862132050

「前言」

第一章 規劃新生活的藍圖

準備好「生活不必大」筆記本

第二章 找出令你振奮的事物

第三章 確認哪裡有問題

第四章 移除雜物

第五章 傾聽你的夢想

第六章 學會看穿障礙

第七章 改善現有品質

第八章 創造屬於自己的空間與時間

第九章 完成施工階段

第十章 遷進你的「不用大」生活

第十一章 維持改造後的新生活

第十二章 自在人生

「附錄：「生活不必大」使用者手冊」

作者介绍：

美國知名建築師、暢銷作家、文化人，著有「房子不用大」(The Not So Big House) 系列叢書。她引領美國社會一股新文化潮流——房子要「蓋得好一點，不用蓋得大一點」(build better, not bigger)，並據此延伸出「不用大」(Not So Big) 的生活哲學。歐普拉曾邀請她上節目暢談理念；《高速企業》(Fast Company) 雜誌評選她為改變美國社會的「高速50」(Fast 50) 創新家之一；《美國新聞與世界報導》(U.S. News & World Report) 曾評選她為「美國文化的創新者」；《建築商》(Builder) 雜誌則將她列為「建築業50位最具影響力人士」之一。

目录：

[生活不用大 下载链接1](#)

标签

心靈

建筑

居住

设计

設計

英文-价值观、方法论

艺术

美國

评论

[生活不用大_下载链接1](#)

书评

Build better, not bigger! 是的。這本書的主題，便是～住的房子不用大。
生活的重點在品質，而非量體。作者看似由建築設計(比較偏室內設計)角度切入，
而延伸為生活哲學之演繹。但真正來說，它就是本心靈成長的讀本。
而且是帶有目標管理與訓練指導的形式。於書中，能感受作...

[生活不用大_下载链接1](#)