

爱情有“毒”



[爱情有“毒”_下载链接1](#)

著者:卢悦

出版者:

出版时间:2011-3

装帧:平装

isbn:9787229037338

《爱情有"毒"》是著名情感专家卢悦的一本婚恋心理指导书！他从多年来在各大电视台

和媒体接触的一手婚恋案例出发，完整分析处于恋爱中的人（主要是女人）各种心理状态，尤其是对各种中了“情毒”的人，一针见血提出问题，教会女人“百毒不侵”，怎么识别有潜力的优质男和“可能很坏”的男人。最可贵的是，他道破了一些深层次的心里话，点出了恋爱中的心理潜规则，在《爱情有“毒”》中分享解决问题的相应办法、建议，确实是广大红粉恋人的相亲秘籍。

作者介绍:

卢悦，著名情感专家，新浪最具影响力和人气的心理专家。北京燕园博思心理咨询中心专家，资深心理咨询师（国家二级），中科院心理学专业出身。他多年在两性、情感心理领域精耕细作，经常上电视和媒体做节目和访谈，他的分析深刻独到，又亲切幽默，深得广大观众喜爱，其深入浅出、形象生动的风格被粉丝们称为“卢悦飞刀”，出版作品有《爱到绝处便逢生》。

中央电视台《心理访谈》《为您服务》特约心理专家

凤凰卫视《一虎一席谈》特约心理专家

北京电视台《谁在说》《生活广角》特约心理专家

《新京报》《心理月刊》特约心理专家

《时尚伊人》《精品购物指南》特约心理专家

目录: 目录

前言 爱情心理钥匙/001

第一章 爱情有“毒”，恨嫁不抓狂/001

想携手同行，却一次次错过

——恋爱是有点差的，怎能要求同步走/003

没有爱的生活，不等于失去全部

——失恋不是摧毁你的全部，而是打开罩门/009

恨嫁这件事，天上不会掉馅饼

——感情没有替补，要按内心主见“按图索骥”/014

暗恋是一种非常痛苦的甜蜜

——爱情不是一个人玩的游戏，别卑微自己/21

喜欢上一个我不喜欢的人

——追求得不到的，其实是虐待自己/028

刚才还如沐春风，此刻却感觉冷若冰霜

——爱情忽冷忽热，莫把主动权压别人身上/040

跟自己较劲，却卷入了四角恋

——要想得到幸福，必须成为戏里的主角/048

谈了15个男友，还不敢走入婚姻

——恋爱不是游戏，关键要走出心里那扇暗门/056

害怕爱情有魔咒，不敢越雷池

——内心抱残守缺，到手的幸福也会烫手/063

第二章 火眼金睛，识破男人心/069

男友身边总少不了暧昧的人

——当把男友变成囚徒时，自己早已成为囚徒/071

面对“博爱”的男友，没了底线

——情感出问题，缘于内在的免疫系统不够强大/076

把男友当“橡皮擦”和“备选股”

——爱就是爱，不爱就是不爱，没有替代品/083

常有理先生最不靠谱，却一再相信他
——脚踩两只船的男人，最擅长推责 /094
快要结婚时，暗恋对象搅局了
——收拾一段旧感情，才好上路/102
付出这么多，他却感觉不到幸福
——与其测试对方忠心，不如改变自己的“软骨头” /107
男友像孩子，把你当女友和老妈
——男人不成熟，是因为内心很懦弱/116
这个世界，还有完美的结婚对象吗
——有完美的一面，必有缺陷的另一面/123
第三章 “百毒”不侵，成为爱情高手/129
当“小坏”遭遇“大坏”时
——过度的压抑与放纵，都是在爱上“撒盐” /131
被男人伤害了，也想命犯桃花
——多情与情不自禁是“中毒”的表现/140
摇摆的爱情，就是捉摸不定
——克制是种美德，左顾右盼会得不偿失/148
曾抛弃自己的男友，想吃回头草
——犹豫害人，不接受就彻底分手/154
要结婚时，却畏首畏尾
——爱情就像穿鞋子，合不合适只有自己知道/160
沉迷于爱中，上瘾无法自拔
——把爱变成一个可提现的银行，爱就变味了/165
患病过后，男友变成依赖狂
——无条件地付出，其实是一种害/174
分手迷上购物，寻找另类寄托
——爱是疗伤的好方式，最好还是下到“水”中/183
第四章 不做剩下的，只做独立的/191
女人的“青春”与“鸡肋”
——美丽的软肋，选择的纠结/193
“白骨精”就是这样剩下来的
——在情感的世界里，优秀是走反规则的/199
爱情受挫后，感觉人生没有“电”
——没有“电”的背后，是不敢去爱/204
想嫁个有钱人，怎样才能做到
——美丽让男人停下，智慧让男人留下/215
只是因为害怕寂寞才去爱
——绥靖之爱是不设防的，共同成长才是本义/222
每到过节时，总感觉孤零零的
——放下恨，对内心的小我多一度爱 /233
· · · · · · ([收起](#))

[爱情有“毒”_下载链接1](#)

标签

心理学

情感

爱情

心理

卢悦

情感经典

寻找幸福

女人

评论

你说为什么还是那么多人受情伤？分明一切治疗都是老生常谈……

除了书名可挑剔外内容是真心不错，哪天卢悦公众号原创内容集合出书我一定捧场。#
要读就读科班出身的人写就的文章

大致翻了下，觉得一般。

这些case对我而言都太白骨精级别了，不过分析得还不错。。。心理学这个东西我还是少读为妙

爱是顺其自然

有收获

看过的两性关系里最好的一本。

很有逻辑和道理。但爱情里，很多属于本能，如果光是自己，很难疗愈自己的创伤在爱情里站起来。

在书中对号入座，多次看到了自己，而且每次看到“自己”都感觉很恐惧，原来自己的阴暗面或者说不健全、没发展的地方那么多。原生家庭对自己的影响果然太大了，我还没有脱离父母的爱，没有想要为自己而活，也没有明白自己真正要想的是什么。“如果你想进入婚姻，那么首先要做的就是放下全副武装，爱自己，对自己宽容一些。”“生活不是竞赛，她们的脆弱、需要，都可以托付给一个人。”

要得

值得看

很棒!

[爱情有“毒”_下载链接1](#)

书评

一直以来很认可这句话：试图躲在失恋牢笼中的金丝雀，是很难走出心理之门的。

因为你没有找到真正的罩门——内心从小感情积累的恐惧感。
爱情对一个人有多重要，可以用一句词来形容：“问世间情为何物？直教生死相许。”
对你来说，也许失恋不过是“一场游戏一场梦”，但对另...

春天到了，万物就会苏醒，我们的爱情苏醒了么？很多人恐怕都在等待这个爱情的春天吧。
现在是一个多情的季节，连爱情都会发霉中毒，于是会像跳蚤一样，总是渴望阳光和幸福。这不是坏事，人类渴望温暖幸福是一种本能，我也非常赞成。也感谢卢悦老师为我们年轻人带来了一缕阳光...

今天是我失恋的第80天。
在难过了60天后，我去卢悦老师那里做了心理咨询，意外的发现了自己，原来一直生活在原生家庭的阴影里，而且因为从小被丢弃的恐惧导致，自己一直容易喜欢根本不爱我的男人，反而越挫越勇对这种高难度的迷之爱产生浓厚兴趣，不追到誓不罢手，以此来证明...

正在读的一本书,女人在爱情里的智商为零,在这样一个多诱惑的年代,爱情也需要步步为营.书里的一些案例分析,很多时候象在写自己,不爱的,不足为惜.爱上的,飞蛾扑火.希望能透过这本书让自己的情感能更明朗,放弃不值得的单恋,放手寻找真正适合自己的人.也推荐给那些正在爱情...

(TINA/文) 想要两全其美的爱，最后总会挑花眼的。
欠什么不能欠感情债，出来混，总是要还的。
有很多女性问我：可以同时爱两个人吗？很多人会说不，但同时也许在内心问自己，我真的会这么坚决吗？我们的文化强调的是情感的忠诚，男人的花心已经是很受非议了，何况是女人的“...

作者是个资深心理学家，水平很高呀，在电视上看过他做节目，所以来追他的书看。细想，卢悦有种欲说还休的感觉，总能说到点子上，让人欲罢不能。内容上还是蛮好的，很实用，切合爱恋阶段的女性，最容易出的问题，卢悦作为旁观者看得清楚，方法也能站在当事者立场，比较贴心。还...

不可不知的“失恋愈合”法则 苏芩/推荐
男人常说，不想结婚是因为没有遇上动心的姑娘，
《爱情有“毒”》来了，聪明的女人可以让男人的野心“飞”！
爱，要使快招。因为爱得越快，失恋越不容易伤到你的筋骨。

失恋后，什么样的人痊愈得更快？大多数人会有迷茫。但关于...

[爱情有“毒”_下载链接1_](#)