

種好菜，過好生活



[種好菜，過好生活 下载链接1](#)

著者:羅萍．凡恩

出版者:商周

出版时间:2011-1-29

装帧:平装

isbn:9789861205939

必須成為改變者，為了你所期望的世界。——甘地

「社區協力農業」對台灣的讀者來說，還是一個陌生的名字，但在美國卻已推行二、三十年。簡單來說，「社區協力農業」就是社區居民直接購買在地的農產品，尤其支持「力行有機栽培的小農」，分擔了小農的生活風險，讓他們不再因為氣候、市場的變化而影響生計。

當現代人的生活愈來愈都市化，我們在超級市場購買蔬菜、在餐廳吃飯，甚至在超商解

決三餐，食物在商店、餐廳，或者販賣機裡出現，食物到餐桌前已經被清洗、處理、包裝，甚至經過放射線照射，並且運送了非常遙遠的路程。我們不再知道自己吃的食物從哪裡來，也不再知道自己吃的食物是不是安全。

而「社區協力農業」正是直接連結消費者與農人的那條線，在都市的近郊，農人們堅持種植無農藥、有機的蔬果，而消費者甚至可以在假日直接參與種植、採收或是分包的工作。消費者每週都能在鄰近地點收到新鮮、當季的產品，他們會知道，自己花的每一分錢都直接付給種植、照料和收成食物的人們；而自己支持的有機栽培方法，則保護了土壤資源和水的品質，甚至能確保自己的健康。

在美國，已有近1300個這樣的農場為消費者的健康把關。而台灣，這股力量也不斷醞釀，從花蓮的大王菜鋪子、宜蘭的穀東俱樂部、台北希望廣場、漂鳥網，到各地的農民市集；假日農作甚至變成一股潮流，在忙碌的現代社會中發酵。

對於想參與這個浪潮的讀者來說，這是第一本詳細討論社區協力農業的書，作者分享了各個農場的運作方式、他們面對的問題，以及解決的方法，當然，作者也分享了每個消費者在參與這個活動中的笑聲與汗水。對於各種都市生活產生的文明病，社區協力農業也許正是維護心理與身體健康的一帖良方。

作者介绍:

羅萍．凡恩（Robyn Van En）

在生命中的最後十年專致推廣社區協力農業，她在會議、工作坊中演說，面對面或透過電話給予建議和解決問題。她是北美洲社區協力農業的創辦人以及唯一的專職人員。

伊利莎白．韓德森（Elizabeth Henderson）

整理了全國有關社區協力農業的論文、羅萍的信件，以及時事通訊的影印本，整合成此書出版。

目录:

[種好菜，過好生活_下载链接1](#)

标签

有机农业

可持续生活

CSA

有机生活

自然

美国

作为编辑想看一看。

@台版

评论

[種好菜，過好生活_下载链接1](#)

书评

[種好菜，過好生活_下载链接1](#)