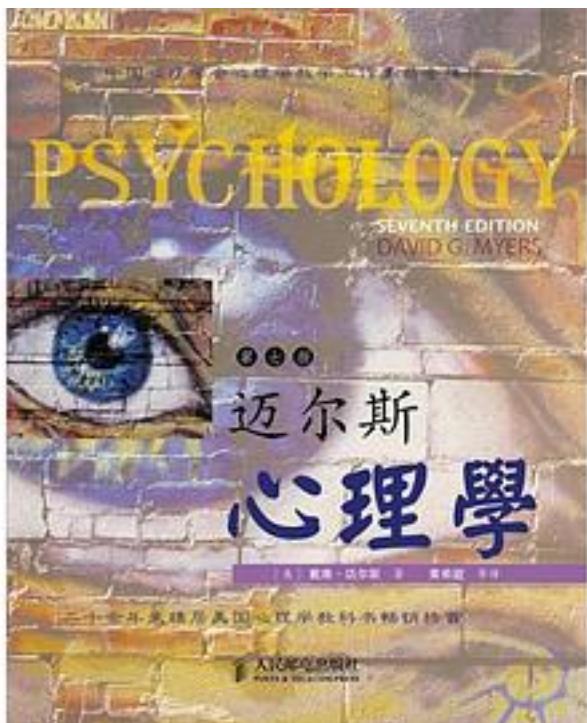


迈尔斯心理学



[迈尔斯心理学 下载链接1](#)

著者:[美] 戴维·迈尔斯

出版者:人民邮电出版社

出版时间:2011-1

装帧:平装

isbn:9787115244642

戴维·迈尔斯的《心理学》专为美国大学普通心理学公选课而撰写，是该细分市场最为畅销的教科书。

全书共18章，涵盖了普通心理学方面的主要内容，包括对心理学的批判性思考、神经科学与行为、行为的天性与教养、人的发展、感觉与知觉、意识状态、学习、记忆、思维语言与智力、动机、情绪压力与健康、人格、心理障碍、心理治疗和社会心理学等。这些内容系统地阐述了心理学的基本概念、基本原理和理论，反映了最新的心理学研究成果和发展趋势。

作者充分发挥了其在心理学教材撰写方面无与伦比的才能，将科学的正统严谨与人文的形象宽泛巧妙结合，兼具理性和感性，使读者能够在愉快的阅读过程中轻松掌握心理学知识。本书适合作为我国高校心理学公共课教材，同时也适合对心理学感兴趣的普通读者阅读。

作者介绍：

戴维·迈尔斯在美国爱荷华大学获心理学博士学位，在密歇根州（Michigan）的希望学院（Hope College）从事他的职业生涯。在那里，他是John Dirk Werkman心理学教授，讲授过多种版本的心理学导论。希望学院的学生邀请他为毕业典礼发言人，公认他是“杰出教授”。

他撰写的《社会心理学》（该书中译本由侯玉波、乐国安、张智勇等知名教授组织翻译，并于2006年1月由人民邮电出版社出版）被美国700多所大学和学院心理学教学所采用，是这一领域的主导教材，已经成为评价其他教材的标准。而本书^②是他的又一力作，有800多万学生在用它来学习心理学，是与《心理学与生活》（格里格，津巴多著）并驾齐驱的最畅销的心理学导论性教材，心理学领域日新月异，而戴维·迈尔斯所特有的把握心理学精髓、并以让人易于接受的方式表达出来的能力却无与伦比。本书保留了他一贯坚持的风格，那就是将心理科学与广泛的人文视角结合在一起。

目录：前言

序幕 心理学的故事

心理学的起源

前科学时期的心理学

心理科学的诞生

心理科学的发展

当代心理学

心理学的主要问题

心理学的观点

心理学的亚领域

特写：你的心理学学习生活

第1章 对心理科学的批判性思考

心理科学的重要性

直觉和常识的局限性

科学的态度

科学方法

描述

个案研究

调查

自然观察

相关

相关与因果关系

虚假相关

发现随机事件中的规律

批判性思考：篮球比赛和股市中的连续得利

与失利

实验

评价治疗方法

潜隐说服磁带能改善你的生活吗

统计推断

描述数据

对集中趋势的度量

差异量数

做出推断

心理学经常遇到的问题

批判性思考：死刑——当信念与心理科学冲突时

第2章 神经科学与行为

神经网络

神经元

神经元如何进行信息交换

神经递质如何影响我们

神经系统

外周神经系统

中枢神经系统

脑

探索工具

低水平的脑结构

大脑皮层

大脑两半球

批判性思考：左脑和右脑

内分泌系统

第3章 行为的天性与教养

基因：我们的生物蓝图

进化心理学：适应最大化

自然选择

性

行为遗传学：预测个体差异

双生子研究

收养研究

气质研究

遗传力

基因—环境的交互作用

新的前沿学科：分子遗传学

环境的影响

父母到底应该得到多少赞扬(或批评)

出生前的环境

经验与大脑发育

同伴影响

文化

性别的天性与教养

性别的天性

性别的教养

后记：关于天性与教养的思考

第4章 人的发展

胎儿期发展和新生儿

孕育

胎儿期的发展

反应能力很强的新生儿

特写：理解婴儿思维的研究策略

婴儿期和儿童期

生理发展

认知发展

社会性发展

青春期

生理发展

认知发展

社会性发展

成年期
生理发展
认知发展
社会性发展
对两大发展主题的反思

连续性和阶段性
稳定性和变化性

第5章 感 觉

感觉世界：基本原理

阈限

感觉适应

视 觉

刺激输入：光能

眼 睛

视觉信息加工

颜色视觉

听 觉

刺激输入：声波

耳 朵

特写：喧闹噪声的干扰

失聪与聋人培训

特写：在无声世界中的生活

其他感觉

触 觉

批判性思考：精神高于物质：赤脚过火焰

味 觉

嗅 觉

身体位置与运动觉

第6章 知 觉

选择性注意

错 觉

知觉组织

形状知觉

深度知觉

运动知觉

知觉恒常性

知觉解释

感觉剥夺和视觉恢复

知觉适应

知觉定势

知觉与人类因素工程

是否存在超感知觉

超感知觉的观点

是前兆还是借口

用实验来检验超感知觉

第7章 意识状态

清醒时的意识状态

信息加工的水平

白日梦与幻想

睡眠与梦

生物节律

睡眠节律

批判性思考：经前综合症

人为什么要睡觉

睡眠障碍

梦

催眠

事实与谬误

批判性思考：催眠的年龄回归：一个真实的故事

催眠是另一种意识状态吗

药物与意识

依赖与成瘾

精神性药物

药物使用的影响因素

濒死体验

第8章 学习

经典性条件反射作用

巴甫洛夫的实验研究

新巴甫洛夫的理解

巴甫洛夫给后人留下的文化遗产

特写：经典性条件作用的强奸案例

操作性条件反射作用

斯金纳的实验研究

行为塑造

惩罚

新斯金纳的？解

斯金纳给后人留下的文化遗产

观察学习

班杜拉的实验研究

观察学习的运用

第9章 记忆

记忆现象

记忆丧失和记忆奇迹

信息加工

编码：信息的输入

编码的过程

编码的内容

贮存：保持信息

感觉记忆

短时记忆

长时记忆

信息在大脑中的贮存

提取：信息的获取

遗忘

编码失败

贮存消退

提取失败

记忆建构

错误信息？想像效应

源头遗忘症

辨别真实记忆与错误记忆

儿童目击证人的回忆

受虐记忆的压抑还是建构

改善记忆

第10章 思维和语言

思维

概念

问题解决

决策与判断

批判性思考：风险——我们害怕正确的事务吗

信念偏差

人工智能思维模拟

语言

语言结构

语言发展

思维和语言

语言影响思维

无语言的思维

动物的思维和语言

动物有思维吗

动物有语言吗

第11章 智力

智力测验的起源

阿尔弗雷德·比奈：预测学业成就

刘易斯·推孟：先天智商

智力是什么

智力是一种一般能力还是几种特殊能力

智力与创造性

智力在神经学上是可测量的吗

智力评估

现代心理能力测验

测验编制原理

智力的动态性

稳定还是变化

智力的极端情况

遗传和环境对智力的影响

遗传影响

环境影响

智力测验分数的群体差异

偏向问题

第12章 动机与工作

动机的概念

本能与进化心理学

驱力与诱因

最佳唤醒

动机的层次

饥饿

饥饿生理学

饥饿心理学

性动机

性行为描述

性生理学

性心理学

青少年性欲

性取向

性与人类价值观

归属的需要

利于生存

渴望归属

增加社会接纳的行为

维持关系

促进健康

工作动机
人事心理学
特写：工作中的工业组织心理学
特写：发现你的长处
组织心理学：成就的激发
第13章 情绪
情绪理论
詹姆斯—兰格理论和坎农—巴德理论
认知和情绪
情绪的两个维度
情绪的生理表现
情绪和生理反应
特定情绪的生理反应
批判性思考：测谎
表情
非言语交流
文化与表情
面部表情的功能
情绪体验
恐惧
愤怒
快乐
特写：怎样才?更快乐
第14章 压力与健康
压力与疾病
压力与压力源
压力与心脏
压力与疾病的易感性
促进健康
压力应对
调整易引起疾病的行为
批判性思考：
替代医疗——是健康的新方法还是老生常谈
特写：给那些想戒烟的人
特写：关于减肥的有益知识
第15章 人格
历史上的人格观
精神分析观
人本主义观
现代人格研究
特质观
批判性思考：
如何做一名“成功的”占星家或看相大师
社会认知观
特写：走向更为积极的心理学
探索自我
现代潜意识研究
第16章 心理障碍
心理障碍概述
心理障碍的定义
对心理障碍的理解
心理障碍的分类
心理障碍的标定
特写：“unDSM”：个人优势评定手册

批判性思考：精神病与责任心

焦虑障碍

广泛性焦虑障碍和惊恐障碍

恐怖症

强迫障碍

对焦虑障碍的解释

特写：战争的伤口：创伤后应激障碍

心境障碍

重度抑郁障碍

双相障碍

对心境障碍的解释

特写：自杀

特写：孤独感

批判性思考：分离障碍和多重人格

精神分裂症

精神分裂症的症状

精神分裂症的类型

对精神分裂症的理解

人格障碍

心理障碍的发生率

第17章 心理治疗

心理治疗

精神分析

人本主义疗法

行为疗法

认知疗法

团体与家庭治疗

评估心理治疗

心理治疗有效吗

批判性思考：从不正常“回归”到正常

不同治疗的相对有效性

评价替代疗法

各种心理治疗的共同点

特写：心理治疗的消费者指南

心理治疗的文化和价值观

生物医学治疗

药物疗法

电痉挛疗法

精神外科疗法

心理障碍的预防

第18章 社会心理学

社会思维

把行为归因于个人或情境

态度与行为

社会影响

从众与服从

群体影响

社会关系

偏见

?攻击

特写：吸烟与媒体暴力影响的比较

冲突

吸引

利他主义

调停

· · · · · (收起)

[迈尔斯心理学 下载链接1](#)

标签

心理学

戴维·迈尔斯

心理

经典

社会心理学

教材

迈尔斯

社会科学

评论

增加了一些新东西，可能是主观了，老觉得没有心理学与生活写得好

挑好玩的地方看

教科书也能写的这么生动，但是大脑各个部分的功能还是记不住，可能我的海马体比较

小

真不觉得这本书很好，里面夹杂很多谚语感觉并不是有太多必要。入门书籍也就这样吧，但是我觉得作为入门书籍，多给一些可行的建议会比较成功，这本书，概念性不强，建议性又不多，有点不伦不类。

每本都这么厚，快吐了…

弗洛伊德的人格分析居然在这本书中出现了，值得怀疑的理论

为毛这书的两个版本看得人都比那个《心理学与生活》少那么多。迈尔斯出品，必属精品啊。啃完了瞅瞅书还是挺有成就感的。

2011-05-12;翻了一下，排版不太好……

我居然翻完了。。。。

读的第一本普通心理学，信息量很大，收获匪浅

既有实用性，又有专业性，是本好书。

看到记忆这一章了，做了很多笔记，喜欢行为遗传学，人心理发展，兴奋剂还有记忆这些部分，学到好多。后面关于人格与情绪的部分非常有实践价值。600多页的大书啊！看了一个暑假总算是看完 功德圆满。要写一发的

读戴维的书是一种享受。有空再看吧。有好书留着看，也是人生一种希望。

跳读 入门教材

灰常给力！

好书

06知觉 10思维和语言

作为经典之作，不仅包揽了所有心理种类，且系统，更能举一反三

迈尔斯最高！！！

第二遍 2013.8.29 ——2013.10.19

[迈尔斯心理学 下载链接1](#)

书评

我看心理学书籍的过程是这样的：《心理学与生活》->《人格心理学》->《社会心理学》->《发展心理学》->《认知心理学》->《迈尔斯心理学》->《儿童的人格教育》->《孩子：挑战》。综合评论下这几本书吧，《心理学与生活》让我对心理学产生了兴趣；《人格心…

一、女性经常在月经前会感到暴躁、焦虑，也就是所谓的经前综合症，经研究发现实际上只是女性的心理因素。经调查统计，女性的每日情绪在月经周期周期内并没有什么显著变化。女性只是“以为”自己在经前会感到紧张不安或者烦躁。

二、幸福指数和金钱关系不大，美国近50年的人...

如果你对心理学好奇，如果你想探究，如果你想较为客观的看问题，别再浪费时间去看什么普及读物啦，小册子啦，那些弄的很花哨，读很多以后发现都差不多，更重要的是发现也没读到什么。

这本书拿到一定觉得好大部啊，好沉啊，怀疑能不能坚持读完。其实写的还是比较有趣的，很多图...

当有了孩子后，孩子的教育是每位父母都着重要考虑的问题。我们一方面不希望孩子输在起跑线上，也同时不希望出现天才儿童最后拔苗助长成了“伤仲永”。也就是希望在孩子适当的年纪培养其适当的能力。迈尔斯《心理学》给我们提供了这方面的一些参考意见。一、在幼儿园阶段该学什...

用批判的眼光和方式介绍了心里学的基本原理，其中例举了不少我们生活中的例子，与具体生活结合的很紧密。是一本学习心理学入门的好书～！

迈尔斯《心理学》读书笔记：p7

心理学是一门研究行为和心理过程的科学，是由观察的方法进行的。 p20

心理学的科学方法：假设 p22 心理学的描述：个案研究，调查，自然观察

“如果一个人懂得如何去工作和如何去爱，那么他就能够在这个世界上从容地生活。”
——列夫·托尔...

耗时1个多月，终于看完了这本100多万字的巨著。作者说得好，我们总是高估1天的工作量，总是低估1年的工作量。我们1天的工作可能会低于预期，但是如果坚持不懈的话，1年的工作却会高于预期，1辈子的工作更是远远超越预期。这正是很多人在一生中高

产的原因，也是让普通人望尘莫及...

2006年出版的书里有很多至今在人人上大火的概念，如“一万个小时理论”，占星术辨析。

读到的时候有一种走了重重弯路，历经三道贩子四道贩子终于找到一手资料的来之不易感。作为非专业人士了解一个陌生学科总不那么顺利。

书中最吸引我的是鼓励个体肯定自己的特质并加以发挥...

书籍作者：戴维·迈尔斯 翻译：黄希庭 版本：第九版

第一章：运用心理科学进行批判性思维 第一节：心理学历史

在科学发展的早期，心理学和哲学混为一谈，人们更多地是强调对意识流和情绪的反省
20世纪20年代，出现了两位美国心理科学家 华生 & 斯金纳：心理学 = 对外显行为...

教材本身的质量过硬，一些细节上的结构也很新颖，迈尔斯从生理-心理-社会的视角入手，讨论了种种心理现象和解释，可以说对得起《心理学》这个包罗万象的题目了。
就是这么一本砖头，我从17年3月15号开始读第一章，距今已经过了三个年头，大学去了外地，带不上它，但每次假期都...

心理学认为我们自己觉得幸福快乐与否，主要跟两个因素有关：社会适应现象和比较。
01社会适应现象

人不管从坏的处境升迁到好的处境，还是从好变到坏的处境，经过一段时间适应了之后，我们都会在这个新水平基础上来感知我们的快乐。我们收入、职位、地位等提高了，我们起初会感...

p419 具有嘲讽意味是，味道越好的食物，我们让它在嘴中停留的时间越少， p430
当今大部分心理学家把性取向看作既不能任意选择，也不能任意改变。无论如何，个人的性取向是持久稳定的。 p433 任何心理现象同时都有相应的生理基础。 p435
对基因、胎儿期的激素以及大脑研究的结果...

人的感官，总是藏着无数奥秘，器官本是脱离自然界存在的。人，只因有了七情六欲，因此每一个动作，心理活动，都被解剖的规律性且有意义。

解读心理学，为了更好地了解自己，更好的生活，加油，自己，加油，每一天！

帖子上给的地址都很难下到啊 很麻烦啊 谁有啊 万分感谢！！！！！
542191943@qq.com

(观察力) ----冷读 -----如何确认需求感 -----如何确立谈判格局
-----如何分清楚真假客户 -----如何看出对方最在乎的事
-----如何神化你所看出的事情

KEN学泰拳的时候，很怕看到别人的拳头，开始，就算别人没打中，就做出拳的动作，我也会双手护头。那时...

[迈尔斯心理学 下载链接1](#)