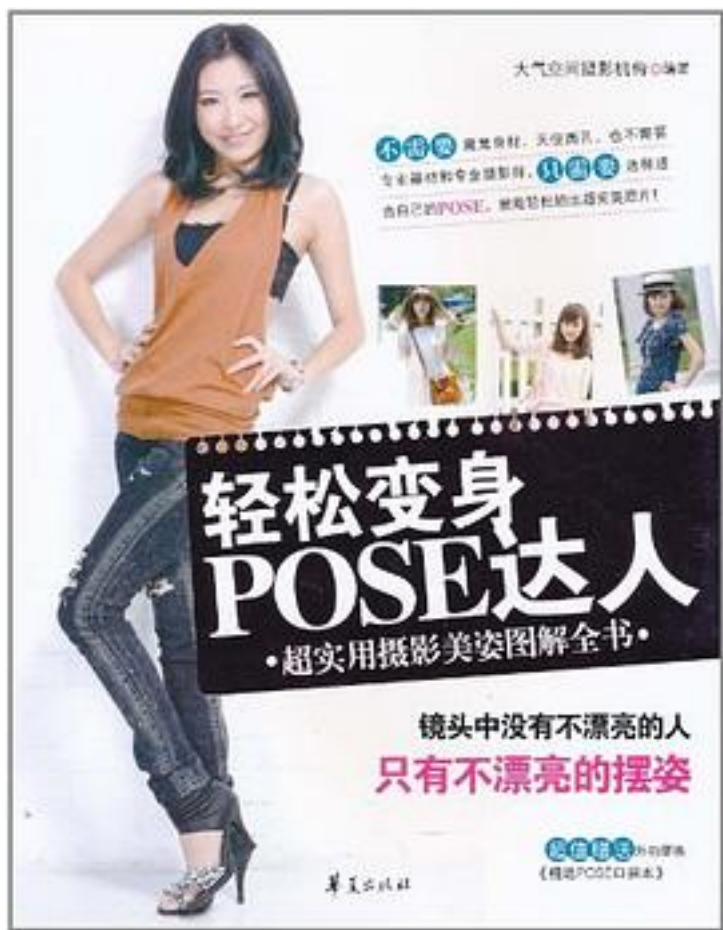


# 轻松变身POSE达人



[轻松变身POSE达人\\_下载链接1](#)

著者:大气空间摄影机构

出版者:华夏

出版时间:2011-3

装帧:

isbn:9787508061948

《轻松变身POSE达人》是一本关于如何摆姿的专业图鉴，书内图片由北京资深摄影师亲自“操刀”，专业模特儿亲身示范，分步详细讲解人像拍摄中到底应该如何摆POSE。《轻松变身POSE达人》收录了数百种拍照的姿势动作，并提供了快速而简单的摆姿

技巧教学。不需要魔鬼身材、天使面孔，也不需要专业器材和专业摄影师，只要选择适合自己的POSE，都能轻松拍出感觉不错的照片，可谓“人人受用”。针对每个不同的动作，我们还提供重点讲解，比如身体的哪个部位该用力、哪个部位该放松，以及摄影师必须注意哪些动作细节等，以期获得最理想的镜头感。

作者介绍:

目录: 前言 正确使用本书的方法PART 1 拍照前的准备工作  
拍出“上相”照片的化妆秘诀 不要忽视发型和服装 如何让身边道具为照片添彩  
好照片沟通不能少PART 2 拍好照片的锦囊秘籍 与僵硬的肢体说拜拜  
专业麻豆教你表情秘诀 怎样在镜头中双眼放电 从头到脚说POSE 让脸变得更小的秘密  
“疼痛拍摄法”拍出好照片 阿拉伯数字拍出好照片 小姿态也有大效果 自拍秘诀  
如何扬长避短 选择最美的拍摄角度PART 3 掌握镜头前的五大要领  
头部和身体不要成一条直线 双臂和双腿忌平行 尽量让身体曲线分明 镜头宜远不宜近  
表现好手姿PART 4 小道具大用途 使用道具：书本 使用道具：眼镜 使用道具：包包  
使用道具：帽子 使用道具：毛绒玩具PART 5 摆POSE基础篇 拍照有绝招之基本站姿  
拍照有绝招之基本坐姿 拍照有绝招之基本蹲姿 拍照有绝招之基本躺姿  
拍照有绝招之动态姿势 时尚风格站姿 个性踢腿站姿PART 6 居家室内POSE精选  
室内的性感站姿 让你帅气的站姿 交叉站姿 让椅子为你的照片加分  
地上动作会让你更迷人 展现女人味的蹲姿 床上：性感睡姿 沙发：可爱姿势  
椅子上的妩媚动作 跪姿PART 7 休闲外拍POSE精选 如何拍出靓丽的半身照  
外拍站姿大回放 蹲姿的各种变化 跪姿的各种变化 回眸一笑百媚生的真谛  
“坐”出来的上镜姿势 楼梯姿势 墙边姿势 草坪上的各种躺姿PART 8  
恩爱情侣怎么摆POSE 如何让情侣更恩爱 俏皮POSE随你摆 让我们的爱更浪漫PART 9  
淘宝掌柜拍照秘籍 淘宝皇冠掌柜亲身示范最实用的拍照手法  
潮流服装店掌柜教你拍出漂亮的服装展示照片  
时尚背包店掌柜教你拍出漂亮的包包展示照片 手把手教你PS照片  
· · · · · · [\(收起\)](#)

[轻松变身POSE达人](#) [下载链接1](#)

## 标签

人像摄影

## 评论

感觉一般！不过书中有介绍一些例如“肚痛，牙痛”的POSE方法~

-----  
有些过时.....

-----  
[轻松变身POSE达人\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[轻松变身POSE达人\\_下载链接1](#)