

医治的心



[医治的心_下载链接1_](#)

著者:王学富

出版者:

出版时间:2011-3

装帧:

isbn:9787111336501

十多年来从事心理咨询，几乎每天接待前来寻求帮助的人。在我眼中，他们往往是受伤的人，在情感上受了伤，在关系里受了伤。他们向我讲述自己的困难和困扰，在所有这一切的背后，我看到的是伤害。对此，他们自己并不觉察。

生命成长何等不易！一个人在成长过程中要受到许多因素的阻碍、伤害，最可悲的是，最深的伤害和阻碍往往来自最亲的人。

成长的渴望又是何等强烈！虽然会有阻碍和伤害，但他内心里有一个强烈的成长渴望，

只要有一点机会，有一缕光亮，有一个缝隙，这个渴望就会冒出来。

“直面心理分析”是中国文化背景下的智慧，有中国精神的品质，更是在心理咨询室里长期跟求助者进行深密接触的经验里建立起来的。

本书是我十多年心理治疗经验的总结提炼，不敢奢求它能带给您内心多么深的触动，只希望它能像一座灯塔，指引那些在自我探索和提升中迷失自己的人们，发现爱的本质，体会内心的宁静，从而找到真正的自我。期待与您一起踏上生命成长之路，在喧嚣之中寻觅一份宁静深省。我总在那里，叩门即可。

"给心灵探索者的礼物

助人成长的心灵读物

案例深度体验，见证中国本土的心理治疗，真正的心理咨询师，在怎样从事治疗

探索心理咨询背后的中国文化资源，厘清心理咨询和治疗的精华，助人寻找真正的心理咨询师"

作者介绍:

王学富

- 南京大学文学博士
- 南京直面心理咨询研究所所长、心理咨询专家
- 美国安多弗·牛顿学院心理学与辅导专业硕士
- 美国富勒心理学院访问学者
- 洛基大学存在一人本心理学国际学者
- 美国赛布鲁克大学存在一人本主义心理学博士研究生
- 南京大学中华文化研究院禅修国学高级研修班讲员
- “直面疗法”创导者
- 中国存在主义心理治疗第一人"

目录: 推荐序 “感通” 直面

前言 直面的经验

成长的愿 1

蒋敏为何不快乐 3

从天堂来的孩子 11

何不少年轻狂 19

尊重生命 28

成长的治疗 37

逃避的憾 41

安于不知道 43

智者是谁 51

你在哪里 60
态度的治疗 66
公无渡河 74
咨询师的遗憾 80
医治的心 89
标签的危害 91
我是精神病人吗 97
心理咨询指南 114
寻找治疗师 128
曾经受伤的疗伤者 135
咨询师眼中的“人” 141
旅途的伴 151
好雨知时节 153
鱼，非鱼 157
流动的治疗 161
回归敬畏 173
治疗师的文化敏感 183
回归直面 191
直面之道 193
直面即穿越 202
直面的意义 211
作者简介 220
· · · · · (收起)

[医治的心_下载链接1](#)

标签

心理学

心理咨询

成长

王学富

心灵

疗愈书籍

疗愈

治愈系

评论

三部曲系列。正如序所说，作者是真正懂心理学的人，写的太朴实了。“当我们诚实的面对自己，会发现自己是有限的，当我们诚实的面对生活，会发现生活是艰难的。这是人生两个最基本的既定条件，每个人都在这两个条件下生活，经历自己的有限与生活的艰难，从而获得成长”

当代鲁迅

王学富直面系列，四本书，最后一本，over啦！

有

直面与逃避

医治的心，是对生命有怜惜之心，有悲天悯人的情怀，真诚关怀别人的幸福，体谅人的有限，体恤人类的生存境况。医治的心能够敏感地察觉到你的需求，并且会做出适当的回应，但他的回应不会让你觉得尴尬，而是自然流露出来的。

掏心掏肺的说自己的感受，写的很坦诚。

看完此书，自己受伤的心似乎也得到医治，逐渐愈合

平民化吧，书中很多话都很有道理哦

自医医人。

為人父母，都應該讀讀這本書...

[医治的心_下载链接1](#)

书评

[医治的心_下载链接1](#)