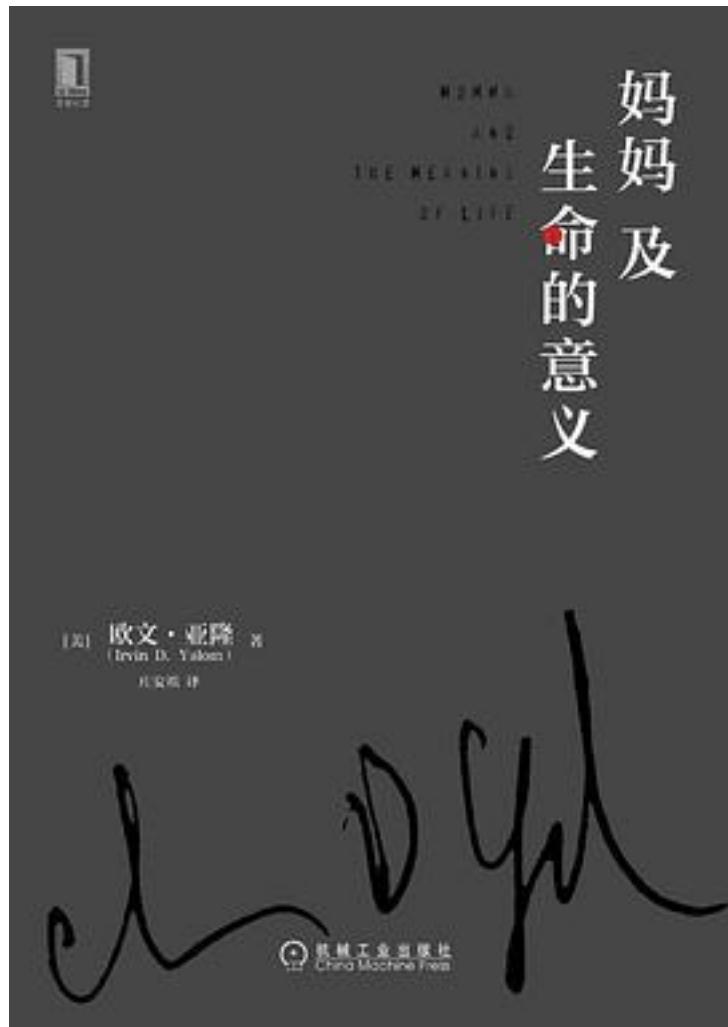


# 妈妈及生命的意义



[妈妈及生命的意义 下载链接1](#)

著者:[美] 欧文·亚龙

出版者:机械工业出版社

出版时间:2011-2-1

装帧:平装

isbn:9787111333128

"亚隆博士在本书中再度扮演大无畏心灵探险者的角色，引导病人——和他自己迈向生

命的转变。以六个扣人心弦的故事，真实与虚构交错，记录他自己和病人面对人生最深刻挑战的经过，探索精神治疗的奥秘及核心。

他的生花妙笔和敏锐的观察，让我们得以窥见治疗师的理智和心灵，也让我们看到难以忘怀的人物：“死亡顾问”葆拉、因偷听而使治疗意外好转的梅娜、令亚隆渴望投入怀抱求她安慰的梅格诺莉亚、充满义愤且冷冰冰的艾琳，逼使亚隆也不得不面对自己的人生，并且学到难忘的一课。还有他的妈妈——颐指气使、脾气火爆，她的爱与非难几乎使儿子窒息的妈妈，她在他的梦中漫游，蹂躏他的思绪……”

## 欧文·亚隆自传式小说集

珍惜这一次难得的际遇，有幸走进一位伟大治疗师的生命最深处

作者介绍：

“欧文·亚隆 (Irvin D. Yalom)

当今世界上最著名、著作流传最广、最有影响力的心理治疗大师之一，被评为美国至今健在的三位最重要的心理治疗学家之一，是美国团体心理治疗的权威、精神医学大师、存在主义治疗三大代表人物之一。他的许多著作不仅给心理治疗师带来启发，也深得普通读者的喜爱，在世界范围内成功发行。其作品多次荣获欧美小说和非小说类奖项，其中《当尼采哭泣》就曾荣获包括1992年“The Commonwealth Club”小说类金牌奖在内的多项奖项，被翻译成24种语言，出现在许多最佳畅销书榜单上，销量超过200万册，并在2007年被拍成同名电影。”

目录：“作者自述

第一章 妈妈及生命的意义 / 1

幽暗。或许我快要死了。妖魔鬼怪纠缠着我，心脏监视器、氧气筒、点滴……

第二章 与葆拉共舞 / 16

身为医学系的学生，老师教我们望、闻、问、切的艺术……

第三章 模范的折磨 / 53

我耗费了5年的时光。5年来我每天都在精神病房带领团体医疗……

第四章 治疗忧伤的七课 / 83

很久以前，我的老友厄尔打电话给我，告诉我他的知己杰克得了恶性脑瘤……

第一课：头一个梦 / 85

几天后我和艾琳会面，开始第一次的治疗。她是我所见过最有意思、最聪明……

第二课：尸体之墙 / 91

若说艾琳的第一个梦预示了我们未来的关系，那么她在治疗第二年所做的梦则正巧相反……

第三课：因伤痛而起的愤怒 / 98

“我刚接获通知，艾琳，”一个下午，我这么开始治疗过程对话……

第四课：黑色污渍 / 108

我姐夫去世那天，艾琳打算夺门而出，并问我是否愿意和因我太太还活着而恨我的人相处……

第五课：理智与背叛 / 113

我们的诊疗进入第三年，然而艾琳的情况依旧没有进展……

第六课：莫问丧钟为谁敲 / 126

在治疗的第四年，有一天，艾琳带了一个大纸夹进来……

第七课：释怀 / 137

我们最后一次会面的情况乏善可陈，只有两处较为特别……

第五章 双重曝光 / 150

“赖许医师，就是因为这样我才想放弃。世上根本没有好男人……

[妈妈及生命的意义](#) [下载链接1](#)

## 标签

心理学

欧文·亚隆

心理咨询与治疗

心理治疗

心理

小说

存在主义

成长

## 评论

依旧是关于生命本质的探讨：孤独与亲密、存在与死亡。绝大多数人终其一生，都在寻找足够好的客体，并努力留住他们，这是人生的温暖与悲哀之处，同时意识到这一点，也是成长的契机。亚隆对人性的洞彻与包容，让我觉得活着是一件特别有趣并值得期待的事，从此要变身脑残粉了~

---

我们这世上的每一个人都是孤独的，这是生命的真相。你有你的梦想，做妈妈的也有她

们自己的梦想。

亚隆的心理治疗小说，还是建议从《当尼采哭泣》开始。那本非常经典~

最喜欢第三篇和第五篇，都是强调关系的疗愈作用的。关于死亡的第二篇和第四篇，总觉得亚龙有些隔膜。我觉得这个话题不是理性所能把控的，需要借助于信仰，这恰恰是亚龙极力逃避的东西。也许这正是因为他早期经验所致的局限性吧。

比当尼采在哭泣的文字容易懂，那些深深隐藏在背后的母子心系，人，真是一种奇妙的动物。但也感受到了一种傲，而不是坦诚自我的谦逊。

文学性一般，或许不该作为亚隆入门，就当是外行看热闹吧。最喜欢《治疗忧伤的七课》，但其实全书都弥漫着对死亡、孤独、建立关系的省思，似乎可以并不止于心理治疗的界域。

第一次读亚隆的书，让我在短短的一周间感受到了“领悟”这个词的含义。他强调的“此时此地”的咨询技术、和对方“关怀”关系的建立、对死亡焦虑的解释、自我勇敢的剖析，即便放在现实生活中都受益匪浅。

有病才学心理学，生长环境和谐正常及自身发展顺利的人是无法理解的，真的。

我要成欧文·亚龙的脑残粉了！我要读遍他所有的著作！

读完第一篇就哭了。孩子的梦就是妈妈的梦，我的人生也是你的人生。

买了很久终于看了。不好，很不好。和他的盛名相当不符。一方面寻找“丰盛的母亲”，同时对自己母亲无尽的母性贡献视而不见，他的训练分析到底有多不透彻！

要做一个合格的心理治疗师，不能逃避的过程是面对深度的自己。

看第一章欧文亚隆说他在游乐园的那个梦，我就哭了

还是关于亚隆的核心议题——亲密、死亡、陪伴、关系的建立。

这是一本大胆的书，感觉是亚隆将自己的治疗经验重构之后，从一个第三者的角度重现了心理治疗中关系的本质，可以说是他所有作品中故事成分最强的一本。入门者不建议从这本开始，因为可能会误解了亚隆的核心诊疗理论。但故事性真的很强！

并非人人都是受过伤的医治者。。。

精彩啊，用故事和个案材料对生命、存在、情欲进行讨论，妙哉。可以说他刚好是一个拥有大量故事素材（心理治疗师）的小说家。前半部分用看的，后一半用听的，把书看完了。

第5章《双重曝光》和精彩。

能直接把“妈妈”和“生命的意义”放在一起，可见作者的勇气。

[妈妈及生命的意义 下载链接1](#)

## 书评

不知道有多少心理咨询师当初迈出第一步就是因为与母亲关系的不圆满，至少欧文·亚隆不能排除这种可能性。《妈妈及生命的意义》就是这样一本自传色彩很浓的小说。里面共有六个故事。

第一个故事里，欧文·亚隆描述在母亲逝去十年后，梦见自己在一个游乐园，在一辆通往黑暗...

友人在大陆以外的地方送我一本书——《生命的意义》亚隆

开篇文章便是“妈妈和生命的意义” 阅至一半竟不能阅 其酸痛始发于骨髓，透彻心扉  
让我恍惚隔世 我在谷歌上找不到这文章 便更觉这书的珍贵 文中：“妈妈，妈妈！”  
我双手挥舞呐喊 “我表现得怎么样？” ...

亚隆的新小说还是体现了他一贯的治疗理念：

此时此地、适度真诚、坦然接受面对死亡。

老炒现饭没意思，所以他加入两个新佐料： 1.自己和母亲的故事；  
2.魔幻场景→和九命猫的话疗。

六个故事，看似不同的心理治疗过程，而深究起来，最终都是与自我的和解。

我们从出生那一刻起，便与这外在的世界不断的碰撞，受伤在所难免，当这伤痛你无力解决，而又未能得到他人的关怀帮助时，便自动将其埋藏在心灵的某个角落，甚至记忆也无法抵达的深处，这时你以为它未曾发...

讲究实际的理性主义者vs悲哀沮丧的浪漫主义者，就像现如今流行推崇的机器美感vs小确幸的颓丧文化。

堂吉诃德说：“你要选择哪一种：睿智的疯狂，亦或是愚蠢的清明神智？”

“我所谓的理智，艾琳却认为是背叛；我称之为重新展开人生，她却觉得是爱的辜负；我认为是脱离逝者，…

以病人为师，和病人的人而不是病情建立起关系，不但提升了病人的自信，也让病人更愿意倾诉心声。知道为什么的人，就能忍受为什么会这样。

我参加了朋友母亲的葬礼，牧师讲了一段告慰人心的话，他描述一群人在海滨哀伤地向扬帆出海的船只告别，船影越来越小，最后只剩下桅…

这一次亚隆更诚实了，通过这“自传体小说集”，读者知道了原来《当尼采哭泣》里想要尝试别样生活的布雷尔，《诊疗椅上的谎言》里忙忙碌碌汲汲营营的马歇尔，秉承“真诚为上”、强调关系的恩尼斯特都是有原型的，每个人物都有投射，而死生问题依然是作者的主题。而且作者也时不…

欧文亚隆是精神医学界大师，他移民后总是泡在中央图书馆看书，所以从小就觉得写小说是最棒的事。

欧文亚隆的书是心理学杜老师推荐的。当时她说作者擅长以小说形式来做心理咨询教学，我对小说不是很感兴趣，所以偷懒，挑了这本最薄的读。

这是一本自传体的小说集，故事有长有短…

这一周，破天荒做梦梦见了爷爷。

爷爷硬朗的翘着二郎腿坐在凳子上，气色红润，声音宏亮，强烈要求从沅江回北港村子。我问他和奶奶商量没？奶奶是否一起回去，奶奶同意回去没？

爷爷支支吾吾，含糊其词，二郎腿晃啊晃，态度坚决的就是要回去。

梦醒来想想，梦里面的爷爷是60多…

亚隆老师这本是以短篇合集的形式来讲述心理治疗的故事。前几篇是以其自身真实治疗的病人为原型编著的，最后两篇是通过小说来刻画，围绕的主题，如同书名「妈妈及生命的意义」。

书中每一篇都在讲述家庭，死亡。欧文从心理治疗的方向入手，侧面的讲述了，他认为面对死亡应该怎么…

-----

欧文·亚隆，斯坦福大学精神病学终身荣誉教授，美国顶级心理咨询师，团体心理咨询的开创者，存在主义疗法的创始人。欧文·亚隆出生于1931年，今年已经87岁了，是存在主义疗法三大巨头当世仅存的一位精神医学大师。

这本书是编辑半年前约稿给的书目，读时信心满满，读完一头雾水。...

-----

有人问我存在主义心理治疗是怎么回事，其实很难去概括，或许追寻生命的意义是存在主义心理治疗的核心理念，而欧文·亚隆的治疗理念一向是关注此时此地、适度真诚、坦然接受面对死亡。

在这本书里依旧是秉持着亚隆一向的观念，但这本书和之前小说不同之处在于，前两篇内容其实有些...

[妈妈及生命的意义 下载链接1](#)