

菜根谭



[菜根谭 下载链接1](#)

著者:洪应明

出版者:吉林出版集团

出版时间:2010-12

装帧:

isbn:9787546341774

《菜根谭》是明代洪应明收集编著的一部论述修养、人生、处世、出世的语录集，具有三教真理的结晶和万古不易的教人传世之道，为旷古稀世的奇珍宝训，对于人的正心修身，养性育德，有不可思议的潜移默化的力量。

作者介绍:

目录: 第一卷 天道忌盈 卦终未济人能诚心和气 胜于调息观心动静合宜
道之真体弄权一时 凄凉万古攻人毋太严 教人毋过高作事勿太苦
待人勿太枯客气伏而正气伸 妄心杀而真心现无过便是功 无怨便是德 伏魔先伏自心
驭横先平此气人能放得心下 即可入圣超凡我见害于心 聪明障于道居安思危
处乱思治对小人不恶 待君子有礼种田地须除草艾 教弟子严谨交游欲路上勿染指
理路上勿退步修德须忘功名 读书定要深心不流于浓艳 不陷于枯寂欲无祸于昭昭
勿得罪于冥冥处世要方圆自在 待人要宽严得宜忘功不忘过 忘怨不忘恩超越天地之外
不入名利之中真伪之道 只在一念道者应有木石心 名相须具云水趣恶人读书
适以济恶崇俭养廉 守拙全真无求之施一粒万钟 有求之施万金无功推己及人
方便法门读书希圣讲学躬行 居官爱民立业重德读心中之名文 听本真之妙曲苦中有乐

乐中有苦人死留名 豹死留皮 第二卷舍己毋处疑 施恩勿望报厚德以积福 逸心以补劳
修道以解厄临崖勒马 起死回生心公不昧 六贼无踪君子德行 其道中庸君子穷当益工
勿失风雅气度宁静淡泊 观心之道只畏伪君子 不怕真小人春风解冻
和气消冰动中静是真静 苦中乐是真乐精诚所至 金石为开能彻见心性
则天下平隐操履不可少变 锋芒不可太露当念积累之难 常思倾覆之易顺境不足喜
逆境不足忧文章极处无奇巧 人品极处只本然明世相之本体 负天下之重任人生无常
不可虚度德怨两忘 恩仇俱泯大处着眼 小处着手爱重反为仇 薄极反成喜从容处家族之变
剖析规朋友之失忠恕待人 养德远害持身不可轻 用心不可重持盈履满 君子兢兢盛极必衰
剥极必复毋以短攻短 毋以顽济顽奇异无远识 独行无恒操伦常本乎天性
不可任德怀恩功过不可少混 恩仇不可过明位盛危至 德高谤兴应以德御才
勿恃才败德放下屠刀 立地成佛 第三卷云去而本觉之月观 尘拂而真如之镜明急流勇退
与世无争情急招损 严厉生恨文华不如简素 读今不如述古慎德于小事
施恩于无缘一念能动鬼神 一行克动天地心善而子孙盛 根固而枝叶荣修身种德
事业之基善根暗长 恶损潜消道乃公正无私 学当随时警惕学贵有恒 道在悟真心虚意净
明心见性厚待故交 礼遇衰朽君子以勤俭立德 小人以勤俭图利人情冷暖
世态炎凉律己宜严 待人宜宽无事寂寂以照惺惺 有事惺惺以主寂寂明利害之情
忘利害之虑慈悲之心 生生之机浑然和气 处事珍宝为奇不为异 求清不求激恩宜自薄而厚
威须先严后宽诚心和气陶冶暴恶 名义气节激砺邪曲和气致祥瑞 洁白留清名庸德庸行
和平之基为官公廉 居家恕俭心体莹然 不失本真为天地立心 为生民立命
为子孙造福疾病易医 魔障难除忙里偷闲 闹中取静清浊并包 善恶兼容好利者害显而浅
好名者害隐而深谗言如云蔽日 甘言如风侵肌戒高绝之行 忌褊急之衰老当益壮
大器晚成金须百炼 矢不轻发宁为小人所毁 勿为君子所容 第四卷动静合宜
出入无碍超越喧寂 悠然自适去思苦亦乐 随心热亦凉退一步宽平一步贫得者虽富亦贫
知足者虽贫亦富得道无牵系 静躁两无关浓处味短 淡中趣长执著是苦海
解脱是仙乡躁极则昏 静极则明圣境之下 调心养神出世在涉世 了心在尽心身放闲处
心在静中云中世界 静里乾坤春之繁华 不若秋之清爽卧云弄月 绝俗超尘鄙俗不及风雅
淡泊反胜浓厚得诗家真趣 悟禅教玄机象由心生 象随心灭梦幻空华
真如之月忧喜取舍之情 皆是形气用事人为乏生趣 天机在自然烦恼由我起
嗜好自心生以失意之思 制得意之念世间原无绝对
安乐只是寻常去其苦而乐自存接近自然风光 物我归于一如处世流水落花
身心皆得自在勘破乾坤妙趣 识见天地文章宠辱不惊 去留无意苦海茫茫
回头是岸生活自适其性 贵人不若平民人生本无常 盛衰何可恃生死成败
一任自然求心内之佛 却心外之法见微知著 守正待时森罗万象 梦幻泡影以冷情当事
如汤之消雪彻见真性 自达圣境毁誉褒贬 一任世情自然得真机 造作减趣味彻见自性
不必谈禅布茅蔬淡 颐养天和

· · · · · (收起)

[菜根谭 下载链接1](#)

标签

修身

评论

有点叔本华《人生的智慧》的意思，但是中国特色，很小的时候读的了~

众多版本之一，有一定的提点人生的价值。只是有些例解想表达的观点与原文对不上。

其实老祖宗说的话是真的很妙 跨越五六百年也依然实用
当今我看那些鸡汤啊人际关系畅销书也就是这本的翻译吧

[菜根谭 下载链接1](#)

书评

[菜根谭 下载链接1](#)