

中国武术实用大全



[中国武术实用大全 下载链接1](#)

著者:康戈武

出版者:今日中国出版社

出版时间:1990

装帧:

isbn:9787507201703

武术，打拳和使用兵器的技术，是中国传统的体育项目，武术又称国术或武艺，中国传统

统体育项目，其内容是把踢、打、摔、拿、跌、击、劈、刺等动作按照一定规律组成徒手的和器械的各种攻防格斗功夫、套路和单势练习，武术具有极其广泛的群众基础，是中国人民在长期的社会实践中不断积累和丰富起来的一项宝贵的文化遗产，是中国民族的优秀文化遗产之一，本书详细介绍了武术的一些相关知识等。

作者介绍:

目录: 中国武术概论

武术技法原理

武术教学与训练

拳种流派

古今器械

武术实用功法

武术拳械基本技术技法

武术攻防基本技术技法

习武常识

• • • • • (收起)

[中国武术实用大全 下载链接1](#)

标签

武术

国学

(旧版)

【新疆JS级S澜沧江

W

pdf

gdfgdfg

aa

评论

[中国武术实用大全 下载链接1](#)

书评

[中国武术实用大全 下载链接1](#)