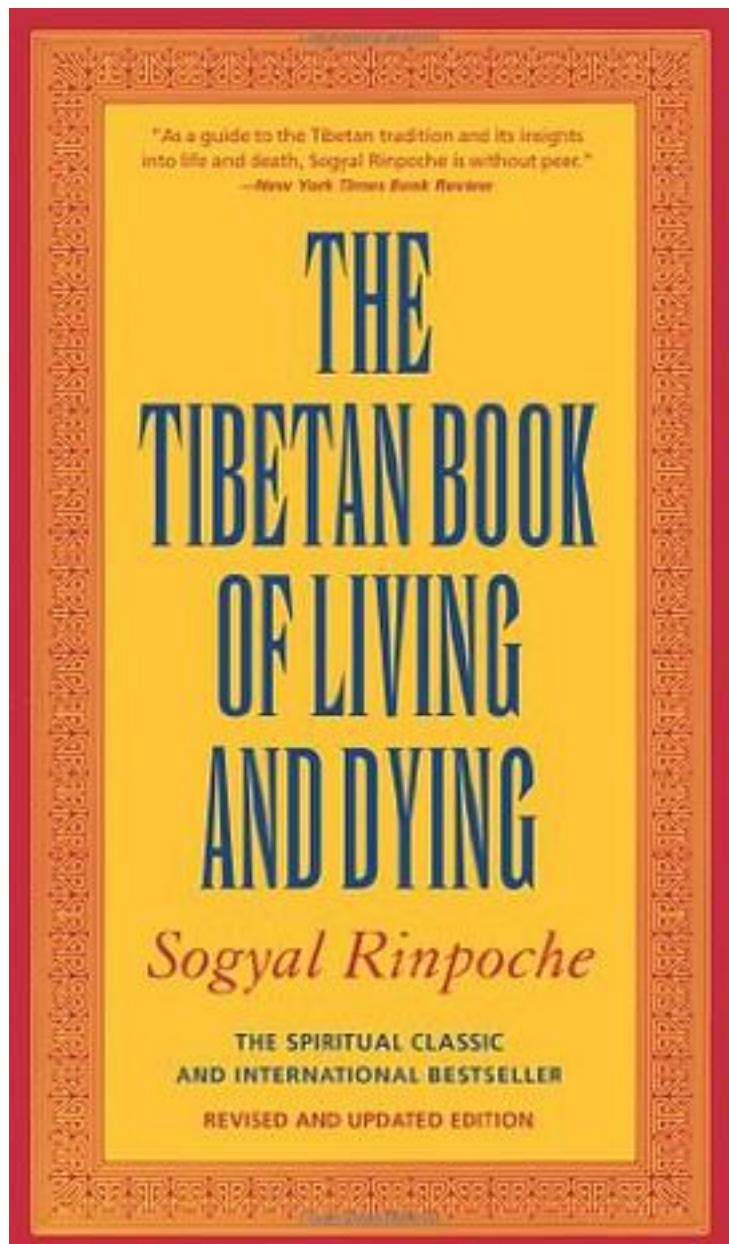


The Tibetan Book of Living and Dying



[The Tibetan Book of Living and Dying 下载链接1](#)

著者:Sogyal Rinpoche

出版者:HarperSanFrancisco

出版时间:1992

装帧:Hardcover

isbn:9780712654371

作者介绍:

索甲仁波切出生于西藏，由二十世纪最受敬重的精神导师蒋扬钦哲仁波切(Jamyang Khyentse Chokyi Lodro)养育长大。自幼年起，他就与上师培养出温馨亲密的关系，并沉浸在智慧、慈悲和恭敬心的氛围之中。这使他对佛法精髓有了深刻的理解，以此体验和身为转世喇嘛所受的传统训练，为他日后担任精神导师的任务，打下厚实的基础。

蒋扬钦哲仁波切圆寂之后，索甲仁波切继续跟随二位主要上师敦珠仁波切和顶果钦哲仁波切修法，启发他在西方的传法志业。1971年，他前往英国剑桥大学研读比较宗教学。1974年开始弘法，因为求法者热烈渴求，他又继续至欧洲、东欧、美国、澳洲和亚洲等地传法。

仁波切把将佛法弘传到西方，当作是他毕生的志业，因此写出《西藏生死书》，提供修炼的基础。这项修炼可使人们了解佛法，并实际与日常生活相结合，因此能裨益他人和全世界。

很少上师能有索甲仁波切天赋的沟通能力，而二十余年在西方的生活和受教，使他深刻了解西方人的心灵。他以亲切、幽默和讲法清晰闻名；且能够跨越宗教、文化和心理学的藩篱，揭示了佛法的精髓。他以日常生活令人惊妙的例子，分享他个人的经验，因而能直接与学生的经验相契合，进而激起对佛法的鲜活感受和韵味。

索甲仁波切传承于伟大的大圆满教法，他具有这个传承的明显特质：充沛的活力、广阔的心灵和直指人心。

目录:

[The Tibetan Book of Living and Dying 下载链接1](#)

标签

宗教

Tibetan

Buddhism

西藏

评论

这是life book. 要读很多遍

[The Tibetan Book of Living and Dying](#) [下载链接1](#)

书评

“学会怎么死亡的人，就学会怎么不做奴隶。”
我想索甲仁波切要告诉我们的不仅仅是关于如何面对死亡，更重要的是如何对待生命。想要更好地活的人，应该花点时间去读一读这本书。我保证它绝对不会浪费你的时间和生命。(2000.10) 人类的谜题不止死亡一项，不能因为我...

对西藏感兴趣已经很久了，虽然曾经匆匆去过两次，非常可惜的是，彼时纯粹是流于一个游者，注意的焦点也仅仅落在了那些雪山、圣湖、草原、寺庙，腐败的青稞酒、藏甜茶、牦牛肉，以及偶尔看到听到的打阿嘎、辩经、吟佛、雕刻玛尼石的匠人们。但，对于孕育了这片充满勾人心魄文化...

第一次阅读这本书，是某日值班，将某病人打包之后。疲倦如潮水涌来，当时只有我同另外一位师兄轮流换班，又是在死亡率极高的心血管科，然后颈椎病就发了。发病的时候，居然还想，靠，震震欲扑地阿，标准真武汤证。
后来就抓人来给我做推拿，最后找到胡师兄头上。...

“对于死亡的恐惧和对来生的无知……没有谁教导人们死亡是什么，该如何死去，也没有人给予任何死后的希望，揭开生命的真相。”
并不把这本书当作佛教理论的普及介绍，更愿意看的是对生死的探讨。
有时候我想，宗教诞生的终极作用，也许只在于教会我们如何面对死亡。生的全部意...

10年前从朋友的朋友那里辗转读到这本他们力荐的书，顿时如醍醐灌顶、心门大开--它在世界观、人生观上与我有极强的共鸣，给了我巨大的启示和震撼！于是，托亲戚千里迢迢从香港买回来，一次偶然在上海的机场看到盗版，当即买了N本送给同行的朋友，想让所有人分享这份被开启心智...

首先感谢赠与这本书给我的友人，在一个意外的时机，确是恰巧的心境。它和其他的书对于我来说究竟有什么不同？我想一是每次拿起她阅读时完全出于自发，二是看她的时候一直在异常平静和嚎啕大哭两种不受控制的情况下极端进行，三则是她让我开始慢慢不再恐惧死亡。有很...

记得第一次面临失去至亲的时候，无论如何不能、不愿接受、面对挚爱亲人的就要离去。友人送了我《西藏生死之书》，说那是他在丽江发呆时一个小书店老板推介的。他说那时节北京大街小巷的书摊上都布满了这本书，本以为是本流行应景的书，可禁不住小老板的热情，买下。“这本书很...

大圆满的生命关怀 By 陈寿文 2004年的春天，我已在北京待了一个冬天。
2003年10月，我辞去通信公司市场部的工作，从杭州来到北京，常去北大清华等高校听课混讲座，崔卫平，秦晖及贺卫方是我当时最欣赏的学人。因为不上班，故而有大量阅读时间，再加上家境还好，有甚多的...

对于即将辞世的人，我们应该怎样关怀他们？想到有一天自己关爱的亲人和好友也会离开人世，到那时自己该如何面对？怎样给他们最后的关怀？当生命走到尽头的时候，自己爱的人最需要的是什么？周围的人可以做些什么来减轻他们的痛苦？这些问题都是如此相关、切身，而我在读这本书...

对于佛教理论知之甚少，读的很艰难，理解起来也很晦涩，但也有一丝光渗透进来，不光是关于生死，突然觉得，我们平常未曾靠近的佛教原来是被几近妖魔化，甚至是一个带着猴子去印度的和尚脸而已。寺庙呛人的焚香，跪拜的祈求满足私欲的信徒。。。可是只是浅尝了一点，幡然惊觉，...

这本书在汗牛充栋的藏传佛教的书籍中影响巨大。有人好奇书中描述的神秘转世，有人视它为临终关怀手册，有人把它作为修行的理论与实践，对于一个非宗教信仰者，我更

愿意把它看作一本智慧之书。
智慧是什么？世事烦琐，迷惑众多，很多人把智慧当作打开心锁的钥匙。西藏著名的谚语...

一本让人“放下”的书，等了许多年，许多年。
终于有了一个正经版本（版本很好，精装，内文纸也很好）。
对密宗总是不太懂，对藏传佛教总是不懂，对“中阴”等等也总是不懂，
但字里行间的大悲之音，它慢慢说着生死的光芒，总能照耀各种愁思忧虑的心怀。
在尘世忧怒悲欢之间...

曾经在我迷乱的时候，对于这本书难以阅读下去。这次我带着虔诚的心再次打开，并认真的做着笔记与导图，然而前面因为内观过的感同身受的支持外，后半部分令我厌烦不已。一直想做文学评论但是不知不觉的难以逃开批评，或许，这又一次提醒我去走进内在，看看那里在发生着什么，为...

最近在读老王处顺来的西藏生死之书，真是相见恨晚。。。 （这个世界上有多少书都是这样，听人说得多了就以为自己知道了其实自己什么都不知道自己还是得读了才能知道，人也是这样，比如我前几周看了新周刊上一个对于丹的专访，发现人家比我想像的有意思多了），这个书说了许多...

活着的人都没死过，所以很难知死后的的事情。如果死亡真的能开启一段新的旅程，人们会如何评价自己无知无畏的前生？
佛陀八十九岁圆寂的时候，弟子争相供养、挽留，请求佛陀继续驻世。可是，“一切有为法，如梦幻泡影”。欲身终难长久，又何必对本就虚幻的事物过分强求？也许...

最近向我推荐《西藏生死书》的人不是一般的多，名字挺吸引我的，我想该是我的菜。于是，我就找来看了，刚看完第一章很失望，但是鉴于那么多人推荐，我还是耐着性子读下去了。读到第四章，我已经没办法去看这种文字了，而且心里非常不舒服，到底是什么样的读者水平才会让这本书...

生是一种偶然，死是一种必然。我们无法选择自己的出生，也必须接受自己的死亡。我几乎时刻都会想到死亡，但并不是以消极厌世的方式，一方面我对死亡害怕恐惧，不知道何时死、怎样死，因此更加珍惜自己鲜活的生命，感恩知足；另一方面我对死亡疑惑敬畏，不知道什么是死、死后如...

《西藏生死书》的问世，获得各国至高的尊敬与喝彩。
本书是个了不起的成就。他那触及本心、点醒人心的大力量，实在是难以衡估的宝藏。
--旧金山记事报索甲仁波切所言确实开启人心，……他恳切踏实的论调，加上诸佛菩萨
的箴言开示，赢得人们对死亡的“大澈大悟 … 在线阅读地址…

不知生焉知死，不知死焉知生！
生、死是矛盾，是对立，是统一？其实生与死是一件事。
从懵懂青春期就好奇死亡，想要了解死亡，但又觉得是一件可怕的事情，是一件不应该
的事情，是一件不能告诉父母朋友的事，是一件只能倾诉于日记本的事情。
大学期间虽没有遇到大的坎坷挫折…

[The Tibetan Book of Living and Dying 下载链接1](#)