

每天5分钟丰胸 收腹 翘臀 美腿



[每天5分钟丰胸 收腹 翘臀 美腿_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2012-1

装帧:

isbn:9787229015459

《品质生活·最美女女人坊:每天5分钟丰胸收腹翘臀美腿》内容简介：减肥，永恒的话题。无论是节食还是用药，女性们总是想尽了各种方法。浑圆坚挺的酥胸，盈盈一握的细腰，紧实Q弹的翘臀，纤细笔直的美腿……万千女性梦寐以求！其实，拥有S形曲线真的很简单，学习《品质生活·最美女女人坊:每天5分钟丰胸收腹翘臀美腿》，在家里和办公室练习为你量身定制的减肥操，轻松动一动，窈窕俏佳人非你莫属！

作者介绍:

目录:

[每天5分钟丰胸 收腹 翘臀 美腿 下载链接1](#)

标签

塑身

女人

女性成长

使用

与身体有关

评论

我觉得坚持里面的动作一定会瘦，问题是我很难坚持，而且很多动作光看我就知道做不来~~随便翻翻很快看完

重点就是坚持

[每天5分钟丰胸 收腹 翘臀 美腿 下载链接1](#)

书评

[每天5分钟丰胸 收腹 翘臀 美腿 下载链接1](#)