

婴儿全程辅食添加方案



[婴儿全程辅食添加方案 下载链接1](#)

著者:周忠蜀

出版者:中国人口

出版时间:2011-2

装帧:

isbn:9787510105784

《婴儿全程辅食添加方案》内容简介：喂养一个健康聪明的宝宝，是每一位妈妈的心愿

。从宝宝满4~6个月起，就要添加辅食了，为此，我们编写了《宝宝辅食吃什么》，介绍了为宝宝添加辅食的目的、原则等内容，还针对不同月龄的宝宝的营养需求和身体特点，为宝宝精选了一些典型食谱，帮助妈妈有针对性地给宝宝补充营养。

作者介绍：

周忠蜀，医学博士、中日友好医院儿科主任、主任医师、北京大学医学部教授、中国协和医科大学博士生导师。

从事儿科临床、教学、科研25年，现任中华医学会儿科分会专业委员会委员，中华医学会北京分会儿科专业委员会常务委员，北京朝阳区医学会理事及儿科专业委员会主任委员，中国优生科学协会理事，亚太地区小儿神经学会会员，国际儿科学杂志等16个杂志编委、常务编委，曾为中央国家机关青年联合会委员，日本小儿神经学会会员。主编《孕育一本通》、《健康宝宝养育全书》等多部优秀科普读物。

目录: 第一章 和宝宝一起做好准备，添加辅食喽
第二章 如何逐月给宝宝添加辅食
第三章 手把手教你制作宝宝的辅食
第四章 决定宝宝健康的营养素
附录
0~12个月宝贝身长、体重参照表
· · · · · (收起)

[婴儿全程辅食添加方案 下载链接1](#)

标签

育儿

婴儿， 辅食

营养学

宝宝辅食类

辅食

教育

教育育儿

找到你自己

评论

一至三岁必备书籍，对辅食的问答解读以及相关知识辅导对奶爸来讲弥足珍贵。辅食时孩子从吃奶开始吃人类食物的一个过渡产品，对各种调料的适当运用于对孩子营养健康的深度匹配，非常重要。这是一本百科全书式的书籍，值得收藏。

摘录一段：出生两周后就可以开始给宝宝喂含有维生素A、维生素D的鱼肝油和适量钙剂，每天1次。除鱼肝油和钙剂以外，1~3个月母乳喂养的宝宝一般不需要添加其他辅食，人工喂养的宝宝从第2个月起，可以适量添加菜汁、果汁、米汤。——这书已经该被淘汰了吧？太误导人啊。

其实这本书有的地方说得不太对，比如说蛋黄并不是理想的铁补充食材。鉴于市面上没有更好的辅食指导书了，也只能看它了。总体来说，作为辅食的添加指南，还是不错的

照着做了一些

辅食添加原因简介加食谱，买来以后找食谱的时候翻着方便

[婴儿全程辅食添加方案_下载链接1](#)

书评

宝宝辅食添加工具书

什么时候应该开始给宝宝添加辅食？应该为宝宝添加哪些辅食？辅食应该如何制作才能既有营养又安全呢？随着宝宝的成长，辅食应该有哪些相应的变化呢？我想，以上这些类似的疑问都曾盘踞在所有新手爸爸妈妈的脑海中过。

身为父母，其实心思都一样，当捧着...

常言道：“民以食为天下。”而这里的民自然是包罗万象。在这些众多的人群之中，今日的家长很是关注着婴儿时期小宝贝们的饮食。吃得好，身体才能倍儿棒；吃得妙，智力才能有保障。不是时期的小宝贝饮食有着不同的需求和注意要点。那么在添加辅食阶段的孩子们，我们又该如何应对...

[婴儿全程辅食添加方案 下载链接1](#)