

人生是一场修行



[人生是一场修行_下载链接1](#)

著者:郑建斌

出版者:中国华侨

出版时间:2011-4

装帧:

isbn:9787511312006

《人生是一场修行·改变命运的36种心相》内容简介：人生是一场修行，生命中那些来

来往往的人在我们活着的时候都是过客，有一天当我们即将离去，会感觉过去的一切是那样的鲜活。从容不迫面对死亡的人不多，只是我们活着的时候，淡定从容就算是成功。不必做苦行僧，也不必笑傲人生，人生不是悲剧，也不是喜剧，它只是个过程。心相是面貌的根本，心相是行动的映照，心相是善恶的分水岭，心相是祸福的策源地……一个真正成功的人，需要的不是攻城掠地的谋略、尔虞我诈的计策，而是内心的平和与淡定、强悍与充盈。

作者介绍:

目录: 心相1 躬身俯首，甘为人梯 放低姿态，方能洪福降身 给别人铺路，为自己搭梯
献出你的肩膀，你就是巨人心相2 刚如磐石，善若柔水 刚柔并济方能无坚不摧
努力塑造多面的性格心相3 亲近君子，远离小人 君子是你的“护身符”
别让小人毁了你的福禄 身边人决定你的福禄心相4 甘露遍洒，泽惠一方
赠人玫瑰，手有余香 种福得福是人生的大智慧心相5 常积德，与人方便
帮人就是帮自己 积德之人必有后福心相6 敬惜五谷，勤于稼穡
先苦后甜，穷人的孩子早当家 四体不勤之人难成大器 自幼娇宠，贻误一生心相7
舍利谋远，胸藏韬略 小利遮望眼，风物放眼量 参透舍与得的玄机
深谋远虑自在胸心相8 凝神静气，宠辱不惊 大事面前稳住阵脚
看透宠辱才能幸福逍遥心相9 心昭白日，不易操守 操守乃安身立命之本
放弃操守等于自毁前程心相10 三省吾身，常思己过 检点过失才能获得超越
人非圣贤，贵在知错 决不放过自己的错误心相11 挥别往昔，放眼乾坤
俱往矣，抬头向前看 别沉溺在过去的失意中 幸福是指向未来的心相12
语不饰瑕，澄净坦荡 君子坦荡荡，小人长戚戚 勇于暴露自己的瑕疵
不要刻意地修饰自己心相13 圆融通达，心生菩提 以一颗菩提之心看待世事
通达之人最易获得幸福 不妨让自己变得圆融一点心相14 投我以木瓜，报之以琼瑶
滴水之恩当涌泉相报 福气垂青于懂得回报的人心相15 心量广大，遍周法界
有多大气量，就有多大福气 心胸是没有疆界的福海心相16 博学慎思，明辨笃行
学习是一生的修行 万事都要慎思而行 擦亮明辨的慧眼心相17 修得慈悲果，常怀济世心
自纳悬壶济世肠 怀有一颗慈悲之心 大善之人必有大福心相18 缄默谦恭，藏拙守分
言多必失，切记三缄其口 学会藏拙，方能明哲保身 保持谦卑的姿态心相19
善言良语，谈笑风生 让卓越的谈吐为你照亮前程 赞美一句三冬暖心相20
不弃草味，知无不言 不要吝惜自己的所知所学 没有人天生无所不知
传授也是一种收获心相21 不计恩怨，摒弃前嫌 别让仇怨遮蔽心灵的阳光
冤家宜解不宜结心相22 不忘故旧，仗义疏财 故旧是一辈子的回忆
人生一知己，常怀念旧心 人不如故，友谊常在心相23 心系苍生，体恤疾苦
拓宽自己的视野 以天下之忧为己事 体恤民情，造福百姓心相24 行者无疆，行胜于言
说一万句不如行一步 在行走中感悟生命的快乐心相25 曲直方圆，随宜适用
能屈能伸方可铸成大器 别让自己过于棱角分明 生活就像一个大容器心相26
上善若水，顺势而为 颐养水一样的心性 顺势而为才能趋利避害心相27
做人唯谦，处世以退 退一步海阔天空 谦逊是做人的良方 退步原来是向前心相28
威不轻怒，恩不妄施 威而不怒的人最受尊敬 施恩也要分清对象
恩威并举最得人心心相29 喜闻己过，乐道人善 每个人都有闪光点 说自己的缺点不丢人
把别人的长处挂在嘴边心相30 时时结善缘，念念存本心 广结善缘，好运自增
时刻保持一颗本真的心心相31 缓事宜急，急事宜缓 做事要分轻重缓急
事情再急也要稳住心神 大事面前阵脚不乱心相32 居安虑危，处治思乱
居安思危，方能未雨绸缪 没有人能永远高枕无忧心相33 以情恕人，以理律己
待人宜宽，律己宜严 自律之人懂得以德服人 宽恕别人就是宽恕自己心相34
涵养冲虚，省除烦恼 别让烦恼冲散了福气 烦恼是心灵的魔障心相35
开卷有益，藏器学海 给灵魂一个落脚地 福海有岸，学海无边心相36
留福佑子，泽被后世 让子孙铭记你的恩德 前人栽树，后人纳福

• • • • • [\(收起\)](#)

[人生是一场修行_下载链接1](#)

标签

个人提升

因为名字所以想看看

评论

补标 看过每章的标题就相当于读完了。

[人生是一场修行_下载链接1](#)

书评

[人生是一场修行_下载链接1](#)