

中国古代房室养生集要



[中国古代房室养生集要_下载链接1](#)

著者:宋书功

出版者:海南出版社

出版时间:2011-2

装帧:精装

isbn:9787544322959

《中国古代房室养生集要(最新增补本)》内容简介：中国古代房室文化是中华五千年灿烂文明史的重要组成部分，房室养生学说又在其中占据关键性的地位。千百年来，通过民间的口口相传，以及文人、医家的文字传承，房室养生学已经成为一门体系完整、影

响深远的独立学科。

《中国古代房室养生集要(最新增补本)》作者宋书功教授二十年前首出版《中国古代房室养生集要》一书(字数不足40万)，甫一印行，风靡全国，广受社会各界好评。此次出版的是宋教授根据近年学界最新学术成果及个人再研究的心得体会而作的“最新增补本”，文字量达到将近100万字。

《中国古代房室养生集要》(最新增补本)荟萃中国古代医家，道家、儒家等有关房室养生的文献，予以校勘、句读、训诂、析义、阐微，以见几千年来中国古代医家、养生家在房室养生、优生、子嗣、胎教、医药除疾、延年益寿等方面的学术积淀。作者在对中医房室养生学的产生和发展觅其源、探其流、荟其精、释其义，着力彰显其资料价值、学术价值的同时，以通俗语言行文，力求将历来被神秘化的房室养生学说及房中术讲解给普通读者，告诉人们房室养生是怎么一回事，房室养生与健康、长寿的关系，以及怎样进行房室养生。

作者介绍:

目录: 中国古代房室学说略考

一 中国古代房室学说之命题及正名

二 中国房室学说之起源及其学术流派

1.道学流派

2.儒家学派

3.医家学派

三 中国房室文化之历史分期

四 中国古代房室文化史上的学术之争

1.魏晋方士倡纵欲闭精之说

2.关于“生男生女”、“转女为男”及交合择王相日之说的争论

3.提倡晚婚、疏字，反对早婚的一些科学论述

五 中国古代房室文化的主要成就

1.开创最早，文献丰富

2.学术多样，涉及面广

3.关于子嗣优生问题

4.关于兼性人的讨论

5.在解剖学方面的成就

6.在医药学方面更有其卓著的成就

历代道学流派论房中

一 道家学派论房中

老子论保精

《文始真经》

行气铭玉杖饰

二 黄老学派论房中

马王堆房中医书

《黄帝内经》中的房中学论述

《黄帝外经》

黄帝授三子玄女经

《周易参同契》(节选)

《广弘明集》二论

《阴真君还丹歌注》

《太平经》(节选)

《太平经释文》(节选)

三 汉魏以后方术道士房中著作选

《黄庭经》

《素女经》（并《玄女经》）
《素女方》
葛洪论房中养生
陶弘景《御女损益篇》
王屋真人口授阴丹秘诀
赤将子舆《还元化真诀》
孙思邈《房中补益》
《玉房秘诀》附《玉房指要》
《洞玄子》
陈希夷《房术玄机中萃纂要》
玉溪子丹房语录
《道枢·容成篇》
《悟真篇》（节选）
《紫团丹经》
《中和集·傍门九品·下三品》
《某氏家训》（残叶）
三丰丹诀
张三丰祖师《无根树词》
孙汝忠《金丹真传》
《金丹真传》续编
朱权《房中炼己捷要》
洪基《摄生总要·房术秘诀》
《既济真经》
《修真演义》
《素女妙论》
《玄微心印》
《紫闺秘书》
历代医家论房中
华佗结毒（花柳病）科秘传
《褚氏遗书》房中论
巢元方论阴阳易及梦与鬼交
陈自明《妇人良方》房中方论选
李鹏飞《三元延寿参赞书》论天元之寿
朱震亨论色欲和房室保健
金礼蒙《医方类聚·房中补益》
徐春甫《古今医统大全·房中节度篇》
万全《万密斋医学全书》论寡欲与优生
李时珍《本草纲目·人部·人傀》论两性畸形
张介宾《宜麟策》
岳甫嘉《种子编》论交合与优生
叶桂《秘本种子金丹》
历代儒士论房中
《周易》
孔孟诸儒论男女和节欲
王充论疏字与优生
《汉书·艺文志·方技略·房中》
枚乘《七发》论纵欲之害
白行简《天地阴阳交欢大乐赋》
刘词《混俗颐生录》论房中节欲
苏轼戒色欲三题
愚谷老人《延寿第一绅言》
高濂《色欲当知所戒论》《高子论房中药物之害》
龙遵叙《食色绅言·男女绅言》
汪昂《勿药元诠·色欲伤》

石成金论房室养生
沈嘉澍《养病庸言》论养病与戒欲
.....[\(收起\)](#)

[中国古代房室养生集要_ 下载链接1_](#)

标签

房中术

性学

科普

养生学

电子书

get2020

评论

好书啊好书

[中国古代房室养生集要_ 下载链接1_](#)

书评

想起钱学森说的惟象气功学，这个真是好书啊好书
想起钱学森说的惟象气功学，这个真是好书啊好书
想起钱学森说的惟象气功学，这个真是好书啊好书

想起钱学森说的惟象气功学，这个真是好书啊好书
想起钱学森说的惟象气功学，这个真是好书啊好书
想起钱学森说的惟象气功学，这个真...

[中国古代房室养生集要_ 下载链接1](#)