

# 踏进这扇门



[踏进这扇门 下载链接1](#)

著者:严文华//付小东

出版者:华东师大

出版时间:2011-2

装帧:

isbn:9787561782538

《踏进这扇门:心理咨询师初阶成长》由近120篇左右手记构成,是31名国家二级心理咨询师学习班的学员和我在240个学时的面接实习过程中写下来的。从这些手记中,你看得见一个团队在训练中从素不相识到相知、进而互相信任和支持的现场,你听得见他们对咨询流派的不同看法和争论,你见证着他们把自己标签为“心理咨询师”时的困惑、挣扎和收获,你感受得到爱的甘露怎样从苦涩的过去蒸馏出来。邀请你踏进这扇门,和他们一同经历技术和心灵的成长!

作者介绍:

严文华，华东师范大学心理系副教授。生长于大西北，在华东师范大学从教14年，曾在德国访学一年。生活的经历让她拥有文化敏感性、共感性和适应力，并且享受在不同文化间行走的快乐。作为一名学者，她信奉思考是学者的立身之本。

长期教授组织行为学，热爱心理咨询，目前主要从事跨文化适应、跨文化心理学的教学和科研，并为多家跨国企业进行跨文化沟通培训。

著有《心理画外音》、《跨文化企业管理心理学》等数本专著，并发表专业学术论文数十篇。

付小东

哲学学士，籍贯内蒙古。现从事企业培训工作。一直热爱心理学，2009年参加严老师辅导的心理咨询师培训班实习小组，并顺利取得国家二级心理咨询师资格证书。

目录：

序言  
第一篇：踏进这扇门(一)以图画为名片——团队成员初相识(二)我比来访者更紧张——新手起步  
第二篇：心理咨询技术的基础修炼(一)接球和抛球——倾听有多难(二)只多一句话——共感有多深(三)咨询师不是提问机器——提问要多少(四)暗恋是痛苦的吗——反馈要踩准(五)介入与抽离——价值观多中立  
第三篇：咨询技术的深化训练(一)来访者和观察者——比做咨询师更难(二)拒绝空椅子——各种咨询、技术和咨询主题(三)探寻与内省——我们该用哪种咨询风格和流派(四)从秋天到春天——意象对话技术  
第四篇：心理咨询师的内在训练(一)春天的草地上——敏锐力训练(二)我丢失了感觉——反省力训练(三)当那扇门敞开——咨询技术的突破(四)我求助的眼泪——走向内心深处(五)戴着脚镣跳舞——咨询师的内心整合  
第五篇：与爱在一起(一)暖暖的都是爱——我们的毕业式(二)考官与模特——考场实录(三)人不是蚂蚁——走出心理咨询的困境  
附录作者与手记索引后记  
· · · · · (收起)

[踏进这扇门 下载链接1](#)

标签

心理学

心理咨询

心理咨询师

心理咨询与治疗

严文华

心理

## 面谈培训

太水了。那个学习者严信太买弄

## 评论

把技能书里面的东西具体化现实化了，可惜的是限制于模拟的～过几天考三级心理咨询师了～希望有点用～

-----  
这种手记性的文章集，是获取感性经验的最好方式之一。

-----  
手记风格太亲切所以不太喜欢；可是重点在于清楚再现了面询的种种困难。很多地方被戳点，因为换作自己也完全无从下手

-----  
由于是实习手记，和现在刚巧出于同一阶段，所以帮助很大。有不少具体案例、技巧训练和实习期容易产生的困惑，就是不知道作者是否过于注重成长的力量了。

-----  
心理咨询小组的实习手记，非常生动地原貌再现。京东畅读下载，基本在车上读完。盼望，我能寻找到这样的学习小组，求上帝的带领。

-----  
打分不够高是因为看不大懂

-----  
改变成心开始。在从事心理咨询之初，这样几个问题你要问自己，你为什么参加心理咨询，你将会倾向于哪种技术和流派，你做好准备用心跟随你的来访者了吗？

心理咨询师的好书，即便不从事，读完也感触颇多

看着其他心理咨询学员成长的记录，想到自己也经历了这个过程；这大半年成长了太多太多，感谢那群我很少找得到的朋友们，也感谢吕老师！

心理咨询二级学习班的学习记录，作花絮

读完秋细腻而真切的文字，我不禁热泪盈眶。生命是如此的脆弱，又是如此的坚强。只有当我们以旅途伙伴的身份伴随来访者一次又一次走入他们/她们内心最深处，生命的最深处之时，我们才能真正感受到生命的脉搏是如此的强健和有力！在那里，他们/她们与意象中的自己相遇，交融，幻化并成长！

因是手记，读起来没有距离感，接受度较高（他们就是我，虽然我并未入这扇门），但需要耐心（或许是有功利的思维）。开了心理咨询这扇门，让我对自己有信心（某短是个防御机制很厉害的家伙）市图

手记

没读完。

图书馆借回家看的，不错

一份心理咨询培训班学员的感悟集锦，透过其中，能看到日常生活中面临的各种问题，也可以对咨询师职业有大概的了解。最近感觉到自己泛泛地读书模式的局限，太随性了，又不愿意吃苦，下功夫，书翻了不少，可是学到的太有限了。这不仅仅是精泛之辩，重要的在于不用心，不愿吃苦，不下功夫，是难有收获的

还不错 学习到一些理念 但收获不算很大

玩看后对心理咨询师和印象中不同的认识，有了想考一考的冲动。

想法很好，如果能再整理一下，多些教师的点评和总结，会更好。

心理咨询入门的好读物

[踏进这扇门 下载链接1](#)

## 书评

一直以为心理咨询是那么神奇的行业，而心理咨询师于我而言也似乎高高在上。他们都在这个行业里认真地前行着，虽然稚嫩，但执着而真诚。他们更在这个氛围中展开着自身的成长，他们曾把汗水与泪水播撒在同伴的慰藉里和导师的呵护中……在此书的后半部分，我读到了自己的成长。

翻着书，书中的人物几乎就像自己的缩影。他们的问题就是我的问题。强烈的亲切感打来的是强烈的认同。书中不但解释了我现在的问题，也预示了将来可能的问题。对于心理入门的新手来说，着实是一本感同身受的书。不是专家写的，而是和我们一样的新人写的。

不是一家人，不进一家门。

参加这个研讨班的人，都是未来有可能参与到心理咨询行业的工作者。在参加学习的过程中，彼此之间形成了相互信任、相互开放的群体氛围，彼此开放，在开放自己的过程中，发现自己存在的问题。

在别人的故事里，受到触动。对自己来说，也是一种疗愈。看...

这是一本实录为不同目的来学习心理咨询师的一些人，怎樣在这样一个学习的团队中，

用自己的学习和领悟，来解读什么是心理学、什么是心理咨询、怎樣才能成为一名真正的心理咨询师、要成为一名怎樣的心理咨询师。因为真实，所以才能够提供给其他的人借鉴，更加象未曾删减电影镜头...

---

这本书大概都是一些学员的手记，比较零散，较多属于个人的感悟话语，对于没有亲生经历的人其实还不是很好看明白。

这本书的优点就是看的很轻松，缺点是太松散，没有太多凝练。  
我是那种觉得太罗嗦就看不下去的。。。。。应该培养一下耐心了

---

那些正在考虑是否要学习心理咨询技术的人，可以从这些手记中了解心理咨询技术是怎样的、学习之后对自己有什么用、学习过程和考试是怎样的，读完手记后，也许会有自己的决定；对于那些正在学习心理咨询技术的人，这些手记中呈现了学员们在学习过程中的思考、困惑、顿悟以及...

---

粗略看了一下，还没看完。觉得还行，对要参加心理咨询师二级考试的同学来说比较有帮助。从学生的角度，去发现自己在学习/或咨询中碰到的问题以及需要注意的问题，一般自己学习中很难发现，这书上写了好多学生自己的体会。很有帮助。其他的等我看完了再写。

---

[踏进这扇门\\_下载链接1](#)