

# 佛说心理学



[佛说心理学\\_下载链接1](#)

著者:鸿逸

出版者:新世界

出版时间:2011-3

装帧:

isbn:9787510415869

《佛说心理学》主要内容简介：我们每个人都生活在这个世界上，同样的环境，为什么有些人整天开开心心，有些人却愁苦不堪？为什么有的人碌碌无为，而有的人却功名显赫？为什么有的人在困难的时候总会有人伸出援助之手。而有的人却孤立无援？为什么有的人总是半途而废，而有的人却能持之以恒并走向成功？……世间有很多事情，我们无法弄明白，因为我们在很多时候忽视了自己内心的力量。而佛学心理学告诉我们。只有克服贪欲。我们才不会被打倒：只有肯定自己，我们才能开发自身的潜能；只有能洞悉世事。才能在人际间很好的生存：只有豁达处世。我们才能保持快乐；只有慈悲为怀，我们才能得到意，卜的收获。总之，阅读一些佛学心理学方面的故事，会提升我们的心灵智慧，对提高生活质量，保障身心健康都是极有好处的。

作者介绍：

目录:第一章 遏制贪念，参透取舍之禅——战胜人性弱点的心理学 不能欺骗自己的良心  
幸福就是一种满足 贪婪不会有好结果 买祸的人 不要被俗物所累 一切要适可而止  
难陀敛财 把手松开才可能生存 不要太看重钱财 贪念害人又害己 改掉贪念，洁身自好  
只有放下才能解脱 万物皆从一而生 不染一丝迷情妄念 不要喝欲望的“咸水”  
痛苦和烦恼皆因贪欲 黄金是条毒蛇 顺应自然是常道 把握身边的幸福第二章  
肯定自己，参透潜能之禅——激发心底潜能的心理学 分清自己真正想要的  
把劣势转为优势 小和尚捞鱼 循序渐进，慢慢接近目标 做自己的主人  
明珠在掌却浑然不知 让自己变成一颗明珠 能大能小的心 你本来就是一个佛  
安己一颗慧心 始终做你想成为的人 专心做每一件事 命运线在自己的手中  
坚持自己的想法 不要因为渺小而自卑 同样是一斤米 最有价值的是你自己 石头的价值  
自己创造奇迹第三章 洞悉世事，参透自保之禅——在人际间生存的心理学  
生活就是修行 把握现在的幸福 委婉地表达自己的观点 量力而行，心平气和  
生活不是角斗场 学会息事宁人 以平和的态度面对愤怒 被陷害的罗汉  
“有”与“无”都是主观的 要靠自己开花结果 依靠别人不如依靠自己  
随时擦掉鞋上的泥污 要有虔诚的心 全面地看问题 水中倒影 不必在意他人的看法  
不要和他人计较 学会克制自己 你要学会生活 不为俗念所累 狐假虎威 象迹之辨第四章  
宠辱不惊，参透接纳之禅——实现自我超越的心理学 反省自己，获得清静  
要心怀接纳，而不是挑剔 无言妙对不自满 丢掉那颗傲慢的心  
“忘我”是人生的最高境界 心要有容量 保持一颗平常心 痛后方开悟 困扰来自自身  
要有强大的内心 追求心灵的安定 心无外物 卖茶的和尚 只要过程是美丽的  
自己挣脱捆绑自己的绳索 求人不如求己 平常心是道 命运是自己创造的  
陶罐和铁罐的命运 徒弟的破绽 一切随缘任他去 坦然看待他人的品评  
要改变的只是自己的心第五章 豁达处世，参透耐烦之禅——保持快乐心情的心理学  
唯有放下，才能超越 用一个“无”字能胜 熄灭心头之火 草籽的启示 化解心中的仇恨  
没有什么可以缠绕你 打开你的心门 学会包容对方 要有宽容的心怀 没有必要生气  
接受不完美的人生 就是这样吗 美与丑取决于自己的心灵 保持快乐的心态  
胸襟应尽可能开阔 保持一颗平实的心 做一个心平气和的人 保持一颗真诚悔改的心  
学会忍耐，少些烦恼 一村菊香 时间会冲走一切的烦恼第六章  
广结善缘。参透感恩之禅——赢得他人帮助的心理学 用品质除掉心灵上的杂草  
捡起心地里的落叶 以其人之道还治其人之身 对任何人都要平等 时刻为他人着想  
敞开你的心扉 做人要坦率真诚 忠言逆耳利于行 时刻反省自己 鹿娘的故事  
让他人也能得益 多听别人的忠告 对他人要充满希望 母牛的施舍第七章  
聚沙成塔，参透务实之禅——积累成功资本的心理学 生活中处处有禅机  
目标要切合实际 确定一个明确的目标 只要给人类带来好处 大道不在别处而在目前  
珍惜时光，把握现在 把握住前进的方向 坚持不懈地敲下去 不要急功近利  
米拉日巴的故事 那诺巴尊者的苦行 把身边的小事做好 先做最重要的事 生命的真相  
一日不作一日不食 一件最简单也是最容易的事 苦练内功，提高自己的能力  
事情无难易之分第八章 目视高远，参透理想之禅——获得前进动力的心理学  
安逸的生活就是地狱 愚人喝水 不要让机会从身边溜走 还觉得重吗 从改变自己开始  
要热爱生活 保持一颗向上的心 当一天和尚撞一天钟 人人都是佛祖 你想成为什么样的人

四种马 心志专一，事有所成 心存坚定的意念，不要动摇第九章  
突破牢笼，参透灵活之禅——使你理智智慧的心理学 试着改变自己  
懂得变通，学会创新 不要把简单问题复杂化 别成为常识的俘虏 丙丁童子来求火  
学习东西靠的是理解 即心即佛，非心非佛 把心定住 要有创新的精神 不要太追求完美  
在天堂里生活的感受 活在当下 让心自由 不必在意别人的眼光 岂曾混淆佛法  
自然的法则 天堂地狱只在一念之间 束缚是为了更好的成长 坐禅修行的秘诀第十章  
逆境求存，参透意志之禅——唤醒精神力量的心理学 菩萨的脚印 只要他做了  
吃得苦中苦，方为人上人 做事要无畏无悔 山高怎阻野云飞 不要怕吃苦  
泥泞的路才能留下脚印 支撑生命的一壶水 抬头走路就没有绝望 要创造奇迹  
要有勇挑重担的勇气 一切都还在 绝非努力就能达到 不被魔鬼吓着 心念容易漂浮不定  
看脚下 坚守自己的信念 危险的森林 成也好，淡也好 山穷水尽方能柳暗花明  
没有受过创伤的小麦第十一章 退中求进，参透得失之禅——追求心境清灵的心理学  
只要心是清净的 犯了错误也不必过分自责 哪一个金人最有价值 “开缘” 不是破戒  
退步原来是向前 种兰花不是为了生气 涅在生死中 学会耐心等待 等待也是一种幸福  
谁都不能超越生死 一匹马所带来的烦恼 超然物外 得失在于人 一切法从心想生  
去除心中的杂念 两头倒霉 退让的禅理 舍得放弃 从忍耐中寻求突破第十二章  
善念常在，参透慈悲之禅——在付出中收获的心理学 珍惜生活中的每一件事  
说禅话做禅事 人生在世，贵在听劝 要有慈悲之心 傲慢态度要不得 要有平等心、慈悲心  
先去点燃一盏油灯 包容使得浪子回头 千手观音的由来 快活烈汉的遭遇 燃香表心香  
美恶的分别皆由心生 相由心生。境随心现 心地要真诚 不怕死的神僧 多为他人着想  
有播种才有收获 逆子变孝 不劳而获 猎人赠肉 刮金救人 婆罗门与莲花  
被青草困住的和尚 帝王与妇人的谈话 每个人都有同样的机会 心中的佛光

· · · · · (收起)

[佛说心理学](#) [下载链接1](#)

## 标签

舍与得，放下也放不下，是与不是，有与无

当当读书

好喜欢

## 评论

一碗碗劣质鸡汤，跟真正的佛学、心理学毫无关系。

[佛说心理学 下载链接1](#)

书评

---

[佛说心理学 下载链接1](#)