

每天5分钟丰胸 收腹 翘臀 美腿



[每天5分钟丰胸 收腹 翘臀 美腿 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2012-1

装帧:

isbn:9787229015459

《品质生活·最美女人坊:每天5分钟丰胸收腹翘臀美腿》内容简介:减肥,永恒的话题。无论是节食还是用药,女性们总是想尽了各种方法。浑圆坚挺的酥胸,盈盈一握的细腰,紧实Q弹的翘臀,纤细笔直的美腿……万千女性梦寐以求!其实,拥有S形曲线真的很简单,学习《品质生活·最美女人坊:每天5分钟丰胸收腹翘臀美腿》,在家里和办公室练习为你量身定制的减肥操,轻松动一动,窈窕俏佳人非你莫属!

作者介绍:

目录:

[每天5分钟丰胸 收腹 翘臀 美腿 下载链接1](#)

标签

塑身

女人

女性成长

使用

与身体有关

评论

我觉得坚持里面的动作一定会瘦，问题是很难坚持，而且很多动作光看我就知道做不来~~随便翻翻很快看完

重点就是坚持

[每天5分钟丰胸 收腹 翘臀 美腿 下载链接1](#)

书评

[每天5分钟丰胸 收腹 翘臀 美腿 下载链接1](#)