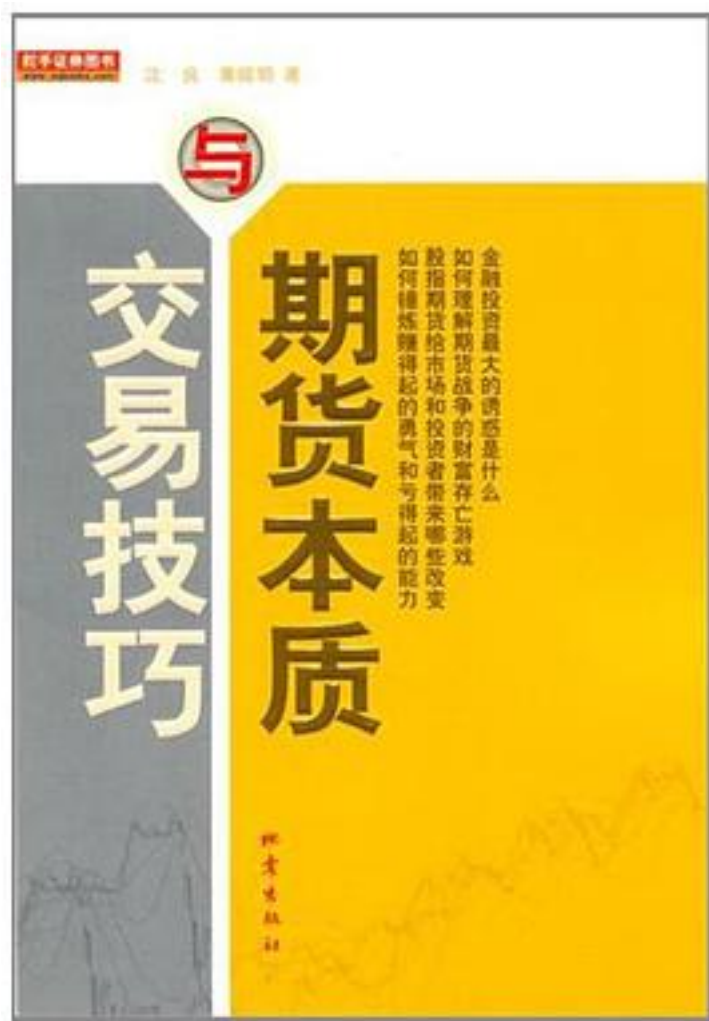


期货本质与交易技巧



[期货本质与交易技巧_下载链接1](#)

著者:沈良//黄晓明

出版者:地震

出版时间:2011-2

装帧:

isbn:9787502838195

《期货本质与交易技巧》作者沈良、黄晓明看市场的角度、理解和把握市场的方式均有

其不凡之处。比如对股指期货推动行业发展的认识，作者提出了股指期货推出后资本市场将出现六大转变，特别是市场参与者将从自主交易升级为产品购买；比如对金融投资市场自由的认识，作者提出了过度的自由和难以把握的自由或许就是金融投资市场最大的陷阱；比如对把握具体投资机会的认识，作者认为期货市场的投资机会都是不确定的也无法被普通投资者创造出来，面对不确定和无法创造的机会，投资者必须培养识别和选择的能力。

《期货本质与交易技巧》轻松但深刻地阐述了期货投资者应如何全面和正确认识市场、定位自我，如何树立正确的投资理念、掌握优秀的投资技能、培养良好的投资心态，如何走向盈利和实现财务自由。

作者介绍:

沈良，股票和期货口袋理论的开创者，期货中国网www.7hcn.com创办人，是从金融投资实战中脱颖而出的财经作家和资深的财经评论家，著有《裸奔的钱》、《谁能帮你赢利》、《期货兵法》、《涨跌沉浮》等书，主编《每个人都应该了解期货》，原创热门财经类文章百余篇，如《房地产掠夺》、《财富分配》、《美国的民主负担》、《中国必将赢得货币战争》、《中国缺的是金融战略家》等。

黄晓明，中银国际期货有限责任公司总裁、民建中央财金委委员，民建上海市委金融工委副主任、中国黄金研究中心研究员，上海期交所审查委员会委员、郑州商品交易所委员会委员等。

2008年被授予“领航中国期货卓越人物”称号。

2008年被授予“浦东新区十大杰出青年”称号。

目录: 第一章 市场本质 一、期货——投资的第二个翅膀
二、投资是一门科学，也是一门艺术 三、金融投资的最大诱惑是什么
四、自由或陷阱？也许都是自由惹的祸 五、是金钱在裸奔还是我们在金钱面前裸奔
六、保险与鸦片——期货的核心本质 七、卖保险与卖鸦片会遇到的问题
八、期货与战争新解1——财富的存亡 九、期货与战争新解2——士兵的存亡
十、投资市场三种赚钱的人 十一、投资市场三种亏钱的人
十二、期货市场大多数人亏损的格局不会改变 十三、市场吸引我们去牺牲
十四、投机者是润滑剂，润滑剂是消耗品 第二章 股指期货
一、股指期货为资本市场带来的六大转变 二、从自主交易时代升级为产品购买时代
三、股指期货是新一轮金融创新的第一步
四、有了股指期货，股票基金在熊市中亏钱少了借口
五、对冲基金是私募基金的发展方向 六、股指期货将改变期货行业的粗放式经营
七、股指期货实盘参与者的水平必然高于仿真参与者
八、相对商品期货，股指期货投机性将有所下降
九、股指期货的高端提升商品期货的低端 十、股指期货价格的必然回归
十一、广大股民、基民间接参与股指比直接参与更好
十二、买指数基金不如买股指期货 十三、做权证不如做股指期货
十四、变相T+0不如直接T+0 十五、如何利用股指期货套利
十六、如何利用股指期货套保 十七、解读股指期货的秒杀行情 第三章 投资技巧
一、分析商品供需，也分析货币供需 二、把概率分析融入到基本面分析和技术分析中
三、先“静态赢利”，再“动态赢利” 四、趋势跟踪应不应该“傻跟”
五、巧用期货的时间杠杆 六、投资者应做多波动率
七、如何看待日内超短线的重仓交易 八、资金的满仓交易，不等于资产的满仓交易
九、考虑在趋势进行中重仓 十、用分散投资减少风险，进而增加利润
十一、我们无法彻底规避风险，但可以选择风险

十二、控制风险的第一选择是不进场，第二选择才是止盈止损设置
十三、主观上容忍亏损，客观上亏损就会很多
十四、亏损是因为做错了，还是被止损止掉的 十五、市场赚的就是我们止损的钱
十六、设置止损是为了尽量不止损
十七、短周期、大仓位、严止损，还是长周期、小仓位、宽止损
十八、止赢也是一种止损第四章 交易心得
一、投资四步曲——知识—技能—理念—智慧 二、大多数人没有能力驾驭T+0交易
三、论本能交易 四、用天赋还是时间赚大钱 五、让财富与时间同步增长
六、把交易做对 七、不求主动暴利，接受被动暴利 八、输家一般专注于交易系统
九、赢家并不是要赢得所有的交易 十、赚的钱已是自己的，亏的钱已是别人的
十一、“看对不赚钱”和“看错赚钱” 十二、怎样才能持续赚钱
十三、如何打造亏得起的能力 十四、靠重复劳动赚钱，还是靠重复销售思想赚钱
十五、以不变应万变还是以万变应万变 十六、交易者怎么去反省自己的交易行为
十七、当我们看懂别人是如何失败的 十八、不要让行情左右心情
十九、难者不会，会者不难 二十、主动与被动，市场与自我
二十一、主观进场主观出场的优劣 二十二、客观进场客观出场的优劣
二十三、客观进场主观出场的优劣 二十四、主观进场客观出场的优劣第五章 市场感悟
一、散户的钝刀 二、快刀与厚盾 三、期货交易就像滚雪球游戏
四、做期货，再小的钱也可能做大，再大的钱也可能亏完
五、期货投资中以小博大的正确解读 六、投机机会是个体机会，套利机会是公共机会
七、我们交易的是一个不确定的机会 八、我们不能创造机会，只能识别机会
九、破产风险是最需要警惕的风险 十、论团队合作和个人英雄主义
十一、计算机技术的不公平是不是真正的不公平
十二、期货交易不太适合作为第二职业 十三、市场赢利模式的多样化及其影响
十四、任何竞赛总会产生一个冠军 十五、交易从物质性走向精神性
十六、实现财务自由的必要性 十七、和气生财 十八、从期货交易走向期货管理
十九、时间是人类唯一的财富第六章 系统化交易 一、程序化交易的作用是加法和乘法
二、系统交易者市场的朋友 三、亏损不一定是修改系统的依据
四、砸鸡蛋系统的可行性探讨 五、关于在线系统和非在线系统的选择
六、不同交易系统交叉组合使用的可行性探讨第七章 基金管理
一、用我一生的付出为你的一生理财 二、草根英雄如何升级为基金管理人
· · · · · (收起)

[期货本质与交易技巧_下载链接1](#)

标签

期货

期货本质交易技巧

投资

期货期权

交易

经济

经管

有经验后看的书

评论

翻翻

真纳闷这么好的书只有这么几个人看过，里面有很多真知灼见，值得一读！

是一场场滚雪球比赛

应该算是一篇杂文集，碎片化内容，没系统性，没料~失望~不如看他博客！

介于交易之道和交易之术中间层面的好书，个人认为本书最大的价值在于可以很好的帮助梳理交易的思路框架和交易系统。
作者寻访过很多的实战派交易高手。对交易的本质有很深刻的理解，该书在本质上有着很深刻的理解，因为涉及到比较广，没有深度的阐述。对于有一定基础的交易者，点到心领了。.....

《期货本质交易技巧》提出了较多独到的观点，让我深受启发。作者看市场的角度、理解和把握市场的方式均有其不凡之处。比如对股指期货推动行业发展的认识，作者提出了股指期货推出后资本市场将出现六大转变，特别是市场与者将从自主交易升级为产品购买；比如对金融投资市场自由的认识，作者提出了过度的自由和难以把握的自由或许就是金融投资市场最大的陷阱；比如对把握具体投资机会的认识，作者认为期货市场的投资机会都是不确定的也无法被普通投资者创造出来，面对不确定和无法创造的机会

，投资者必须培养识别和选择的能力

从哲学的角度来解决问题,看得出来是一个高手的总结!

这本书总的来说写的不错，对于初学者建立对期货正确的理解很有帮助。当然，始终在亏损的投资者，看完也可能意识到自己理解的偏差。定价稍微贵点。

小书一本，内容不错

[期货本质与交易技巧_下载链接1](#)

书评

[期货本质与交易技巧_下载链接1](#)