

# 你好，小确幸



[你好，小确幸\\_下载链接1](#)

著者:加肥猫

出版者:凤凰出版社

出版时间:2011-4

装帧:平装

isbn:9787550602700

小确幸是怎样一种感觉呢？

用四个字形容吧，“心生欢喜”。

描述得复杂一点，它有一股子甜柔、丰饶、温暖的感觉，好像有只看不见的神秘之手把一勺充满花香的蜂蜜洒在心头，可以清晰地感受到它流淌、漫溢、消失。

每一枚“小确幸”的持续时间3秒钟——3分钟不等。当然，它不是凭空蒸发掉了，而是深入浸润了我们的生命。

抓住那些被幸福击中的微小时刻，为人生的小确幸欢呼

一本让你的私人幸福指数陡然升高的纸版幸福收藏夹

村上春树雀跃发起 著名翻译家林少华欣喜推荐

豆瓣【小确幸】小组千名组员集体温暖掺和了本书

没有小确幸的人生，不过是干巴巴的沙漠罢了。——村上春树

“小确幸”——“微小而确实的幸福”。村上春树发明的，我翻译的，而由加肥猫为我们四处找来。找得太准了，就像把一颗红得透明的樱桃准确投进我们的口中。笔调轻松俏皮，绘声绘色，阅读它本身就是一枚“小确幸”——“没有这种小确幸的人生，不过是干巴巴的沙漠罢了”。信哉！谢谢海外的村上春树，更谢谢本土的加肥猫。  
——著名翻译家、学者 林少华

作者介绍:

加肥猫，你可以当我是加菲猫的中国表哥，不同的是，我吃炸酱面长大，并非意大利面；它喜欢吃猪肉卷，我更喜欢啃红烧猪蹄儿；它的体重相当于一艘航空母舰，我的分量大致等同于一个小舢板；它的职业是看电视和睡觉，我的业余爱好是看电视和睡觉。它的主人乔恩不是富翁，我也不比身边的人群有钱，但我们显然活得更快乐。

曾为《南方周末》、《21世纪经济报道》、《悦己》诸多媒体专栏作者。写了几本好玩的书——《三分之一的加菲猫》、《世界是我的床》、《你好，小确幸》。

目录: 001序言 关于加肥猫，关于小确幸  
005小确幸的由来以及60件圆领T恤  
009乘着拖鞋缓缓漂过城市的人海  
011细雪·围巾·玉坠子  
013零下五度的冬天  
015用一分钟来恋爱  
019心头涌上一股柔情  
023当我跑步时，我干了些什么  
027按摩颂  
031牵手颂  
036当我与蜥蜴并列  
039斗室里的动物模拟法  
042虽然没用，但我高兴  
047阳光小姐，你不知道我有多么爱你  
050遇见一杯百分百完美饮料  
057西红柿炒鸡蛋党  
059如何毫不费力就让自己显得卓尔不群  
063像删除软件一样漂亮地分手

068没有故乡的人  
073我们的肉体是个帝国  
076你好，胆结石  
079樱花牌过敏性鼻炎  
082撒野有时，撒娇有时  
087尽情颓丧也是一大快事  
090我不老，我只是不再年轻  
095一大把年纪都活到猫身上去了  
098要怪，你就怪天上的星星吧  
102小甜心与老甜心  
108再好的幸福也不免有点凄凉  
111来吧，小甜点  
114抱一棵最粗的大腿  
118假如不得不去干一件没意思的事 那也得拿一件有意思的事情来配  
122求求你，表扬我  
125粉红的舌头  
129我的舌头是冒险家  
133蹲在你身边  
137故居寻梦  
139油墨滚子的故事  
143那个一条鱼都没钓到的下午  
148闲来无事读情书  
154口头禅  
160小动物的秘密生活  
168谈谈情，跳跳舞，说说脏话  
172叫床是技术，长啸是艺术  
177我们都记得那个夏夜荒腔跑调的歌声  
183谢谢你，你真好听  
188流着口水神往一下梦幻职业吧  
192那些小概率事件  
196你想干掉那个美发师吗  
200爱睡觉的古典音乐爱好者  
206马桶上的哲学家  
215 “小确幸” 小组成员菁华帖  
263后记 写下你的小确幸  
· · · · · (收起)

[你好，小确幸\\_下载链接1](#)

标签

小确幸

随笔

加肥猫

生活

村上春树

温暖

散文随笔

## 评论

很少有这样心思细腻的男人。看了很舒服，是我的菜。

---

羡慕

---

前几篇非常棒

---

读着这本好玩的书，一路乐不可支的飞越北极圈，进入加拿大冻土地带，到达纽约，然后我把书留在飞机上了。

---

好喜欢他的叙述风格啊

---

原来打算买个冰淇淋机的想法又出来了 这次要买一个酸奶加冰淇淋两用的

---

一点点小确幸还真是能够治愈很多的大抑郁

-----  
P253~254 for memories

-----  
所有的小确幸都要用心感受 用心体会，你才会真的觉得那就是你想要的小幸福。

-----  
这本书读了好多天，最近的心情读起来真是索然无味得很啊。“你知不知道自己瘦了很多啊？以前肥嘟嘟的，你看你现在。整个都扁了，何苦来呢，要对自己有信心嘛。”肥皂和毛巾也要励志。喜欢这个段子。还有最后文的“肉麻好亲亲” = =

-----  
这是一本不同与心灵鸡汤或知音读者的书，加肥猫并不可以去拔高生活中那些无谓的小细节来自欺欺人地麻醉自己。也就是说，这不是教你一本如何用小资和矫情做伪小清新状的书，因为那样也只是给自己的内心裹上更累赘的硬壳，虚伪的掩饰。小确幸只不过是换上一种狡黠的小智慧，去闹中取静，苦中作乐。中国古代文人淡泊名利，宁静致远，现在人可以难以学会了，不过就算如此，我们还是可以尽量去发现生活中短暂的美好和温馨——不论是听交响乐看海读文学，还是吃猪大肠嚼葱烧腿毛。灰色的眼睛是捕捉不到彩虹的美的。

-----  
挺温暖的一本书。其实本不值四星，可是作者所引起的常常被人忽视的共鸣感让我不由地想多给一颗星。作者最能引起我共鸣的不是青岛，不是处女座，不是跑步的怪癖，不是樱花牌鼻炎，也不是小马丁，而是一分钟的恋爱。我喜欢坐公交车最大的原因是：可以看着窗外的人们，给他们编一段故事。

-----  
打四星是留点余地用来鼓励喵叔继续写书滴~~~在紫藤垂钓的花园中看这本书，仿佛享受爱人的按摩一样销魂啊~~~

-----  
坚持每天写个小确幸

-----  
吹毛求疵地看不惯男权主义和自我意识强烈的作者

-----  
还好吧 主要是在私语书后面立即看了这一本 所以光芒被遮盖掉了。。。

-----  
“小确幸”——“微小而确实的幸福”。没想到是男人写的~如果是男人应该会更加喜欢这本书吧……【每周读书：1/13】

-----  
电子书

-----  
一颗心要保持灵敏的触觉，去感受生活中的种种细小的美好。

-----  
小米说的好贴切，整本书就是一个怪叔叔卖萌的傲娇贴子。唯一好看的就是书名与封面。

-----  
[你好，小确幸 下载链接1](#)

## 书评

不用解释了，谁都知道小确幸是什么意思。不知道为什么，我老觉得小确幸这三个字，显得稀稀疏疏的，像水面上的波光闪烁，是适合置放在春天的事物之一。小时候，我模模糊糊的觉得（也许是受到张爱玲那句话的影响），这个世界是一大片美丽的锦缎，但是这锦缎上面有一些污点，那...

-----  
所谓价值观不同就是:看到一根点着的蜡烛，有人会觉得差一个蛋糕，有人会觉得缺一条皮鞭。在我们这个喜欢拿“国家兴亡匹夫有责”说事儿的国度，人们津津乐道的国家大事并自得其乐、乐此不疲、乐在其中，就连在夏天吃露天烧烤，一群群光膀子的糙哥们也常常就政治局常委人选、日本...

-----  
写《你好，小确幸》的时候，我声明自己想做的不过是分享，而不是人生指南，但在无

意之中它还是会承担起了这一使命。  
惭愧的是，像这样的书，最好是一些“生活家”来写才有说服力。  
所谓“生活家”，就是指那些以自己的生活方式笑傲江湖的人。  
要么特别成功，是这个社会最灿...

-----  
1

如果要我推荐一本我最喜欢的中国人写的人物传记，我想我应该会推荐林语堂的《苏东坡传》，尽管他最早是用英文写作的，后来由别人翻译成汉语的。当然，最好是台湾的那位女作家翻译的版本。  
某种程度上，苏东坡代表了很大一部分中国文人的理想，有格有调有情趣，随意随性...

-----  
崔建平的ID和笔名是“加肥猫”，名不如其人，不仅不肥而且健美，没有猫的媚像倒有些侠客风神。他喜欢文学，偶像是村上春树，然而不那么温柔的硬汉派侦探小说也是他的床头书；他喜欢网球，偶像是费德勒，不过游泳和跑步也是他的日常项目；他喜欢古典音乐，偶像是莫扎特，家里置...

-----  
前段时间逛论坛，看到这么一段话“一大早被闹钟吵醒，说明还活着；不得不从被窝里爬起来上班，说明没有失业；收到一些短信，或吃饭聚聚，说明还有朋友想咱；衣服越来越紧，说明吃得还算营养等等”看完这个之后总会不自觉的牵起嘴角，生活中开朗的性格总会自动的屏蔽掉令人沮丧...

-----  
先不说装潢非常的可爱童趣，内容也很可爱，感觉就是很随性的在看书，不需要那么多深刻的内涵道理，不需要冥思苦想  
就是看过立马忘记都可以，看的时候能感受到作者那份美妙的心情就好了。  
所谓的幸福，不是大鱼大肉，黄金钻石，高楼别墅，不是卡地亚爱马仕陆家嘴的豪宅，  
...

-----  
加肥猫这厮的文字，实在令人快乐。他大言不惭地说，“那些擅长让自己愉快的家伙（当然是指他自己），才会有本领让别人也感到愉快的吧。”很佩服他的本领，也曾有过疑惑，难道他就没有大姨妈来的时候？某当红心理咨询师私下里说他也有周期性情绪低落症候，难道这只猫就天赋异...

-----  
這本書在我的想讀列表里，已經默默的呆了很久。出於他封面的過分可愛，以及作者看似不走心的筆名，我很擔心是不是會花錢買一本墊桌腳的書，所以我選擇了先看電子版，再決定要不要買一本回來放著。

電子版只有全書的一半，也算是沒有太直截了當的無視正版的存在，看了...

-----  
在茅房里看《你好，小确幸》，是一枚最容易实现的小确幸。  
那些需要反复回味的东西，比如暗恋时对方的某个眼神的深邃暗示，比如考试前老师在某个板书下面画的三条横线，比如怀疑对方出轨时某条内裤的去向，当然，甚至也包括复杂政治力量博弈时，在某家媒体上前后矛...

-----  
天知道我有多喜欢这本书，有多喜欢加肥猫这家伙轻松俏皮，入得厨房出得厅堂---雅俗共赏的文字，最难得是他脑袋瓜子里那股子无穷尽的新奇而有趣的发现和想象，每每读到，都让我兀自在心底里连连惊叹“怎么这样都可以被那家伙发现和想到？！”而字里行间透露出来的广见博闻，飞扬...

-----  
小确幸三个字，原是由春上村树发明，意谓微小而确实的幸福。想来若是我们和人说：我有一件微小而确实的幸福，它是如何如何的，说者不太自然、听者也不太自然。但一用“小确幸”来总结却不同了，这三个字仿佛是带着初春刚解冻的水的气息，清透而有暖意。加肥猫对这个词也是情有...

-----  
套用张爱玲的话，生平最怕三件事，一怕吃鱼多刺，二怕原浆无香，第三件忘了，现在有了，三怕大叔卖萌。这本《你好，小确幸》从头到尾都是一个怪叔叔卖萌的傲娇贴子，看着它那可爱的封面和印象中真人胡子拉碴的脑袋，我腹黑了它一千遍又一千遍。不过我还真就有一千零一个收两...

-----  
知道加肥猫是在豆瓣，他是所有豆瓣红人里最不红却是我最喜欢的，私下里跟朋友提到“这货不是绿子，这货是红太狼”的时候我都称呼他猫叔，他的《有史以来最贱的小王子》让我一见钟情，好吧，鉴于我的表白越来越赤果果就此打住。我挖到的6.8的《小王子》以一壶开水的价钱成功甩...

-----  
说实话，这本书的书评不怎么好写，有些人觉得只是一点点小幸福就happy，未免太胸无大志了，这种人对社会虽无害，但也必无益。其实我蛮不赞同的，小确幸只是生活的一种态度罢了，如何能全否定？把这本书奉为圣经也全然未到此高度，只是读着读着，能在心里某方面找到契合点，发

...



“跑步需要坚持不懈，却很容易被放弃。或许你像我一样，遭遇过慵懒的清晨6点钟，哪怕心里呐喊了千百遍，“起来！起来！起来！”怎奈脑袋里某一个强大的意愿拘留住了身体。它继续平躺在那里，但跑步计划却蠢蠢欲动，不甘雌伏。天人交战了一番之后，双方签订了停火协议：上半身维持...

-----  
文/落潇

这又是一本关于幸福的书籍，然而又有所不同，正如一句古话所说：与其临渊慕鱼，不如退而结网。临渊慕鱼就如同买彩票中五百万的几率，虽然前途非常光明，但路途却非常遥远。退而结网不仅仅指我们有所准备，更让我们去发现身边真正的幸福。《你好，小确幸》不会给我们带...

-----  
每周末下完那一集的那一刻！早上一边大便一边吃饭，超有成就感！  
下午一边看书一边吃零食一边吃水果，若不会胖的话，超满足的！  
游完泳或打完球吃刨冰，超爽！放松的脑袋，疲软的四肢，刺激的刨冰，味美的晚饭，看完片，洗完澡，倒头一睡，我很满足！日子一天天过，让自己开...

-----  
Q:小确幸是怎样一种感觉呢？ A：用四个字形容吧，“心生欢喜”。  
描述得复杂一点，它有一股子甜柔、丰饶、温暖的感觉，  
好像有只看不见的神秘之手把一勺充满花香的蜂蜜洒在心头，可以清晰地感受到它流淌、漫溢、消失。每一枚“小确幸”的持续时间3秒钟到3分钟不等。当然，它不是凭...

-----  
大约是以以前听说过“小确幸”这个词，所以才有了那天图书馆的偶然邂逅，而想借的书却没有找到。这应该也算一枚“小确幸”吧，好似一见钟情那般。  
记得上一次读过后想买下的书是《悲观主义的花朵》，恰逢一年前的盛夏，送给了失恋的朋友。而如今，却想把《小确幸》送...

-----  
[你好，小确幸 下载链接1](#)