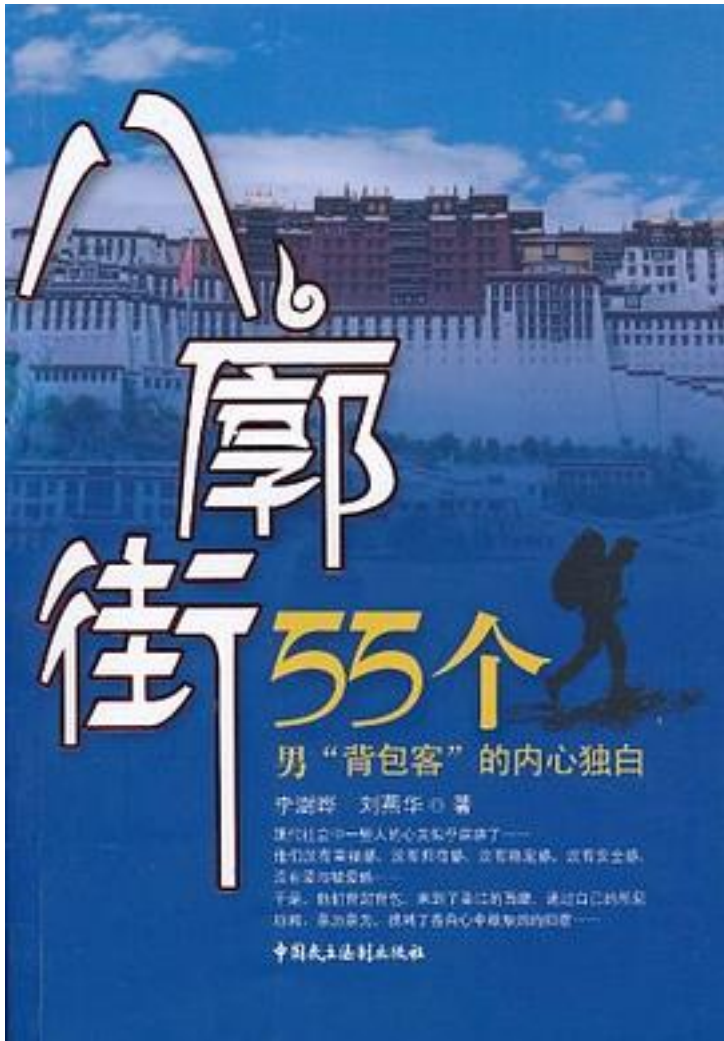


八廓街



[八廓街_下载链接1](#)

著者:李澍晔 刘燕华

出版者:中国民主法制出版社有限公司

出版时间:2011-1

装帧:

isbn:9787802198043

男人在社会和家庭中扮演着重要角色，他们为了家庭在外打拼，要面临工作的压力、仕途的升迁、失业的危险、复杂的人事关系，甚至遭遇婚姻危机、孩子教育失利等等，他们会出现焦虑、猜疑、愤怒、自卑、抑郁等心理问题。他们也需要倾诉，需要安慰，需要解脱……西藏，这片蓝天下的雪域高原成了他们灵魂的救赎地。本书选择55个从内地来西藏旅游的男“背包客”，以内心独白和访谈对话的形式，生动、客观、真实地描述了他们在生活中遇到的种种困扰，如何在西藏这片圣洁之地感悟生命、感悟人生，从而打开心结，完成自我超越，获取新生。尘世中的芸芸众生或许能从他们的经...

作者介绍:

李澍晔：中国作家协会会员。多次为成年人作幸福婚姻讲座和走步健康讲座，多次被中央电视台少儿频道《成长在线》栏目，中国教育电视台《家长俱乐部》、《师说》栏目，北京电视台《你该怎么办？》、《父母学堂》栏目邀请为嘉宾。

目录:

[八廓街_下载链接1](#)

标签

西藏

旅行

没看下去

心理

励志

爱情

爱

心理学

评论

男淫们在生活上遇上的苦逼事儿，进藏后的感悟，以访谈对话的形式。其实迷恋且向往的地方，是不会也不舍得轻易动身的，因为梦一旦实现了，就没有梦可做了，就似现在的自己。

看了喜马拉雅山才知道男人如山的意义：不怕。另外读后感是去西藏的多半都是寻找心理治愈的群体。

来西藏吧,是个结束单身的好地方

煞笔鸡汤，花一分钟看它都浪费时间 -_-|||

看的是女背包客，基本都是信口开河编故事

讲了55个故事，大体分为这么几类：生意失败，职场失意，老婆出轨，小孩不乖，还有自己出轨内疚的。年龄集中在40岁左右，这些应该都是中年男人常碰到的问题。西藏成了一个解脱和疗伤的地方，感觉独自一人去西藏的，身上都带着故事。

三观就不正
不过这帮高薪的中年婚姻危机男去过西藏荡涤灵魂之后得到的结论都是自己老婆是个贱逼吗 整个文风跟故事会 家庭妇女报似的。。反正个人不喜欢

抛开书的内容本身，至少让自己多了一个去西藏的理由。

西藏再去一趟，净化心灵！

真的不是所有的背包客都是遭遇了爱情的背叛或怎么滴的

西藏究竟是个怎样神圣的地方，让这么多人魂牵梦萦？？？

[八廓街_下载链接1](#)

书评

[八廓街_下载链接1](#)