

怕麻煩的背後有金礦



[怕麻煩的背後有金礦 下载链接1](#)

著者:[日] 本田直之

出版者:先覺出版股份有限公司

出版时间:2010-6-24

装帧:平装

isbn:9789861341545

一切改變的契機，都從「怕麻煩」而來！

槓桿系列著作暢銷逾150萬冊，本田直之與你分享生活、事業兩得意的祕密，

讓你從「自甘墮落」的怕麻煩者，進化成「未雨綢繆」的怕麻煩者。

90%的人都自認「怕麻煩」，但人愈怕麻煩，愈能成材！

只要把「怕麻煩」當動力，就可以「用1分力氣得到10分收穫」。

麻煩事如果放任不管，就會像滾雪球般愈滾愈大。

「自甘墮落的怕麻煩者」一直在逃避麻煩、閃躲麻煩，但是到後來，麻煩卻愈滾愈大。雖然是怕麻煩的人，最後卻讓自己捲進大麻煩之中。

其實，只要「事先解決掉小麻煩」，就可以切斷這種負面的惡性循環！

「未雨綢繆的怕麻煩者」會在第一時間把「小麻煩」解決掉。此時問題還算小，處理起來比較沒壓力，更重要的是日後不會再有大麻煩，可以大幅節省時間，提升工作的成果，過著令人欽羨的輕鬆生活。

就讓自己成為「超級怕麻煩」的人！運用書中建議的55個小動作，解決掉你生活、工作中的小麻煩事，然後把寶貴的時間用來做更多你想做的事。

作者介紹：

本田直之

槓桿效益顧問股份有限公司董事長暨執行長。

公司在東京和夏威夷兩處設置據點。他一年中有半年在日本演講，半年在夏威夷衝浪、寫作，生活愜意。

兼任日本財務學會、法人顧問會計董事、美國環球視野科技公司董事。在投資日本、美國新興企業的同時，也協助企業導入槓桿管理術，以最少的勞力獲得最大成果。

著有槓桿系列暢銷書，包括《槓桿閱讀術》《槓桿思考術》《槓桿時間術》《槓桿管理術》《槓桿學習全攻略》等等，總銷量超過150萬冊，日本《GQ》評選為年度必讀書，並獲《日經Business》評選為50大暢銷書。

美國雷鳥國際經營研究所經營學碩士

日本明治大學產業經營學系畢業

日本侍酒師協會認定葡萄酒顧問

世界遺產學會正式會員

一級小型船舶操縱士

目錄: 前言 級「麻煩事」堆積如山的你

1 想法篇

法則01 怕麻煩，所以要建立「目標」

法則02 怕麻煩，所以要多聽對方的聲音

法則03 怕麻煩，所以要維持動力
法則04 怕麻煩，所以不執著於無法改變的事
法則05 怕麻煩，所以不去想「做不到的理由」
法則06 怕麻煩，所以不祈求好運
法則07 怕麻煩，所以虛心求教
法則08 怕麻煩，所以不裝好人
法則09 怕麻煩，所以不要想得太難
法則10 怕麻煩，所以要做筆記
法則11 怕麻煩，所以不抱怨
法則12 怕麻煩，所以要將事情化為習慣
法則13 怕麻煩，所以要建立架構
法則14 怕麻煩，所以不怪罪他人
法則15 怕麻煩，所以不短視近利
法則16 怕麻煩，所以不要太努力
法則17 怕麻煩，所以不期待回報
法則18 怕麻煩，所以要自己承擔責任
法則19 怕麻煩，所以要找出根據
法則20 怕麻煩，所以珍惜光陰

2 日常生活篇

法則21 怕麻煩，所以利用「早上的5分鐘」
法則22 怕麻煩，所以要決定物品的位置
法則23 怕麻煩，所以要預訂
法則24 怕麻煩，所以要運動
法則25 怕麻煩，所以要有充足的睡眠
法則26 怕麻煩，所以要到書店走走
法則27 怕麻煩，所以要詳讀說明書
法則28 怕麻煩，所以不獨斷獨行
法則29 怕麻煩，所以要利用強制力
法則30 怕麻煩，所以要丟掉東西
法則31 怕麻煩，所以要調查清楚
法則32 怕麻煩，所以不睡回籠覺
法則33 怕麻煩，所以不續攤
法則34 怕麻煩，所以不歸檔
法則35 怕麻煩，所以要使用記帳本
法則36 怕麻煩，所以同樣的事不做第二次
法則37 怕麻煩，所以要依行程表行動

3 工作篇

法則38 怕麻煩，所以要決定不想做的事
法則39 怕麻煩，所以要找出「範本」
法則40 怕麻煩，所以要頻繁的更換電腦
法則41 怕麻煩，所以要外出走走
法則42 怕麻煩，所以不要想改變別人
法則43 怕麻煩，所以不遲到
法則44 怕麻煩，所以要記住規則
法則45 怕麻煩，所以要未雨綢繆
法則46 怕麻煩，所以要熟悉電腦和手機
法則47 怕麻煩，所以不爭論
法則48 怕麻煩，所以發問前先調查好
法則49 怕麻煩，所以不依賴公司
法則50 怕麻煩，所以要只對有意義的「工作」投注全力
法則51 怕麻煩，所以要學會正確的打字方式
法則52 怕麻煩，所以不做自我介紹
法則53 怕麻煩，所以不喝應酬酒
法則54 怕麻煩，所以要學習英文

法則55 怕麻煩，所以要擴展人脈
結語 怕麻煩，所以要當「超級」怕麻煩的人
• • • • • (收起)

[怕麻煩的背後有金礦](#) [下载链接1](#)

标签

本田直之

成功学

励志

更好的自己

成长

个人品质

麻烦

太贵

评论

本田的书属于深入浅出，言简意赅。

应该是属于先见力的书吧，本田的一本浅显易懂的书。

[怕麻煩的背後有金礦 下载链接1](#)

书评

[怕麻煩的背後有金礦 下载链接1](#)