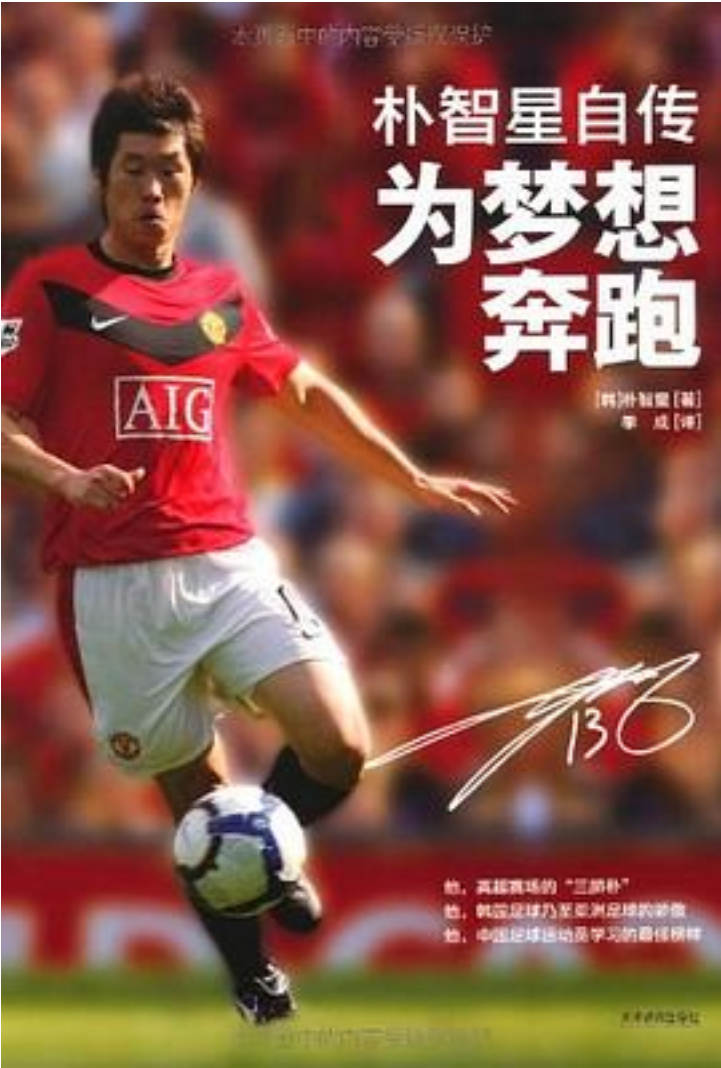


# 为梦想奔跑



[为梦想奔跑\\_下载链接1](#)

著者:朴智星

出版者:天津教育出版社

出版时间:2011-3

装帧:

isbn:9787530963654

《为梦想奔跑:朴智星自传》简介: 韩国足球代表队主力选手, 亚洲第一球星, 2010年南非世界杯代表队队长, 英格兰曼彻斯特联队队员。朴智星, 绰号“三肺朴”、“氧气罐”, 他拥有着不知疲倦的奔跑、为团队献身的牺牲精神、坚持不懈的强大意志力、出众的球感和空间感以及高超的足球智商。他具有决定者的气质, 在球队关键的时候总能挺身而出。1981年出生在首尔, 小学四年级开始接触足球。大学时代被许丁茂慧眼识珠选入选韩国国奥队, 随后在一片质疑声中后入选国家对。2002年, 朴智星在家门口举办的世界杯上, 大放异彩, 为韩国队进入四强立下了汗马功劳。由于世界杯上的出色表现, 朴智星得以进入欧洲足坛发展, 并凭借着自己的不断努力, 成为曼联足球俱乐部不可或缺的一员。

作者介绍:

朴智星, 不是天赋异禀的球员, 却成为了亚洲足坛的骄傲。  
作者以质朴、真实的文字追忆自己少年时代足球时光, 讲述了由高中球队进入国奥队的

曲折经历和从亚洲赛场进入欧洲赛场奋斗历程。读者可以从书中分享朴智星在欧洲豪门打拼的辛酸苦辣和成功的喜悦。在朴智星10多年的足球生涯里, 他一次次受伤、一次次失败, 但从未放弃过。为了实现自己的梦想, 他不断学习和进步, 一步一个脚印成为亚洲足坛的骄傲。

作者在这本自传里首次向读者公开了自己足球生涯成功的秘诀——为园更大梦想, 舍弃自我。

目录: 自序为梦想舍弃自我第一章

接受“失败”的洗礼失败了先从自身找原因/003我是幽灵/007胜利源于牺牲/011接受“失败”的洗礼/016机会经常在最后一刻来临/020如果你有永不放弃的信心, 就去做吧/025赛场上没有友情/029享受比赛/034给智星的信: 智星啊! 三十岁是新的开始/038第二章

为梦想奔跑门柱是不会移动的/043吉格斯教会我: 坚强的心/047呼唤胜利的幸运法则/051心灵, 适时减速慢行/054快七分钟, 弗格森爵士的手表/057奉献精神才是胜利的根本/063罗纳尔多, 诗化的绝唱/066膝盖上闪烁的北斗七星/071给智星的信: 相信队长朴智星的力量/074第三章

我就是答案扪心自问, 为何来到这里/079曼联的“搬水工”/083平足没关系, 思想在加速/087给重新启程的你/092我必须成功/096足球和生活, 双脚走路/100作为主将的我/105无怨无悔, 为梦想奔跑/108坚持, 就还有机会/112给智星的信: 看着朴智星, 你会知道什么是“追求完美”/115第四章

胜利在不远处双面朴智星/119“朴智星Shift”, 世界因我加速/123满足的瞬间, 成长戛然而止/127“无影剑”朴智星, “真箭头”朴周永/132曼联vs国家队/135希丁克法则/139我生命中最后的世界杯/144别多想, 再一次玩个痛快/147第五章

成我我自己路边的炒年糕还是那个味儿吗/153这样下去, 离婚传言都有了/156我的钱包里有什么/159怀恋, 土里土气的我/162爱情的熊市即将结束/164平凡的自画像/167后记三十岁的朴智星写给四十岁的自己

• • • • • (收起)

[为梦想奔跑\\_下载链接1](#)

标签

传记

足球

朴智星

韩国

曼联

体育

人物传记

自传

评论

训练的时间可以说是我将大脑清空的修行，是抛弃固有观念、形成新意识的苦行。索尔斯克亚说“门柱是绝对不会移动的”。既然目标是不会变化的，那么别再犹豫，前进！斯科尔斯：“被汗水浸湿的球衣，是我想向人展示的全部。”

为圆更大梦想，先舍弃自我。

每个人都有自己的梦，足球就是我的梦，我今生的追求。我面前的场地如同足球跳跃的狂野，在这里相遇的任何对手都不简单，但胜负取决于自己的姿态，纵然有担心，但面对自己、充分准备就可以克服任何问题。

足球联赛冠军“奖品”。大概翻了翻，全是些口水话。踢球的可能也就罗伊基恩“老子当时就是为了踢断他的腿”，傻逼流氓的很大方的那种自传好看一些。

看第一章的时候我就想说您就差化身大长今了，结果后来您真的变成泡菜、蛋包饭小达人对我等读者进行说教了。。。除了更衣室的以及小时候的经历其他一概不感兴趣。

励志读物。

韩国球员的意志品质是值得我们学习

鸡汤得好 也是不错的 哈哈

人生第一本励志书竟然是它……（什么，刘墉？望天……）

其實，真正的賣點就是在曼聯的生活，嗯...

不行

我想对像我一样出发时就遭遇挫折的年轻人说，比起出发更重要的是方向，成功与否归根结底不是快慢的问题，而是有没有向着目标不懈地追求。

朴三肺靠努力，把自己的名字写进了曼联的历史啊

看了这书后对足球更感兴趣了

-----  
我抬球员的自传自然是无脑五星，对朴智星的成长历程有了不少新的了解，确实说教有点多，书中也有很多刊印和校对的问题，希望能有更好的新版吧，不过书中朴智星提到的不可能担任曼联的队长在最后一个赛季却也完成了

-----  
超喜欢的一位球员，亚洲球员的典范，努力！不屈！庄重！这就是朴智星！

-----  
索尔斯克亚：不是踢球，是情人般的触摸

-----  
很励志很自律的一个故事

-----  
比贝克汉姆那本稍微好点，印象最深刻的是他小时候吃蛤蟆，韩国风俗说吃完有力气

-----  
他太职业了 这本书读了可以看出他的职业素养很高 自律性和自我激励 雄心都很高 这本书适合职业球员读，特别是中国球员 对于不想把大把时间花在足球上的我们来说 没什么用 不过了解一下别人的成长过程也是不错的

-----  
[为梦想奔跑 下载链接1](#)

书评

-----  
[为梦想奔跑 下载链接1](#)