

远离强迫



[远离强迫_下载链接1](#)

著者:闫俊

出版者:

出版时间:2011-1

装帧:

isbn:9787565900372

《远离强迫》内容简介：案例分析，帮你识别强迫症的早期征兆；专家支招，教你如何

远离强迫症；病友畅谈，与你分享成功走出强迫症的心路历程；多方动员，充分发挥家属在治疗中的积极作用。

作者介绍：

目录：

[远离强迫](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

心里

强迫症

医学

jason

评论

百十多页的轻松读物，作为一个非强迫症患者就当幽默书看了。在治疗案例中谈到了德国的医疗制度和军队制度等，激发了我对德国的兴趣

[远离强迫](#) [下载链接1](#)

书评

这也算书的话，在网上随便搜些文字装订起来都是了。书中大部分是案例。收集了一些貌似是咨询师的文章，那些文章纯粹是咨询师意淫式的自我陶醉，给我的感觉就是根本就不懂强迫症。看了那本书，只会对强迫更加绝望，选取的案例根本不具有代表性。全书尽是废话，不具有参考价值。...

[远离强迫](#) [下载链接1](#)