

人本教练模式



[人本教练模式_下载链接1](#)

著者:黄荣华

出版者:西安出版社

出版时间:2011-3

装帧:平装

isbn:9787807127383

本书将挑战从事教练行业的人士进一步加强教练过程的深度和效果，挖掘发展教练技术的更多可能性，从而使整个教练行业的视野和影响力也为之拓宽。

《人本教练模式》建基于中华传统文化，以人本概念为基础，融合了儒、道、释的深邃思想智慧。因为这种极具创造性的结合，《人本教练模式》对于实际的教练过程非常有帮助，使更多人可以通过此书对教练行业得到更多了解和学习。

人的信念会影响人的行为，人的行为又影响人的结果。人应该在知识技术与心态信念两方面平衡发展，才能成为卓越人才。

《人本教练模式》包含九点领导力、四步教练技巧、四种教练能力、九种领导技巧，对于人的内在的深入挖掘，使我们更明白追求卓越的出发点。

作者介绍:

黄荣华女士，“人本教练模式”理论创始人，香港人本教练模式研究中心负责人。曾在中国、俄罗斯、新加坡、马来西亚和美国从事教练及训练行业近20年之久，并率先于1

995年将教练技术引进中国，创立了以人本概念为基础、融合东方儒、释、道文化的人本教练模式。如今，人本教练模式已被二十余万人次用不同方式实践和应用，帮助众多企业、专业人士、公务员及个人创造出骄人的成果。从2011年起，黄荣华推出基于第三代教练技术的“REN Coaching ©人本教练整合训练”。

黄女士拥有香港理工大学管理学学士学位、澳大利亚新英格兰大学心理咨询硕士学位，曾在美国哈佛大学约翰肯尼迪政府学院深造，出任过加拿大驻华大使馆商务官员一职，同时还是大型社会公益活动“成长心连心”、“青年儒商训练营”的创办人。著有《The Power of Ren》《人本教练模式》《成长心连心》及翻译书籍《体验式学习的力量》等。

目录: 序言

前言

再序言

第一章 人本概念

第一节 “人”的起源

第二节 人本教练模式

第三节 生命计划

第四节 教练之“道”

第五节 领导力模型

第二章 九点领导力

第一节 激情

第二节 承诺

第三节 负责任

第四节 欣赏

第五节 付出

第六节 信任

第七节 共赢

第八节 感召

第九节 可能性

第三章 四步教练技巧

第一节 厘清目标

第二节 反映真相

第三节 心态迁善

第四节 行动计划

第四章 四种教练能力

第一节 聆听

第二节 发问

第三节 区分

第四节 回应

第五章 九种领导技巧

第一节 挖掘愿景

第二节 设定目标

第三节 制定策略

第四节 资源整合

第五节 贯彻执行

第六节 有效授权

第七节 团队建设

第八节 积极沟通

第九节 创新思维

附录一 人本教练实践案例

激情——屈钢：激发真我创造成功

共赢——徐志强：企业教练与专业律师

感召——Gary：用心去做生意
欣赏——徐文：欣赏的力量
付出——桂厚瑛：收获在付出时
附录二 参考书目
· · · · · (收起)

[人本教练模式_下载链接1](#)

标签

教练

职业成长

管理

潜能开发

心理学

成长

人本

教育

评论

教练技术，本土版。学习学习。

平平。

第二章内容有趣，其余则有点泛泛之谈，需要更多实证才能验证其有效性。对责任的重新诠释重要，承诺的对象是自己这点很好，对可能性与空的关系具启发性，还有，对启发的解释亦足够启发。

嗯 一种新的套路模式

第一章关于“人”的起源比较有意思，其它内容随意翻翻

有一定的道理

价值198000元的领导力课程！ 仅需36元即可掌握！

好书

这本书非常适合现在的我去阅读，这里强调的‘人本’取材于传统文化中对于人的定义，而书中提高的很多教练模式、很多故事我是在其他的沙龙活动中零星的听到的，这些内容都在这本书里帮我进行了一次汇总工作

不小心读了人家送给肖英雄的书 我以前比较抗拒这种书和教练术之类的东西 现在也没好多少

为啥没半星的呢？ 三星半。可以读的一本书，但是教条啊还是某种的味道感觉很重。

这是我读过的最最最让我得益的书，特别是书的总纲。
这世上最稳定的一门知识应该就是关于人本的吧，尽早的体验、深入的实践，会让生命

更早的与众不同。

教练技术入门之作

朋友参加教练技术培训推荐的书籍，黄荣华称为教练技术引进中国第一人。其创办的培训机构曾今红红火火，后来突然关闭。
教练技术到底是不是一门好的管理科学？有人质疑它为精神传销，我看是有一定根据的。
。

上教练技术所必须阅读的书籍，为完成任务看了一遍，书是好书，但需要花点功夫，要细读，会再读的

201305 1st

一本可以反复嚼的书，困惑不知所措的时候，可以让你更坚定的书。

第一次评论，确实太垃圾了，除了第一章，其他全是看起来有道理的废话。我看工具书比较重视有清晰严谨的理论，这本书跟写论证文似的，各种引用验证正确，干货很少基本是凑字数的

人！

[人本教练模式_下载链接1](#)

书评

从这篇书评开始，想尝试一下不再评论书本身，而只写自己的所感所悟。
尽管这是我读的第一本关于教练技术的书，但我对教练技术并非完全陌生，这得益于一个人，他从不让我们叫他“老师”，我们都管他叫“教练”。和教练的相识，很像是一段冥冥之中自有天意的故事，到现在已经有...

因为去年参加了教练技术的培训，所以开始对这类书感兴趣。我看的是这本书在中国社会科学出版社出的那个版本，从目录看内容是一样的。这本书很适合对教练技术感兴趣的初学朋友，她从人生的三个方面：因、道、术，也就是为什么要做、用什么心态去做、以及用什么方法去做这三个方...

[人本教练模式_下载链接1](#)