

化妆品王国的秘密



[化妆品王国的秘密_下载链接1](#)

著者:【韩】具熙宴 李银珠著

出版者:商务印书馆国际有限公司

出版时间:2011-3

装帧:平装

isbn:9787801037350

《化妆品王国的秘密》简介：这个时代，创造适合自己的美，才是女人最大的幸福。可化妆品柜台的琳琅满目经常会让女人们不之所措，“跟风”和“口碑”已不再是正确的挑选标准。

韩国资深美容大师凭借多年从业经验揭露了一些行业的潜规则，总结出一套挑选化妆品的独家秘诀，新颖健康的观念加上实用的方法，让你能透彻分析柜台中每一款化妆品的优劣，并掌握它的实际功效。这已成为全球美容达人公认的最实用、最具公信力的圣经级读物，它让你自信购物，不再败家！

作者介绍:

具熙宴 李银珠

韩国资深美容化妆大师，爱化妆品胜过爱一切。

二人在化妆品公司从业多年，使她们对化妆品产生了怀疑。

于是同时进入韩国中央大学医药食品研究院开始全面的学习和研究，

分别发表过很多与化妆品相关的研究论文，揭露了化妆品业界的一些潜规则。

为了能为消费者制定一个更健康的选择标准，两人合编了《化妆品王国的秘密》。

目录: 编者的话/ 001

选择化妆品看品牌？看成分！

女人都是合成原料的受害者

我告诉你，怎么办！

01 选择化妆品是一种人生态度/ 001

化妆品，不要盲目追赶流行/ 002

流行：从食品到化妆品

成分越新越好？

干细胞化妆品的安全性

化妆品公司的惯用手段

美容达人速成秘籍

知道是药，无知是毒！——BB霜真实大揭秘 / 012

小心假冒的BB霜

好成分才有好产品

美容达人速成秘籍

全民化妆时代/ 019

过早化妆的副作用

掏空青少年口袋的平价品牌

大部分平价品牌产品都含有刺激性原料

15岁到23岁女孩化妆注意事项

美容达人速成秘籍

化妆品贵，贵在哪？ / 029

化妆品是奢侈品还是廉价品？

价格差距其实是品牌价格

化妆品论坛的真实谎言

没有化妆品专栏作家

美容达人速成秘籍

无人知晓的有效期和安全性/ 040
一般普通化妆品的有效期
安全使用化妆品的方法
婴儿化妆品就真的安全吗?
化妆品试用装并非免费品
注意化妆品试用装的安全性
美容达人速成秘籍
02 皮肤真正需要什么化妆品/ 053
市场战略的产物，基础四部曲套装/ 055
化妆品分类，必需弄明白以后再使用
美容达人速成秘籍
功能性化妆品是化妆品公司的生财之道/ 059
功能性化妆品为谁而制?
美白化妆品的问题
美白化妆品概览
保湿化妆品的三大误区
皮肤保湿的重要性
缩小毛孔的化妆品是不存在的
毛孔护理大揭秘
毛孔护理化妆品
用心洗脸是最正确的
眼霜使用不宜过多
眼周需要婴儿般的呵护
皮肤老化的最大凶手：紫外线
防晒霜的防晒指数和成分
不可或缺的防晒霜
美容达人速成秘籍
彩妆产品的甜蜜谎言/ 085
彩妆产品里添加功能性成分
必须警惕色素问题
唇膏和唇彩能“被吃掉”吗?
我们该怎么办?
美容达人速成秘籍
注意身体护理品的安全/ 092
浪漫泡泡浴的真相
身体护理品微毒
家用去角质产品
如何正确使用家用去角质产品
慎重选择皮肤科磨皮
美容达人速成秘籍
03 化妆品成分的公开秘密/ 103
化妆品里添加哪些原料/ 104
化妆品的九大基础原料
洗面奶和厨房洗涤剂：外表稍微不同的双胞胎
合成界面活性剂：阿拉丁的神灯
蓝色的化妆水还是粉色的化妆水?
化妆品里防腐剂的作用
莫让对羟基苯甲酸酯（防腐剂）正当化
防腐剂不可避免
美容达人速成秘籍
化妆品是毒/ 118
相克的成分及产品
叠加使用会很好的成分及产品
牢记必须要避开的20大成分

可能致癌的成分
疑似环境荷尔蒙成分
可能导致过敏的成分
美容达人速成秘籍
全成分标识制遏制滥用/ 130
需要全成分标识制的原因
全成分标识制筹备分：F
不遵守也没处罚
04天然有机化妆品及家用自制化妆品的弊端/ 137
希望接触真正的天然有机化妆品/ 138
“自然主义”风潮的一部分
特定品牌安全有效的认识误区
食品药品监管机构都不知道的天然有机化妆品标准
真正的天然有机化妆品到底是什么
发达国家的天然有机化妆品标准
美容达人速成秘籍
天然有机化妆品的几大认知误区/ 148
天然有机化妆品没有副作用？
更易被细菌、霉菌污染的天然有机化妆品
欧盟有机认证风靡的真正原因
欧盟的Cosmos认证标准
天然原料如果不是有机的则没有任何意义
芳香精油也有假
美容达人速成秘籍
家用自制化妆品不是解决问题之道/ 163
化妆品需要专业人士来研制
美容达人速成秘籍
05 给您的化妆包瘦身/ 167
涂抹量要适度/ 168
补水产品的甜蜜陷阱
我是化妆品业界的衣食父母
一天36次，全身在吸毒
找到属于你自己的“唯一”
美容达人速成秘籍
找到适合自己皮肤成分的方法/ 178
皮肤其实并不单纯
从AK医学找答案
美容达人速成秘籍
制作无毒手工皂/ 184
把甘油还给我们
制作家用手工皂的多种方法
冷制法制作手工皂
开始制作手工皂
美容达人速成秘籍
• • • • • [\(收起\)](#)

[化妆品王国的秘密_下载链接1](#)

标签

化妆品

化妆品王国的秘密

科普

化妆品成分

化妆

女性

美容

生活养生

评论

真相在此

你这不是让丑妹子没活路了嘛

教你如何识别适合自己的化妆品。破除化妆品公司的营销噱头。告诉你理想的爱护自己的肌肤

一定要学会先看成分再买。

这种书存在的意义是谁么呢？给人心里添堵的么==。化妆品本来就是化工类产品=

=, 又想马儿跑, 又想马儿不吃草, 白了个白~

7年前的了

看的出来作者有多丧有多对化妆品行业伤心与失望, 讲的东西现在很多专家也在讲, 看化妆品成分, 让你的护肤品最简化, 很多莫名的护肤品使用规矩都是营销手段, 就是看到后面AK运用法时有邪教感, 作者是不是太绝望变cult了, 翻译的人应该很累哦一堆化学名词

大实话揭秘化妆品产业

真心觉得一点点内容写了一本书很浪费的好不好! 墨迹墨迹的, 重要的内容很少很少, 其实发一篇日志就够了~

感觉每个点都没有深入, 每次看到想知道的了, 又一笔带过。

有趣

有点用

没看完

十分实用!

感觉作者特别大义灭亲, 把韩国化妆品说的我都不想买了。好作者, 学习了。

2011年的书，算是对化妆品入门介绍吧，护肤化妆也要有头脑

这本书让我更好的了解到该怎样去选择适合自己的护肤品，而不被广告、大牌所迷惑。

一堆屁话。根本没有任何提议，果壳的美组讲的比这个好多了。
秘密完了呢，那我们该怎么办？神经病写的书。

想知道读完这书的姑娘们都改用什么了

十分有用

感觉还是有帮助了，看了之后对化妆市场有了了解。。。而且真的感觉就不想买韩妆了，并且化妆就不用睫毛膏了，眼妆也觉得要慎重使用

[化妆品王国的秘密_下载链接1](#)

书评

化妆品行业水分太大了，类似的“曝光”应该再有力度一些，秘密公开完了，应该提出更多的解决方法，不过中国人似乎也没有像韩国人那样迷恋化妆吧，我记得书中说去除黑头可以用红糖加温水 每周一两次 大家可以试试，那些有毒的添加剂
千万小心小心。看完后 发现一个新的就业机...

作者想要讲的很多，可是表达能力不好没有重点。推荐还是看更专业点的书吧，不如买本化妆品配方书看看
作者想要讲的很多，可是表达能力不好没有重点。推荐还是看更专业点的书吧，不如买本化妆品配方书看看
作者想要讲的很多，可是表达能力不好没有重点。推荐还是看更专业点的书...

[化妆品王国的秘密_下载链接1](#)