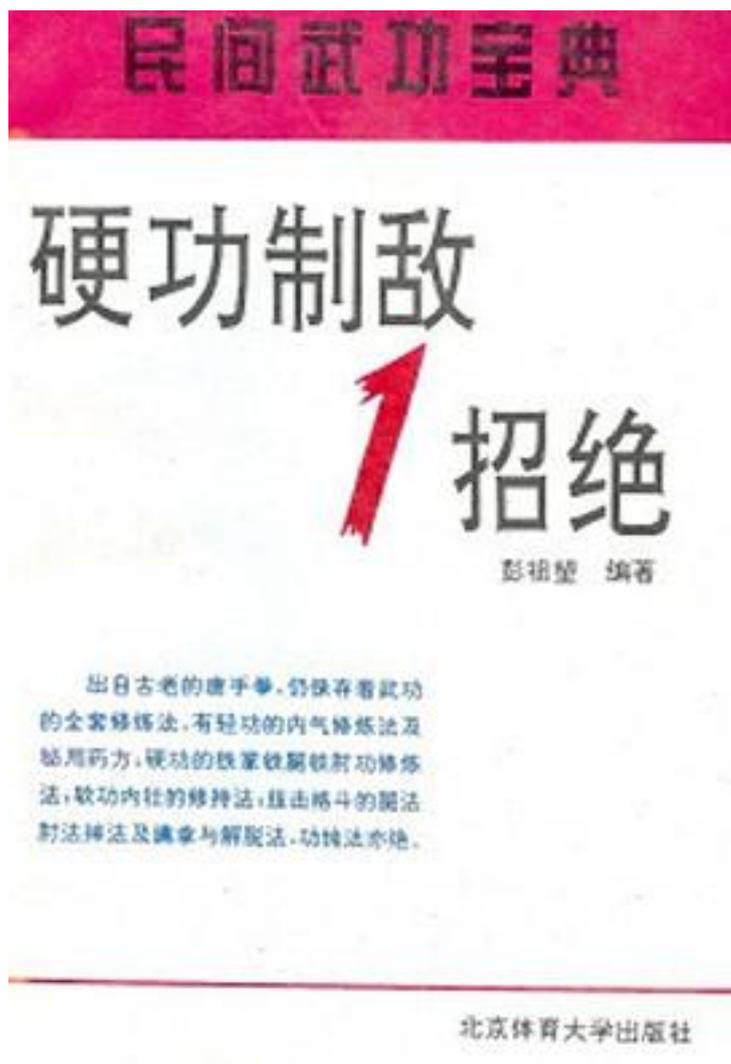


民间武功宝典：硬功制敌一招绝



[民间武功宝典：硬功制敌一招绝_下载链接1](#)

著者:彭祖望

出版者:北京体育大学出版社

出版时间:1994

装帧:平装

isbn:9787810039178

唐手拳在江汉平原流传几百年，深受人们的喜爱。玄裆滚肩唐手为唐手拳风格独特的一派，该拳法以掌法为主，擒拿见长，拳法腿法肘法辅助攻击，实用性强。唐手拳结构紧凑，演练起来脆快刚劲，跺脚发音，节奏分明，气势磅礴，令人赏心悦目。

在民间，武术从来就是一种防身御辱、保家制敌，修身健体的本领，深受人们的喜爱。唐手拳创立之初，人们用它搪挡御敌，积累了一些实用的制敌招法，故称之为“搪手拳”。据考，此拳流传于湖北天门、京山一带，由于在唐朝大为盛行，所以又名“唐手拳”，简称“唐手”。后传至日本，然后发展成独立的徒手武道“唐手”。因日语“唐”与“空”同音，后改名为“空手道”。唐手是一种非常霸气的武道，非常讲究快速干脆，及攻击的杀伤性，往往有一击必杀之说。这是一门古老的技击性很强的武技。唐手拳包含着众多的练功方法和散手制敌招法。唐手拳承载着丰富的中华民族文化，挖掘唐手拳能充实当代武术拳种，体现武术的博大精深。唐手拳是中华武术文化的一朵奇葩。

作者介绍:

目录: 前言
第一章 练功筑基
第二章 功夫修炼
第三章 硬功制敌一招绝
第五章 空手对凶器
第六章 应急器械制敌术
· · · · · (收起)

[民间武功宝典：硬功制敌一招绝 下载链接1](#)

标签

武功

评论

[民间武功宝典：硬功制敌一招绝 下载链接1](#)

书评

[民间武功宝典：硬功制敌一招绝_下载链接1](#)