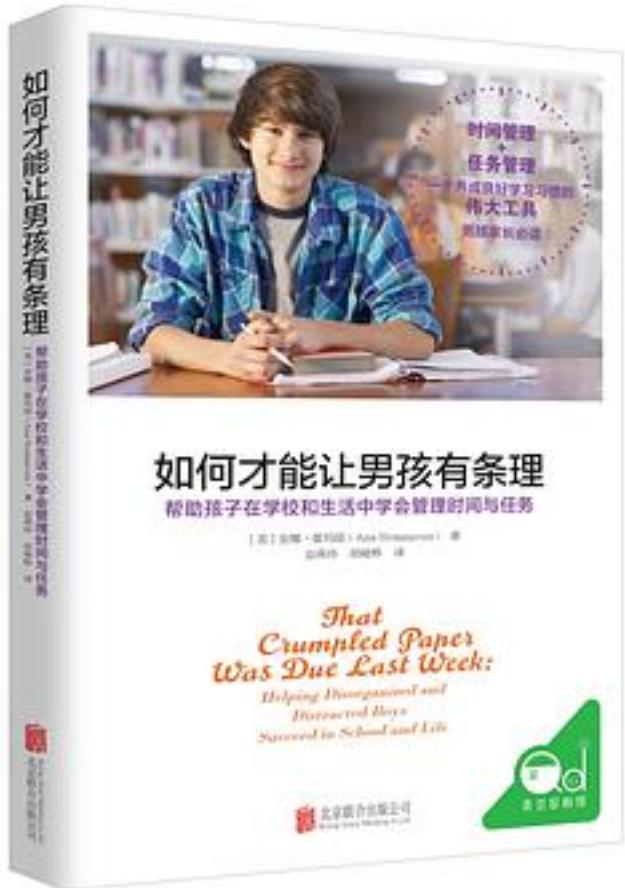


# 如何才能让男孩有条理



[如何才能让男孩有条理 下载链接1](#)

著者: (美) 安娜·霍玛耶

出版者:中国长安

出版时间:2011-2

装帧:

isbn:9787510703256

你是否为教育男孩而一筹莫展呢?

你是否为孩子丢三落四的学习习惯、没精打采的学习状态、停滞不前的学习效率而苦恼不已呢？

你是否为孩子杂乱无章的书桌、乱七八糟的书包、皱皱巴巴的作业而心烦意乱呢？

你是否为孩子心不在焉地应付作业、手足无措地面对考试而大发雷霆呢？

如何能让男孩摆脱粗心、健忘、拖沓的学习习惯？

如何能让男孩有条不紊、自信快乐地应对学习和生活中出现的问题？

以上问题在书中全部迎刃而解，美国知名教育专家安娜·霍玛耶所提供的“条理性和时间管理策略”将为您开启一扇调教男孩的大门！浅显易懂的知识，细致入微的建议，简单易行的方法，娓娓道来的口吻，带给您拨云见日的感受，帮助您和孩子一起轻松跨越学习的困惑与成长的烦恼。

美国教育专家安娜·霍玛耶多年研究独创的“条理性和时间管理策略”将为您开启一扇调教男孩的大门！细致入微的建议，行之有效的方法，帮助您和孩子一起轻松跨越学习的困惑与成长的烦恼。

安娜·霍玛耶结合无数真实生动并且极具典型性的案例，详尽地分析了男孩在学习和生活中缺乏条理性和时间管理技巧的原因，列举出几种缺乏条理性的男孩类型，提出了包括制作学习计划表、创建学习空间、合理安排作业、有效应对考试等具体方法在内的“条理性和时间管理策略”，最后针对男孩经常遭遇到的情绪、疾病、家庭解体等特殊问题，提出了切实可行的解决办法。

作者介绍：

安娜·霍玛耶（Ana

Homayoun）是常青藤教育咨询公司的创始人，美国国内公认的中学生“条理性和时间管理策略”的创造者。她除了提供个人咨询服务外，还经常撰写关于孩子和青春期问题的文章，并发表相关的演讲。她毕业于杜克大学，并获得了咨询心理学硕士学位。目前在旧金山和纽约工作。在  
[www.anahomayoun.com](http://www.anahomayoun.com)网站上可以获得有关她的更多信息。

一旦这种“条理性障碍”被克服了，那么你的儿子自然会变得热情、聪明、活力四射，从而在学习和生活上迈向成功。

时间管理不仅让男生有更多的时间完成学校的作业和活动，还让他们回到保证身体健康和休息的正常轨道上。

帮助孩子成长，使他们成为自信、能与自己和谐相处、关心他人的人，这才是最终意义上的成功。这比任何分数或成绩都重要。

——安娜·霍玛耶

目录：译者序1序言1第1章 为什么男孩子会在“条理性和时间管理”方面纠结？ 1

挑战一：同时应对多项任务的现状／6 挑战二：家长的干预／8

挑战三：现代科技带来的干扰／10 挑战四：睡眠不足／10

挑战五：害怕做出错误选择／12 本书为你提供的帮助／14 总结／14第2章

方法和态度：如何将家长引入到平衡系统中？ 17 创建正面积极的基调／21

开“协作会议”／22 你并不孤独：寻找同样处境的朋友／22

避免用竞争的方式养育孩子／24	行贿、羞辱和谈判都起作用／26
你的儿子其实很在乎(他只是不想让你知道)／28	
创造一个良好的开端,然后坚持下去／29	按照孩子本来的样子接纳他／31
让他为自己的成功和失误承担责任／32	总结／35第3章 确定孩子的条理性类型37
时间安排过满的拖延者／40	散漫明星／42 技术专家／44 内心纠结的学生／46
创意天才／47 善辨的智者／49	真诚的懒鬼／51 满意的后进生／53 总结／56第4章
设立学习目标和个人目标57	他的梦想。他的目标／61
三个学习目标和三个个人目标的要求:具体并且可评估／64	
为什么设立目标是我工作中最喜欢的一部分?／72	总结／73第5章
活页夹、“计划表”和其他重要工具75	不易被发现的、最重要盼工具:文件夹／78
做一个条理清楚的活页夹／82	学期结束后整理活页夹／88 其他要点:“计划袁”／89
来自高科技的挑战:掌上电脑和在线作业／91	总结／93第6章
创建一个成功的空间:学习场所95	小心卧室／98 有效的学习空间／101
如果只能选择在卧室学习怎么办?／106	
创建一个放置学习用品和其他必需品的家庭空间／107	最后的想法／108
总结／108第7章 合理安排作业、实现有效的时间管理109	
有效的学习习惯、留出更多的时间／113	总结／123第8章
应对测验、考试、项目和期末考试的方法及策略125	积极主动和消极被动／129
规划休息时间／130 主动学习和被动学习／131	如何应对测验／131
不可缺少的“学习闪卡”／135	阶段考试／136 考前焦虑症／138 长期项目／141
写作文／144 期末考前复习／148	最后的建议／150 总结／151第9章
健康的心灵、强健的体魄:帮助你的儿子减压、充电和成长155	饮食和营养／157
锻炼和睡眠／162 健康的户外运动／168	情绪平衡／174 时间安排过满的问题／177
总结／186第10章 特别关注:有学习差异的学生189	
家长过度参与带来的特殊挑战／193	学习差异的心理后遗症／198 制定合理措施／201
总结／208第11章 特别关注:单亲父母／监护人、分居／离婚、两个家庭211	
家庭变化可能引起巨变／213 分居和离婚／215	针对离婚家庭,应关注抚养计划／218
两个家庭所面临的挑战／219 在两个家庭生活的注意事项／222	总结／226第12章
特别关注:疾病227 短期疾病:感冒、流感、发炎和其他病痛／230	
慢性病、长期疾病和威胁生命的疾病／236	当父母一方或家庭成员生病或去世／245
总结／249第13章 执行策略251 记住态度的重要性／253	寻求外部支援／254
每天都是新的开始／254	
五周实施策略举例／255致谢／257推荐书单／259参考资料／261图表索引／265	
· · · · · (收起)	

[如何才能让男孩有条理](#) [下载链接1](#)

标签

孩子教育

育儿

教育

家庭教育

男孩

自控力

时间管理

男孩教育

评论

大概看了一遍，还行。对我这种比较没条理的有效

-----  
还行

-----  
挺好用的

很多有实际价值的内容，而且对根源的分析，不仅仅适用于青春期的男孩子们，也适用于那些家里和自我管理混乱的成年人

-----  
不明白豆瓣评分怎么这么高，没看完。很多口水话，说来说去，无非是，孩子要纵向比，不能横向比。不要看中分数，要看中他们从中学到了什么。培养孩子主动学习，而不是被动学习。教会孩子对任务进行分解，授之以渔。

-----  
作为一个2岁半孩子的妈妈，提前学习一下，受益匪浅 自己也应该加强条理性了

you can skip a lot, just remember the few tips, actually I think it can be contract to a artical.haha

有分析根源，给出的建议实操性很强，第一版，虽然题目上写着男孩子，其实对因为条理不够，影响了工作和生活的大人小孩都有用

## [如何才能让男孩有条理 下载链接1](#)

### 书评

这是我写书评，头一次反复琢磨下定决心，打算偷懒一回就用书名作为书评的题目，因为我觉得看这样的题目，绝大多数男孩子的妈妈就应该坐不住了，因为和我有同感的这样的妈妈实在是太多了，天天跟着儿子屁股后面给他收拾整理的日子仿佛没个头儿，所以这样的书摆在面前，无论之前...

《如何才能让男孩有条理》，这个题目让我有点悲喜交加。作为一个非常没有条理的女生，回顾我异常混乱的三十年，不由地为能够侥幸地坐在这里为本书写评而暗喜不已。而悲的是，原来在世人的印象中，只有男孩才是没有条理，需要调教和指导的，这叫我情何以堪呢！言归正传，《如...

在说《如何才能让男孩有条理》这本书之前，我想先说说另外一本书——《拯救男孩》。《拯救男孩》是我国作家孙云晓在2010年初出版的，由于我家正是有个3岁男孩，我又很关注育儿书籍，于是一看书名就下单买了《拯救男孩》回来看，结果不看还好，看了之后反而有点焦虑了。《拯救男...

《如何才能让男孩有条理》，这个题目让我有点悲喜交加。作为一个非常没有条理的女生，回顾我异常混乱的三十年，不由地为能够侥幸地坐在这里为本书写评而暗喜不已。而悲的是，原来在世人的印象中，只有男孩才是没有条理，需要调教和指导的，这叫我情何以堪呢！言归正传，《如...

孩子的教育问题一直困扰着我们这些做父母的，尤其是男孩子，幼稚、胆小、顽皮等等的性格脾气都是造成孩子在学习上无法进步的原因。请教教育专家们的答复都是耐心等

待，静待花开。可是作为家长却都是心急如焚。《如何才能让男孩有条理》这本书就给了我们很好的案例和方法，作者...

看的时间不短，前前后后大概半个月吧。因为这不是消遣的书，要做笔记的。  
先总结一下：其实，它是在灌输给家长一个观念，要让孩子有条理，才能更加自信地面  
对生活。（同样适用于女孩）  
全书一开始就提出了孩子们遇到的普遍问题，然后告诉你解决办法。辅助以实际又生动  
的例子。...

### ——读《如何才能让男孩有条理》

一直苦于市面上对于男孩子的管教没有很多的指导，很多育儿书的分享主角都是女孩，  
或许她们真的更加用心，更加懂事，更加能读懂父母的一颗望子成龙的心。而对于男孩  
子，我接受到的往往都是青春期的叛逆，不善于与父母沟通，不注重细节问题...

不得不承认，这本书的名字非常吸引我，要知道，在相当长的一段时间里，我已经快要  
为我家宝贝的做事磨蹭和毫无章法而彻底崩溃，并且不止一次地暗自感叹：“他怎么就  
不能再多象我一点呢？”我相信，有同样想法的家长应该大胆有人在。前段时间看过一  
本《把男孩培养成男孩》，书中...

前段时间在网上看到一份来自德国的调查表明：90%的德国人要经常寻找不知被自己放  
到哪里的东西。有42%的德国人总是在为寻找钥匙而感到精神紧张；排第二位的是寻找  
圆珠笔，占25%；第三位是找眼镜，占19%；第四位是找钱包，占16%。这说明，连以  
严谨闻名世界的德国人在生活中也是丢...

没有生出一个女儿对我来说真的是一个遗憾。

教育学家曾说男孩子的心智要比女孩子晚发育一年，在我看来何止是一年啊！养一个  
乖巧的女儿绝对会让妈妈省去不少的烦心事。而养儿子的结果就是家里永远有洗不完的  
脏衣服，永远有收拾不利索的乱七八糟的东西，永远你要跟在儿子的后面...

相信有不少妈妈曾经抱怨或者是正在抱怨自家的儿子做事没有半点条理性。做什么都像  
是狗熊掰棒子一样丢三落四，想起这个又忘了那个。教育数落了多少次都没有什么好的  
效果，而自己所做的唯一有效地，恐怕也只是跟在后面收拾残局。

不少家长都应该说过这样一句话：“我说了，可是他...

豪猪在冬天的时候，躲在树洞里互相取暖过冬，问题就来了，离得太远，不暖和，离得太近，又会被互相的刺扎到，在处理最佳距离这点，没有别人会比它们做得更好。这种掌握分寸维系关系的头痛问题，也多是父子间最容易发生矛盾的点。父亲和儿子的关系总是很难处，男人么，多少都有...

[如何才能让男孩有条理 下载链接1](#)