

# 五湖四海家常菜——華北東南亞及東歐地區



[五湖四海家常菜——華北東南亞及東歐地區\\_下载链接1](#)

著者:麥圓本著／Stella So繪

出版者:

出版时间:2011-1

装帧:平装

isbn:9789620430176

作者麥圓本定期訪問東華三院「天廚」鄰舍互助計劃的參與者——居於天水圍的主婦，記錄她們烹調家鄉菜的過程、心得和味道，由漫畫家Stella So繪出食譜，每篇配有與吃相關的冷知識。

《五湖四海家常菜（上）》於去年出版，介紹廣東及華南地區菜式。下冊介紹的則是華

北東南亞及東歐地區菜式，包括川菜、京津菜、滬菜、魯菜、俄羅斯菜、泰國菜、印尼菜、巴基斯坦菜、越南菜、土耳其菜和印度菜。讀者除了透過此書學懂煮菜，更可瞭解不同地方的飲食文化，以及居於天水圍的主婦的生活點滴。

作者介绍:

目录:

[五湖四海家常菜——華北東南亞及東歐地區\\_下载链接1\\_](#)

标签

绘本

美食

香港

StellaSo

飲食文化

饮食料理

饮食

吃

评论

看完之后你才会明白，有些人煮饭只够饱肚所以一点都不能让人开心，而煮出来让人开心的菜也不一定要多名贵，家常菜也能暖心啊。

-----  
20131226-20140222

-----  
媽媽要煮給我吃啊!! ! ! ! !

-----  
关注普通人的故事，富有人情味，重点还有各种家常菜的详细图解，幽默风趣。

-----  
有家人的地方，就是故乡。

-----  
[五湖四海家常菜——華北東南亞及東歐地區\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[五湖四海家常菜——華北東南亞及東歐地區\\_下载链接1](#)