

给宝宝的第一本心理健康书



[给宝宝的第一本心理健康书 下载链接1](#)

著者:刘雪纯

出版者:黑龙江科学技术出版社

出版时间:2011-2

装帧:平装

isbn:9787538865448

《给宝宝的第一本心理健康书》内容简介：现在，人们往往认为宝宝“无病即健康”，

他们只重视孩子的身体成长，而忽视了心理健康；只重视身体锻炼，而忽视心理健康，这是极不科学的教育观念。当我们在生活中，遇到孩子逆反、不听话、不礼貌等问题，经常听到家长这样说：等孩子长大就好了，或者说等孩子长大就懂事了。这显然是一种误区。如果问题不在萌芽时被解决，等孩子长大之后就更难解决了。

儿童时期是培养孩子健康心理的黄金时代，各种习惯和行为模式，都在这时奠定基础。如果有一个好的开始，将来可使孩子们的品德智力得到健康的发展，如果在此时忽略了孩子的心理成长，那么，希望孩子成人后有健全的人格和健康的心理，就比较困难了。关注宝宝的心理健康请从娃娃抓起，请从现在做起，从《给宝宝的第一本心理健康书》开始。

《给宝宝的第一本心理健康书》是中国第一本关注宝宝心理健康的书。

作者介绍：

刘雪纯，在儿科医院从医二十多年，专注研究儿童心理学，小儿精神科专门咨询师，拥有丰富的儿童心理问题临床经验。陪孩子们一起成长，细心观察，潜心记录，深入剖析当今家庭幼儿教育的种种误区，以案例形式与家长分享如何才能让孩子玩得开心，学得轻松。曾发表多篇论文，受到国际专家的好评。

目录: 第一章 1岁(0~12个月)的宝宝——用自己的方式表达内心需求 第一节 婴儿的啼哭
一哭就抱会惯坏宝宝吗 宝宝哭闹不停究竟为哪般 严格禁止如此对待“夜哭郎”
宝宝哭闹解决方法影响性格 第二节 孩子的睡眠 宝宝睡眠有哪些独特规律
不同月龄下宝宝的睡眠情况 请不要这样帮助宝宝入睡 对付宝宝睡眠失调依症下招
婴儿独睡好不好 第三节 孩子的不良习惯 家有爱扔玩具的小宝宝 为什么一岁宝宝爱咬人
宝宝爱摸小“鸡鸡” 第四节 宝宝的性格与情绪表达 性格塑造要从婴儿时期开始
换尿布与宝宝性格 新生儿的情绪表达 巧妙应对宝宝的“坏脾气” 第五节
认生与分离焦虑 孩子一出生就产生母子依恋 宝宝害怕陌生人 孩子不认生到底好不好
宝宝认生说明认知能力发展 宝宝的分离焦虑 应对分离焦虑的技巧第二章
2岁(13~24个月)的宝宝——自我意识逐渐形成 第一节 孩子的自我意识与反抗心理
什么都是“我的”——自我意识的产生 2岁孩子难缠的第一反抗期
面对孩子逆反，父母出现的教育误区 第二节 孩子的成长与发育
给宝宝断奶需要注意什么 2岁宝宝的语言联想能力 2岁幼儿的智力和行为特点
2岁宝宝，开始学规矩了 第三节 孩子的不良习惯 宝宝吃饭不老实
和别的孩子玩不到一起 “抢”玩具的烦恼 家里有个“破坏狂” 宝宝“不听教” 第四节
孩子的性格养成 如何培养2岁宝宝专注的性格 玩具暗示宝宝的性格
家长行为影响宝宝的性格 克服胆小怯懦，做个勇敢宝宝第三章
3岁(25~36个月)的宝宝——智能发育的关键期 第一节 孩子的智力发育
宝宝情绪反应变得丰富细腻 独立性和依赖性同步增强 智能、体能发育并驾齐驱
培养孩子的性别意识 3岁孩子应该形成规则意识 第二节 父母态度关系孩子的健康成长
父母抚养态度对孩子情感的影响 不要这样划分好孩子，坏孩子
要改变孩子，首先要改变自己 对“一刻不得闲”的宝宝，父母要理解
父母应重视与孩子的交流 第三节 孩子的语言表达能力 不要因为孩子口吃发脾气
宝宝晚说话是“大器晚成”吗 孩子“嘴笨” 家长怎么做 别给孩子贴上说谎的标签
第四节 孩子的入园准备 孩子3岁再送幼儿园 怎样的幼儿园才算得上优秀
孩子该如何适应幼儿园 及时与老师沟通，帮助宝宝尽快适应
把好两关帮孩子顺利走进幼儿园 当孩子在幼儿园受了委屈第四章
4岁(37~48个月)的宝宝——越来越有自己的个性 第一节 孩子的自我控制力
孩子撒泼耍赖，无论如何也拗不过 手比嘴快——攻击性很强
生气的时候大哭大闹、乱发脾气 对一件物品非常依恋 第二节
孩子的自信心与社会适应性 孩子“输不起”，培养抗挫折心理 让宝宝变得更独立
克服害羞，做个大方宝宝 培养宝宝的合作意识 第三节 孩子的玩具

父母应该给孩子买什么样的玩具 父母的爱比玩具的作用更重要
对孩子来说，贵的玩具未必是最好的 适合的玩具两三样就够了
孩子最好的智力玩具是什么 第四节 孩子的不良习惯 还在吮吸自己的手指
孩子总把别人的东西拿回家 面对“人来疯”的孩子 如何改造小小“电视迷”
自己的玩具从来不收拾 宝宝见人不爱打招呼第五章
5~6岁(49-72个月)的宝宝——学习能力迅猛发展 第一节 孩子的学习问题
培养孩子学习的积极性 根据孩子性格特点选择不同的学习方法
不被父母认同的孩子学习有困难 上兴趣辅导班应该学些什么 培养孩子的创造力 第二节
培养孩子良好的习惯 养成孩子做事有始有终的好习惯 孩子总是为所欲为，我行我素
孩子和你“讨价还价” 怎么办 孩子的表现为什么会两重天 让孩子“不爱告状”
孩子为何爱装病来实现愿望 让孩子学会礼貌用语 第三节 孩子的自我表达能力
孩子课堂上为什么不爱发言 使孩子善于表达 孩子说话吐字不清 第四节
对孩子进行明智的教育 经常引出关于死亡的话题 对孩子进行正确的性教育
遇到尴尬问题可以这样回答 过家家与性教育的关系 夫妻性行为被孩子发现怎么办
第五节 孩子的入学准备 人学前应该具备的七种能力 让孩子识字的最佳教育时间
孩子写字需要父母单独教吗 五六岁孩子没入学先“恐”学
学龄前儿童如何做好入学准备 提早入学对孩子身心无益 宝宝如何迈过“入学槛”
· · · · · (收起)

[给宝宝的第一本心理健康的书](#) [下载链接1](#)

标签

亲子

育儿

教育

[给宝宝的第一本心理健康的书](#)

[给宝宝的第一本心理健康的书](#)

已入

评论

知识

[给宝宝的第一本心理健康书 下载链接1](#)

书评

宝宝在很小的时候都是用哭声来表达自己，但是那么多的情感，需要多少的不同的哭声来表达呢？借助这本书，让我足够的了解到了宝宝的哭声。

饥饿，是宝宝哭的最主要原因。不舒服，是宝宝哭的普遍原因。

太冷或太热，也会使宝宝感到不适应，他会用哭声来表示。宝宝痛苦地哭， ...

[给宝宝的第一本心理健康书 下载链接1](#)