

# 中国饭局里的潜规则



[中国饭局里的潜规则\\_下载链接1](#)

著者:姜得祺

出版者:中国画报出版社

出版时间:2011-4

装帧:平装

isbn:9787514600407

从古至今，中国都是一个讲关系，讲人情的社会。摆脱不了这一现状的中国人，只要办

事，先想到有没有关系。一想到关系，首先想到的是饭局，饭局在中国承担了太多的功能，从来没有哪个国家如中国这般，每个人的社交往来、人生成败，都与饭局有着千丝万缕的关系，甚至整部历史与政治都能与饭局联系起来。官场，商场，名利场，请托办事，联络感情，商场搏杀，权钱交易，凡有人处，就有饭局！所以懂得饭局里的潜规则，显得尤为的重要。

作者介绍:

姜得祺，60年代末出生，心理学博士，对心理学有着独到的研究和见解，发表著作十余部。曾为多家世界500强企业服务，现任某跨国集团首席顾问。他崇尚文字，但却不会以文字为其谋生的工具，一纸一笔可以喂饱精神但不能填饱肚子，口头禅是：文字怎么可以放在锅里煮？也从没想过靠一支笔为自己写下一生的传奇。

代表作品：《每天读一点好玩的博弈论》、《一分钟读懂顾客心理学》、《人脉就是财脉》、《思路决定出路》。

目录: 第一章 如何布置一场完美无缺的饭局

请客吃饭是职场必备的能力

请客吃饭是一种重要的交际方式

备饭局考虑周全，否则适得其反

请客前应该做到有备无患

巧夺天工妙布局，才能达到目的

饭桌对局不得不学会八面玲珑

收局最佳效果：宾主齐欢乐

第二章 请客前你不得不考虑的那些事

请少数民族客人吃饭一定要谨慎

注意细节，东西南北饮食的不同

宴请要看场合，吃饭要分档次

男女饮食有差异，食物准备各不同

老幼年龄有差别，饮食应该有区别

准备?音乐，它会成宴会的情调师

第三章 邀请客人应该懂得技巧和方法

请领导吃饭，应该以敬为先

请客户吃饭，应该以诚为先

请同事吃饭，应该以利为先

请下属吃饭，应该以情为先

请异性吃饭，应该以礼为先

如果你的宴请被拒绝了怎么办

邀请客人应该讲究方法和技巧

第四章 别忘记自己就是饭局上的主角

饭局的主角，穿衣不可随便

过紧的套裙让你成了“肉粽”

饰品失礼，“画虎不成反类犬”

不要将自己头弄得像个“鸡窝”

妆不出好气色，哪有贵人来

只有干净的手才可以与成功握手

别顺手将客人的名片塞进裤兜

微笑不仅是愉悦自己，也愉悦别人

朋友聚会也不可“出口成脏”

做宴会女达人，不可漏洞百出

第五章 饭桌上你不得不懂的礼仪细节

赴宴时应注意仪表整洁

客人与主人见面要学会打招呼  
喧宾夺“座”难免尴尬  
入座时最容易被你忽视的礼仪  
座次安排应该有尊卑有序  
餐巾与筷子?使用  
第六章 点餐如点兵，把握不好全盘皆输  
点菜“硬功夫”之江湖再现  
你知道谁来点菜更合适吗?  
像专业的点菜师那样去点菜  
点菜切勿捡了芝麻，丢了西瓜  
点菜其实有方法和技巧  
点菜不可不知道的宜与忌  
不同场合点酒水要注意  
第七章 进餐过程中不得不注意的问题  
餐桌上请注意你说话的分贝  
不要让你的舌头超越你的思想  
你在细品食物，别人在细品你  
你的酒杯正凌驾于领导之上  
不要让一个喷嚏“打”跑了生意  
进餐必须知道的细节礼仪  
再熟悉的人吃菜还是需要讲究  
用餐席间交谈应该把握住分寸  
餐桌上抽烟一定要注意礼仪  
“以茶代酒”的待客之道  
品茶更应该学会倒茶  
第八章 把酒言欢，有劝有拒  
第九章 看透对方的心理，应对刁钻客人  
第十章 身体语言比口头语言更有力度  
第十一章 饭桌上教你几招制胜策略  
第十二章 饭局中不得不懂的心理操纵术  
第十三章 结账很关键，否则就会前功?弃  
第十四章 应对涉外用餐要注意的礼节  
第十五章 成功的商务用餐是如何办到的  
第十六章 教你学会吃西餐，将来大有用处  
· · · · · (收起)

[中国饭局里的潜规则\\_下载链接1](#)

标签

职场

中国饭局里的潜规则

中国特色

沟通方式

社会

社交

宴请哲学

心理学

评论

泛泛之谈，观点老旧，直接看金正昆礼仪课收获更多

-----  
太浅显了

-----  
2015年5月1日，读毕。还不错，可以不时看看，复习一番。

-----  
的确不怎么好。。。。不过这种书的确也不好写

-----  
别买了 没意义压根就

-----  
觉得这本书很差的人，建议亲自写一篇试试。

-----  
看着玩意就是浪费时间

-----  
1. 纸上谈兵 2. 作者道行太浅，这些简单的东西，还神秘兮兮地称之为“潜规则”。。  
=

-----  
名字太噱头，内容太过拼凑，像教科书的讲解有点乏味，其实名字和内容有点出入，我感觉这本书多多少少都不，大概过了一遍，有点  
像礼仪书籍，都是表象，没有多少技巧性。

-----  
说实在,这本书说的故事比较肤浅,按照说中著者所说,告诉我们有那样一些规矩,按照我个人看下来的感受，实战意义并不大.

-----  
实用

-----  
垃圾

-----  
就是本随便看看的书

-----  
索然无味

-----  
不就是吃个饭吗？原谅我的粗鄙，兴许日后必将用到这些礼数，那就到时再翻来看吧。

-----  
仅供参考。拼凑之作.

-----  
就是些常识

-----  
离期望有差距

-----  
懂些基本的规则，不至于到时出丑。

-----  
看不下去…

-----  
[中国饭局里的潜规则\\_下载链接1](#)

## 书评

《中国饭局里的潜规则》，这本书的内容非常庞杂，基本上与吃饭喝酒有关的常识、细节、技巧都囊括其中了，可以说是一本非常强大的“老虎”之作。比如，既有饭局之前如何邀请、如何选择就餐的地点，又有饭局之上如何点菜，如何敬酒，甚至吃完饭如何结账；既有中国特色饭局上需要…

-----  
礼仪的整个系统基本建立起来了，这本书做了一点补充，即潜在性的规则。  
中国几个地区的饮食禁忌 1. 满族人不吃狗肉，回族忌食猪肉，狗肉以及动物血。 2. 点菜一般点偶数道菜，忌讳单数。 宴请前要考虑几个问题： 1. 宴请有没有明确的目的 2. 宴请的理由充足不充足 3. 对方如…

-----  
内容空洞，说法太笼统，没有教技术，案例也太神奇。如果每个人都能像诗人那样妙语连珠天花乱坠，似乎也没必要看你这书。卓越的托儿太多，光看目录也不行，内容的唯一精彩处就在标题，除了各章小标题是亮点，其他内容不用看！

-----

-----  
厚厚的一本书，对于我来说，捞干的东西不多，涉及到了社交，职场，商务上的一些东

西。中西餐也都有说明。但是中餐说的过于繁琐，且全书缺少图解，读的很费劲。点都写到了，但是写的不够深刻细腻，最大缺点是缺少精炼。  
总体来说就是请客吃饭，做好准备，明确目的，迎来送往...

-----  
还没看完！！现在社会形形色色，我们也得跟上别人步伐了，有时不光有能力就行了，还得有一套为人处事，这本事从各方面介绍了为人处事，不光餐桌的上东西。所以买来是绝对没错的。

-----  
[中国饭局里的潜规则\\_下载链接1](#)