

# 人生随时要静心



[人生随时要静心 下载链接1](#)

著者:牧原

出版者:

出版时间:2011-2

装帧:

isbn:9787510703126

《人生随时要静心》内容简介：静心是一种状态,是一种很高的生命觉悟。漫漫人生旅

途中,随时需要静静心。心静了,便能化解所有的喧嚣与无奈,让自己活在一个无比清新的世界;心静了,幸福便不再遥远,无需跋山涉水、上下求索,它存在于每个人的心间,体现在日常生活最平常的事物中。静心中有美、有善、有笑、有各种言语无法表达的内涵。静心是清明,静心是觉悟!随时静下心,整理一下自己的心情,校定方向,再从容起程,就能走出一个崭新的自我。

作者介绍:

目录:

[人生随时要静心](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

焦虑症

抑郁症

我想读这本书

强迫症

心理暗示

心理咨询

心理,强迫症

评论

高三时的心灵鸡汤

[人生随时要静心 下载链接1](#)

书评

[人生随时要静心 下载链接1](#)